



OdA **Bewegung und Gesundheit**  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

# Berufsbildung

# Berufsbildung



odA **Bewegung und Gesundheit**

Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz





## Zielsetzung

**Bewegungs-Branche**

**als**

**Dienstleistungserbringer**

**im**

**Gesundheitsmarkt**

**positionieren**

# Berufsbildung



odA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Bildungspolitik mit staatlichen Abschlüssen in der Fitnessbranche

# Berufsbildung



odA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Staatliche Abschlüsse

### Eidgenössisches **Fähigkeitszeugnis EFZ**

Fachmann / Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Seit 2012

### Fachausweis

Spezialist / Spezialistin Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Ab 2018

Seit 1998: Fitness Instruktor mit eidgenössischem Fachausweis

### Diplom

Experte / Expertin Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Ab 2018



## Fachlaufbahn «Bewegung + Gesundheit»

**«Experte Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Diplom»**

**ab 2018 Beschulung**  
erster Abschluss: 2020

**Tertiär Prävention**

**«Spezialist/-in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis»**

**ab 2018**  
1997 bis 2018:  
Fitnessinstruktor/-In mit  
eidgenössischem Fachausweis

**Sekundär Prävention**

**EFZ «Fachmann/-frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung»**

**seit 2012**  
(berufliche Grundbildung)

**Primär Prävention**

# Berufsbildung



OdA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Struktur NQR

Stufen 1 bis 3 ohne staatliche Abschlüsse

Stufe 4

**Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis EFZ**

Stufe 5

Fachausweis

Stufe 6

Diplom

# Berufsbildung



OdA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Nationaler Qualifikationsrahmen

Basis Verordnung über den nationalen Qualifikationsrahmen

### NQF-CH

- Kenntnisse
- Fertigkeiten
- Transferkompetenzen

# Berufsbildung



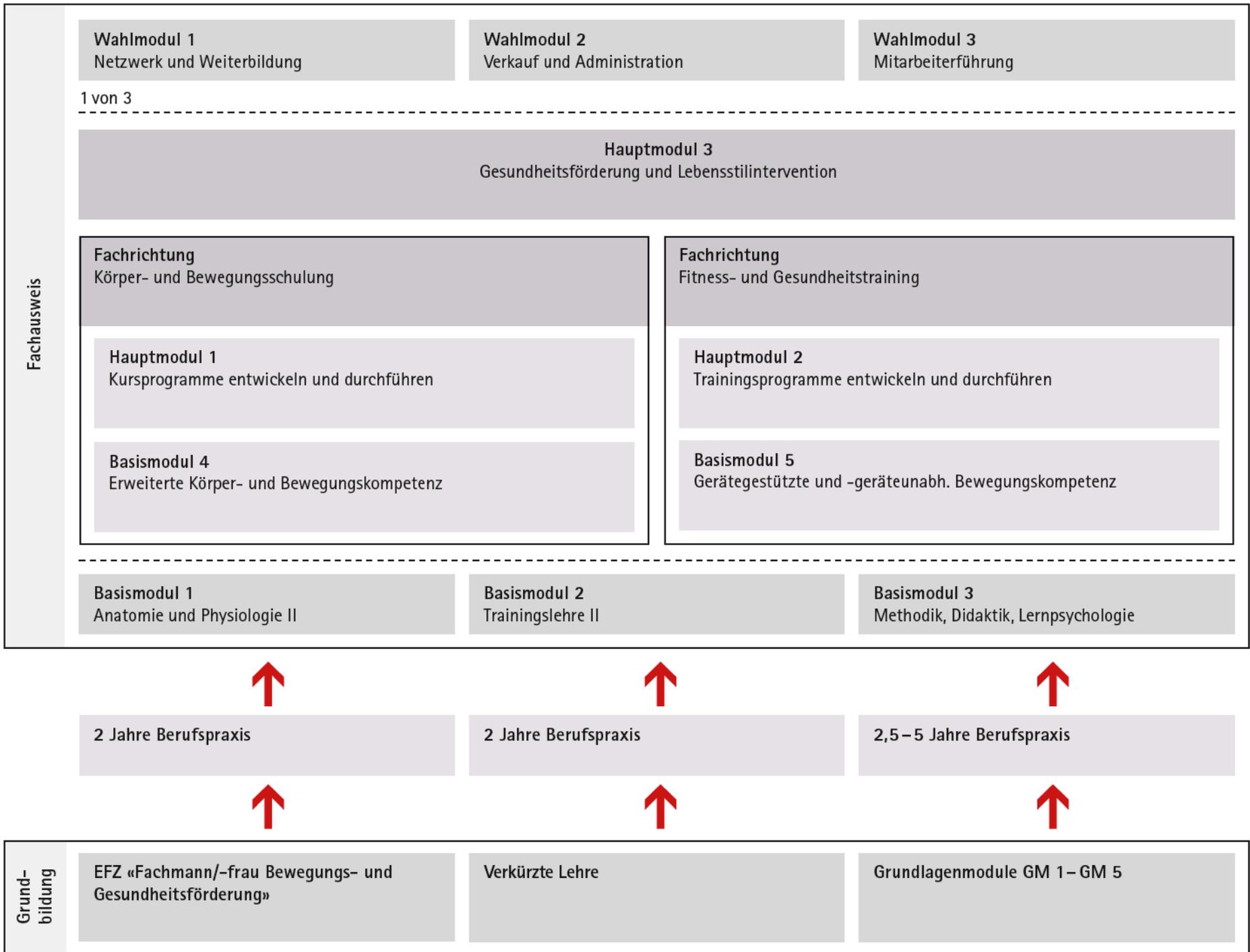
OdA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Nationaler Qualifikationsrahmen

