

Entwicklungsstufe 3: Experte/Expertin Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Diplom
Ziel: KGV-Anerkennung als med. Hilfspersonal, via Bewilligung Kanton

Anspruchsvolle Zielgruppen

Diabetes 2/Corpura

Kräftig altern

Funktionelles Training

Herzgruppen

Rehatraining

Lebensstilintervention

Vernetzung mit Physiotherapie

Personaltraining

Ärztkontakte

Entwicklungsstufe 2: Spezialist / Spezialistin Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. FA

Wahlmodul 1
Netzwerk und Weiterbildung

Wahlmodul 2
Verkauf und Administration

Wahlmodul 3
Mitarbeiterführung

Hauptmodul 3
Gesundheitsförderung und
Lebensstilintervention

Basismodul 1
Anatomie und Physiologie II

Basismodul 2
Trainingslehre II

Basismodul 3
AdA FA Modul 1
Lernveranstaltungen mit
Erwachsenen durchführen

**Fachrichtung Körper- und
Bewegungsschulung**

Hauptmodul 1
Kursprogramme entwickeln
und umsetzen

Basismodul 4
Erweiterte Körper- und
Bewegungskompetenzen

**Fachrichtung Fitness- und
Gesundheitstraining**

Hauptmodul 2
Trainingsprogramme
entwickeln und umsetzen

Basismodul 5
Erweiterte gerätegestützte
und geräteunabhängige
Bewegungskompetenz

Entwicklungsstufe 1 EFZ Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung / Module für Quereinsteiger/-innen

Grundlagenmodul 1
Anatomie und Physiologie I

Grundlagenmodul 2
Trainingslehre I

Grundlagenmodul 3
Verkaufs- und Unterstützungs-
prozesse betreuen

Grundlagenmodul 4
Eigene Bewegungskompetenz

Grundlagenmodul 5
Standardprogramme
vorbereiten und instruieren