



Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband  
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé  
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

**Antrag auf Anerkennung eines neuen Leistungserbringers durch  
die obligatorische Krankenpflegeversicherung (OKP)**

**betreffend der Leistung**

**Gesundheitswirksames gerätegestütztes Kraft- und  
Ausdauertraining für Diabetes-Typ-2 Patienten mit dem  
Bewegungsprogramm Corpora®**

**eingereicht von**

**Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenterverband SFGV**

**an das Bundesamt für Gesundheit (BAG)**

Antragsteller/in: Institution / Organisation / Firma Name, Vorname Postadresse Telefon, Telefax, Erreichbarkeit E-Mail	<b>Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV</b> Geschäftsstelle, 3000 Bern Steiner Roland Telefon 043 388 41 44, Telefax 044 721 04 79 Erreichbar von Montag bis Freitag von 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr r.steiner@sfgv.ch
Verfasser/in des Antrags: Institution / Organisation / Firma Name, Vorname Postadresse Telefon, Telefax, Erreichbarkeit E-Mail	<b>Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV</b> Geschäftsstelle, 3000 Bern Steiner Roland Telefon 043 388 41 44, Telefax 044 721 04 79 Erreichbar von Montag bis Freitag von 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr r.steiner@sfgv.ch

Gestützt auf unseren Antrag auf Kostenübernahme durch die obligatorische Krankenversicherung (OKP) vom 19. August 2016 beantragen wir gleichzeitig folgendes:

Anerkennung der Fitness-Instruktoren mit eidgenössischem Fachausweis und ab 2018 die Ablösung durch den Spezialisten / Spezialistin Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidgenössischem Fachausweis als Personen, die auf ärztliche Anordnung hin die Leistung

### **Gesundheitswirksames gerätegestütztes Kraft- und Ausdauertraining für Diabetes-Typ-2 Patienten mit dem Bewegungsprogramm Corpura®**

erbringen.

Die Fitness-Instruktoren mit eidgenössischem Fachausweis erbringen diese Leistung als MitarbeiterInnen der

### **Organisation der Fitness- und Gesundheitscenter, zertifiziert mit Fitness Guide Corpura®**

Gestützt auf unsere Besprechung vom 20. Mai 2015 mit den Herren Stefan Otto und Bruno Fuhrer und der uns überlassenen Präsentation erbringen wir folgenden Nachweis:

### **Nachweis gefestigtes Berufsbild**

Der Fachausweis Fitness-Instruktor mit eidgenössischem Fachausweis wird seit 1997 vergeben. Die Bildungspolitik des SFGV mit staatlichen Abschlüssen ist in Beilage 1 beschrieben.

Beilage 1 Bildungspolitik mit staatlichen Abschlüssen in der Bewegungsbranche

### **Leistung von einer anderen, bereits anerkannten Leistungserbringergruppe in genügendem Masse abgedeckt ?**

Die Behandlung der Diabetes2 Patienten erfolgt bis jetzt praktisch ausschliesslich mit der Abgabe von Medikamenten. Unser Antrag basiert auf einem Bewegungsprogramm, das bis heute nicht in genügendem Masse flächendeckend angeboten wird.

## **Notwendigkeit, einen bestimmten Leistungsbereich neu anzuerkennen – Mehrwert für die Versorgung ?**

Wir weisen in unserem Antrag nach, dass ein Bewegungsprogramm für Diabetes2 Patienten kostengünstiger ist als die Behandlung mit nur Medikamenten. Der Mehrwert für die Versorgung besteht zusätzlich darin, dass unsere Behandlung frei von gesundheitsschädigenden Nebenwirkungen ist. Im Gegenteil, unsere Behandlung löste noch zusätzliche gesundheitsrelevante positive Faktoren aus. Zudem werden bereits heute ähnliche Programme gemäss unserem Antrag bezahlt bzw. haben eine Anerkennung durch das BAG.

## **Konzept Qualitätssicherung**

Organisationen der Fitness- und Gesundheitscenter, zertifiziert mit Fitness Guide Corpura®, unterliegen einer regelmässigen Aufsicht durch den Kriteriengeber SFGV und dem unabhängigen Zertifizierer Swiss Classification. Es erfolgt eine Erstzertifizierung und anschliessend alle 2 Jahre eine Vorortüberprüfung (Re-Zertifizierung) durch Swiss Classification.

Beilage 2 Umsetzung Qualitätssicherung

Beilage 3 II. Qualifikation der Mitarbeiter Rev. 2015

Beilage 4 Erhebungsbogen Fitness Guide Zusatzqualifikation Corpura

Bern, 19. August 2016

## **Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV**

Claude Ammann, Präsident

Roland Steiner, Vizepräsident