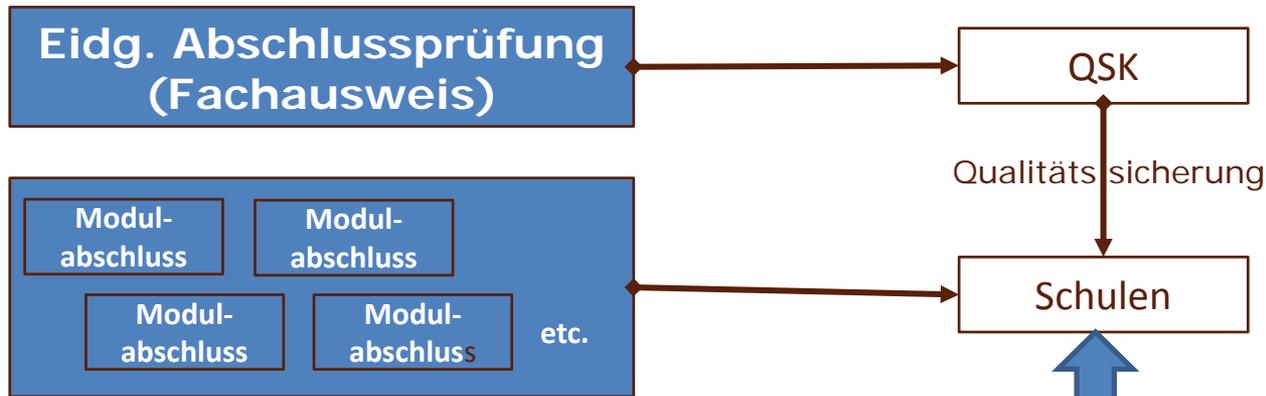
Entwicklung durch SFGV und BGB

Start im November 2016

In Zusammenarbeit mit ectaveo



# Gesamtsystem Fachausweis



**Zertifizierung der Schulen  
für die Modulabschlüsse  
durch die Trägerschaft  
SFGV/OdA BuG**

# Berufsbildung



OdA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Abgrenzung zum Fachausweis

Die Handlungskompetenzen für die HFP bauen auf dem Wissenstand/Handlungskompetenzen des Fachausweises auf. Die Berufsbildungsstrategie der Bewegungsberufe Schweiz mit EFZ, FA und Diplom wurde darauf ausgerichtet.

