

Übersicht Sternekategorien – Fitness-Guide

Grundvoraussetzung für alle Sterne:

- Sauberkeit
- Sicherheit: schriftliche Notfallorganisation / CPR-Ausbildungen

1 Stern

- WC
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Low-Cost-Fitness
- Keine Betreuung

2 Sterne

- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Low-Cost-Fitness
- Einführungstraining / keine weitere Betreuung

3 Sterne

- Empfang / Reception
- Sitzgelegenheit im Wartebereich
- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Abschliessbare Garderobenschränke
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- **keine unbetreuten Öffnungszeiten**
- Probetraining / Gesundheitsscreening / min. 2 kostenlose Kontrolltrainings p. Jahr
- Fachbetreuung (Details siehe Zusatz)
- Homepage inkl. Wegbeschreibung / Anfahrtsskizze

4 Sterne

- Empfang / Reception
- Sitzgelegenheit und Getränkeservice im Wartebereich
- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Abschliessbare Garderobenschränke
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Kostenloses Trink- und Zeitschriftenangebot
- Qualitätsmanagementsystem (Schriftliches Betreuungskonzept, Unternehmenskonzept/Qualitätsstandards des Unternehmens, Umgang mit Kundenbeschwerden, schriftliches Aus- und Weiterbildungskonzept)
- **keine unbetreuten Öffnungszeiten**
- Probetraining / Gesundheitsscreening / min. 4 kostenlose Kontrolltrainings p. Jahr
- Fachbetreuung (Details siehe Zusatz)
- Homepage inkl. Wegbeschreibung / Anfahrtsskizze

5 Sterne

- Empfang / Reception
- Sitzgelegenheit und Getränkeservice im Wartebereich
- Barbereich im Center
- Kostenlose Duschen/Garderoben
- Einzelduschen
- Abschliessbare Garderobenschränke
- Pflege-, Erfrischungsprodukte und Trainingstücher
- Gerätegrundausrüstung (Beinpresse, Brustpresse, Latzug, Ruderzug, Schulterpresse, Abdominalflexion)
- Min. 15 Std Group Fitness Angebot
- Kostenloses Trink- und Zeitschriftenangebot
- Qualitätsmanagementsystem (Schriftliches Betreuungskonzept, Unternehmenskonzept/Qualitätsstandards des Unternehmens, Umgang mit Kundenbeschwerden, schriftliches Aus- und Weiterbildungskonzept)
- Mystery-Check durch eine unabhängige Firma
- **keine unbetreuten Öffnungszeiten**
- Probetraining / Gesundheitsscreening / min. 4 kostenlose Kontrolltrainings p. Jahr
- Fachbetreuung (Details siehe Zusatz)
- Homepage inkl. Wegbeschreibung / Anfahrtsskizze