

Classificazione Fitness



Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
 Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
 Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

I. Qualificazione dei collaboratori e assistenza

Allegato 1 del formulario rilevamento dati classificazione Fitness

Stelle **Percentuale di stelle necessaria** **NQR / Orario di impiego minimo dei collaboratori secondo contratto di lavoro in rapporto agli orari d'apertura del Centro Fitness**

	per l'assistenza	con le seguenti qualifiche					
		1	2	3	4	5	6
a partire da 61 stazioni ha luogo una correzione dell'orario minimo secondo l'allegato 2							
1	nessuna assistenza						
2	50 % degli orari d'apertura	20%	20%	10%			
3	100 % degli orari d'apertura			10%	45%	45%	
4	140 % degli orari d'apertura				70%	40%	30%
5	180 % degli orari d'apertura				70%	60%	50%

Livelli NQR **Offerte delle scuole**

Benedict

Dipl.Consulente Fitness e istruttore
 304 lezioni / 38 giorni

Migros

per attestato professionale
 296 lezioni / 37 giorni

SAFS

per attestato professionale
 432 lezioni / 54 giorni

star

per attestato professionale
 352 lezioni / 44 giorni

Swiss Prävensana Akademie

Istruttore Fitness con diploma II
 240 lezioni / 30 giorni

NQR Quadro nazionale delle qualifiche della SFGV *

Livelli

- 1 15 giorni di formazione professionale (120 lezioni) e 250 ore di pratica
- 2 30 giorni di formazione professionale (240 lezioni) e 500 ore di pratica
- 3 40 giorni di formazione professionale (320 lezioni) e 1 000 ore di pratica
- 4 AFC (1440 lezioni / 160 giorni) e 4336 ore di pratica
- 5 Attestato professionale
- 6 Diploma

Status Qualitop OK

240 lezioni
 30 giorni di formazione p

* secondo l'appendice 3 del formulario rilevamento dati per la classificazione Fitness / viene sostituito con un NQR indirizzato a competenze o Oda Bewegung u
 La qualifica dei collaboratori si uniforma al NQR della Oda Bewegung und Gesundheit - disponibile a partire dal 2014

Per l'adeguamento alle qualifiche dei collaboratori viene concessa una deroga fino al 31 dicembre 2018.

A partire dal 2015 gli istruttori dei gruppi Fitness verranno classificati secondo il NQR della Oda Bewegung und Gesundheit e integrati.
 Sarà valido un periodo transitorio fino al 31 dicembre 2020.

Esempio 3 Centro Fitness a stelle fino a 60 stazioni con 70 ore di orario d'apertura:

Devono essere in esistenza contratti di lavoro con un orario di 70 ore settimanali.

Livello 3: 7 ore alla settimana / Livello 4: 31,5 ore alla settimana / Livello 5: 31,5 ore alla settimana = 70 ore alla settimana