EFZ betreut unter Anleitung und Anweisung Personen ohne Beschwerden

Fachausweis übt die Aufsicht über EFZ aus und unterstützt diese Personen in der fachlichen Weiterbildung. FA betreut Personen zwischen primär- und sekundär-Prävention

**Diplom betreut Personen in den Fachbereichen der nichtübertragbaren Krankheiten** Diplom betreut Personen in der Sekundärprävention sowie die speziellen Bewegungsprogramme, die vom KVG übernommen werden – Medizinische Hilfspersonen gemäss KVG

## Ziele Diplomausbildung

Die Vision der NCD-Strategie ist nun verabschiedet und lautet:

- *Mehr Menschen bleiben gesund und leben trotz chronischer Krankheit selbständig.*
- *Weniger Menschen leiden an vermeidbaren Behinderungen und sterben frühzeitig an vermeidbaren nichtübertragbaren Krankheiten.*
- *Die Bevölkerung wird unabhängig von sozioökonomischem Status unterstützt, gesundheitsförderliche Lebenswelten zu gestalten sowie einen gesunden Lebensstil zu pflegen.*

# Berufsbildung



OdA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Ziele Diplomausbildung

**Neue Kundengruppen gewinnen**

**Kunden bisher ca. 900 000 Personen in der Schweiz**

**10 % von Bevölkerung**

**Neu zusätzlich 900 000 Personen im Bereich  
nichtübertragbare Krankheiten**

**20 % von Bevölkerung**

**Umsatz- und Ertragssteigerung für die Arbeitgeber**

# Berufsbildung



OdA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Ziele Diplomausbildung

### Nachfolgeregelung

Viele Fitness-Center-Besitzer der Gründergeneration kommen ins Pensionsalter. Es gibt für die Nachfolger keine vernünftige Ausbildung für die Führung eines Fitness-Centers. Mit der Diplomausbildung wird diese Lücke geschlossen.

850 Fitness-Center in der Schweiz

# Berufsbildung



OdA Bewegung und Gesundheit  
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

## Ziele Diplomausbildung

### Gesundheitsförderung durch Bewegung

Der SFGV hat Bewegungsprogramme entwickelt, die nach Verordnung und unter Aufsicht eines Arztes durch Experten / Expertinnen Bewegungs- und Gesundheitsförderung instruiert und beaufsichtigt werden. Diese Bewegungsprogramme sind für die Personen mit nichtübertragbaren Krankheiten vorgesehen. Diese Bewegungsprogramme unterstützen die offizielle NCD-Strategie des Bundesamtes für Gesundheit BAG.

## Ziele Diplomausbildung

Der BGB Schweiz hat Berufsabschlüsse entwickelt in Bewegungstraining und Bewegungspädagogik, unterteilt in ein dreistufiges Levelsystem. Die Kompetenzen des Level 1 BGB bezüglich der Bewegungs- und Gesundheitsförderung als Prävention sind mehrheitlich im EFZ Fachmann Bewegungs- und Gesundheitsförderung abgebildet.

Die Kompetenzen des Level 2 BGB bezüglich Betreuung von Kundinnen und Kunden in der Sekundärprävention sind mehrheitlich im Fachausweis Spezialist/Spezialistin Bewegungs- und Gesundheitsförderung abgebildet.

Bezüglich der Bewegungstherapie hat der BGB innerhalb des Berufsabschlusses auf Stufe Level 3 BGB Bewegungsprogramme entwickelt, die nach Verordnung und unter Aufsicht eines Arztes durch Experten / Expertinnen Bewegungs- und Gesundheitsförderung instruiert und beaufsichtigt werden können. Diese Bewegungsprogramme sind für die Personen mit nichtübertragbaren Krankheiten vorgesehen.

Diese Bewegungsprogramme unterstützen die offizielle NCD-Strategie des Bundesamtes für Gesundheit BAG.

## Ziele Diplomausbildung

- Ganzheitliche, nachhaltige Lebensstilberatung mit dem Ziel einen gesunden Lebensstil und die Gestaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensumfelds zu pflegen.
- Fitness nach Krankheit, Spitalaufenthalt, Bewegung ab 50, Kräftig altern.
- Der Uebergang zwischen Reha und Prävention wird immer fließender. Der Experte/Expertin Bewegungs- und Gesundheitsförderung wird in diesem Bereich zum Dienstleister für das Gesundheitswesen. Der Bedarf an Fachkräften wird steigen, da sehr viele Menschen eine entsprechende Betreuung und Beratung benötigen, um ihren Lebensstil nachhaltig zu verbessern oder umzustellen.



## Ziele Diplomausbildung

- Der Experte für Bewegungs- und Gesundheitsförderung **betreut Kunden, die weitgehend schmerzfrei sind, aber für die Wiederherstellung und Erhaltung ihrer Gesundheit sich gesundheitswirksam bewegen wollen/sollten.**
- **Gesundheitsförderung wird zu einer ganzheitlichen persönlichen Fähigkeit**
- **Die Medizin ist die wissenschaftliche Lehre von Anatomie und Physiologie. Sie hat zum Ziel, die Gesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen. Der Experte für Bewegungs- und Gesundheitsförderung entspricht dem Sinn dieser Definition.**

## Modulbaukasten «Expert/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit Fachrichtungen»

MF1: Medizinische Fitness

MF2: Führung von Fitness- und Bewegungsunternehmen



M1: Individuelles Bewegungs- und Gesundheits-coaching - Planung

M2: Individuelles Bewegungs- und Gesundheits-coaching - Umsetzung

M3: Kundenbindung

M4: Leadership

BM1: Pathologie /  
Psychopathologie

## Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Übersicht der zertifizierten Personen, Bewegungsprogramme und Testverfahren

### «Ja zur Bewegungsmedizin»

#### Corpora®

Zertifiziertes Bewegungsprogramm für Diabetes2  
Patienten

#### Ausbildungsanforderungen

**Fachausweis** Spezialist / Spezialisten  
Bewegungs- und Gesundheitsförderung

#### Stand Bewilligungsverfahren

Im August 2016 eingereicht

#### Kräftig altern®

Zertifiziertes Bewegungsprogramm für die  
Personen 50 plus

#### Ausbildungsanforderungen

**Fachausweis** Spezialist / Spezialisten  
Bewegungs- und Gesundheitsförderung

#### Stand Bewilligungsverfahren

Einreichung beim BAG im Frühling 2017

### Anspruchsgruppe 2

#### Bewegung ist die beste Medizin®

Zertifiziertes Bewegungsprogramm

#### Ausbildungsanforderungen

**Fachausweis** Spezialist / Spezialisten  
Bewegungs- und Gesundheitsförderung

#### Stand Bewilligungsverfahren

Einreichung beim BAG im Frühling 2017

### Anspruchsgruppe 1

#### Bewegungsmedizin®

Zertifiziertes Bewegungsprogramm für die  
nichtübertragbaren Krankheiten gemäss NCD-  
Strategie des BAG

#### Ausbildungsanforderungen

**Diplom** Experte / Expertin  
Bewegungs- und Gesundheitsförderung

#### Stand Bewilligungsverfahren

Einreichung beim BAG offen

### Anspruchsgruppe 3

#### Fitness Profil®

Testverfahren für die Anspruchsgruppe 3 Volksinitiative  
«Ja zur Bewegungsmedizin»