



OdA **Bewegung und Gesundheit**

Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

**B**

**G**

**B**

**Schweiz**

**SFGV**

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband  
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé  
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

2. Juli 2020

## **Specialista per l'incentivazione dell'attività fisica e della salute con attestato professionale federale**

### **Regolamento supplementare applicato al regolamento d'esame punto 3.3 ammissione**

#### **Decisione preliminare per l'ammissione in relazione a AFC o maturità**

Le persone interessate desiderano sapere prima dell'iscrizione alla formazione, se verranno ammesse all'esame finale. Affinché i sette esami modulari non vengano eseguiti invano, la SFGV si dichiara pronta ad esaminare l'ammissione stessa dei candidati secondo l'articolo 3.2, paragrafo a.

#### **Procedura specifica**

Il candidato presenta la propria documentazione o in forma scritta a:

Federazione svizzera dei centri fitness e di salute SFGV  
Sede centrale  
3000 Berna

o per E-Mail a: [info@sfgv.ch](mailto:info@sfgv.ch)

Dopo aver preso visione della documentazione, il candidato riceve da parte della sede centrale una decisione scritta. Questa decisione è da inoltrare insieme agli altri documenti per l'iscrizione definitiva all'esame finale.

La SFGV tiene una banca dati dei candidati con le decisioni accordate.

### **Certificati di formazione**

I certificati di formazione non sono validi come tirocinio professionale acquisito e non vengono dunque omologati.

### **Esami modulari**

Il certificato d'esame modulare SVEB 1 è equivalente al certificato di esame modulare del modulo di base 3.

### **Riconoscimento delle formazioni professionali straniere (internazionali)**

Nel caso di candidati/e in possesso di qualifiche professionali straniere (=internazionali), non è sempre facile giudicare se il diploma conseguito all'estero è equivalente al nostro livello AFC. A queste richieste si risponde generalmente esortando i candidati a rivolgersi al SEFRI per la procedura di riconoscimento dei diplomi stranieri.

(vgl.: <http://www.bbt.admin.ch/themen/01105/01107/index.html?lang=de>)

### **Riconoscimento delle formazioni professionali straniere (europee)**

Nel caso di candidati/e in possesso di qualifiche professionali straniere (=europee) la procedura risulta più semplice, sempre che la qualifica professionale rientri nel quadro europeo delle qualifiche. Nel caso in cui il diploma si trovi a livello 4 del quadro europeo delle qualifiche, esso può essere paragonato a livello di un AFC.

### **Riconoscimento di diplomi di maturità e stranieri**

I candidati devono chiarire con un istituto superiore di qualifica professionale o una università se il proprio diploma è valido per intraprendere uno studio in Svizzera. In caso di risposta affermativa, il diploma di maturità straniero può essere omologato ad uno svizzero.

### **Condizioni di ammissione nel caso di attività autonoma**

La CGQ (QSK) regola il certificato di contratto di lavoro come segue:

#### **Certificato riguardante le ore di lavoro**

Nel caso di lavoratori indipendenti, il certificato delle ore prestate viene calcolato sulla base del conteggio AVS. Per una ora di lavoro viene conteggiata una tariffa oraria di CHF 75. Nel caso in cui le ore conteggiate durante l'attività professionale nel resoconto AVS non siano ben visibili, il certificato delle ore lavorative deve essere prodotto in altro modo (per esempio tramite dichiarazione dei redditi).

### **Certificato di pratica lavorativa**

#### **Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute Ramo allenamento fitness e di salute**

Per l'ammissione all'esame professionale specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute, ramo allenamento fitness e di salute, bisogna certificare l'adeguata esperienza professionale secondo l'ordinamento di esame Art. 3.31

Per pratica professionale secondo il profilo professionale Art. 1.2, si intendono quelle attività professionali soggette ai requisiti del fondo per la formazione. Saranno riconosciute almeno l'85% delle attività soggette ai requisiti del fondo per la formazione e massimo il 15% non soggette.

#### **Forma dell'attestazione:**

L'esperienza professionale deve essere comprovata da parti terze per mezzo di un rapporto dettagliato (mandante, certificati di lavoro, certificato salariale) o nel caso di attività professionale autonoma da conteggi AVS, documenti di contabilità, contratti di affitto, dichiarazione dei redditi).

Il 10% della esperienza professionale può essere comprovato tramite certificato sulle lezioni di corsi di gruppo.

L'attività di personal trainer viene accettata come certificato di pratica al 100%.

La pratica EMS non viene accettata.

#### **Conteggio della esperienza professionale**

Le indicazioni del SECO fanno testo per il calcolo dell'indennità per lavoro ridotto:

Giorni lavorativi per anno	261 giorni
Al netto dei giorni di festa	8 giorni media Svizzera
Al netto delle ferie	20 giorni

= giorni lavorativi effettivi **233 giorni = 100 %**

Ogni anno si calcolano 233 giornate lavorative. Moltiplicato per la quantità di lavoro secondo i contratti di lavoro firmati.

Un esempio di calcolo:

233 giorni à 8,5 ore al giorno =	1 980 ore all'anno = 100 % quantità di lavoro
	1 584 ore all'anno = 80 % quantità di lavoro

1 980 ore diviso 12 mesi = 165 ore al mese per una quantità di lavoro del 100 %

### **Certificato di esperienza lavorativa**

#### **Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute**

##### **Ramo istruzione corporea e attività fisica**

Per l'ammissione all'esame professionale specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute, ramo istruzione corporea e attività fisica, bisogna certificare l'adeguata esperienza professionale secondo l'ordinamento di esame Art. 3.32

Per pratica professionale secondo il profilo professionale Art. 1.2, si intendono quelle attività di insegnamento in corsi di attività fisica soggette ai requisiti del fondo per la formazione o

altri corsi che vanno in direzione della promozione dell'attività fisica e della salute. Deve essere certificato un minimo di un 50% delle unità di corso svolte in forma di corsi di gruppo.

I corsi che sono incentrati sulla tematica della promozione passiva della salute non possono essere accettati. L'esperienza professionale EMS non sarà accettata.

#### **Forma dell'attestazione:**

L'esperienza professionale deve essere comprovata da parti terze per mezzo di un rapporto dettagliato (mandante, certificati di lavoro, certificato salariale) o nel caso di attività professionale autonoma da conteggi AVS, documenti di contabilità, contratti di affitto, dichiarazione dei redditi).

#### **Calcolo dell'esperienza professionale**

Le unità di corso di 30-40 minuti contano come una mezz'ora di esperienza professionale.

Le unità di corso di 45-60 minuti contano come una ora di esperienza professionale.

Da comprovare sono le effettive ore di insegnamento pratico moltiplicate per il fattore 1.3. Ciò tiene conto del fatto che l'esperienza professionale nel settore istruzione corporea e attività fisica non si compone soltanto dell'unità di corso, bensì si deve tenere conto anche del tempo da dedicare alla preparazione (prima e dopo), del lavoro amministrativo e delle riunioni d'affari.

#### **Esempi di calcolo**

3 unità settimanali di corso effettuate nell'arco di tempo di 5 anni tenendo conto di 10 settimane di ferie e giorni festivi:

$3 \times 40 \text{ settimane} = 120 \text{ ore} \times 5 \text{ anni} = 600 \text{ ore} \times 1.3 = \mathbf{780 \text{ ore di esperienza professionale}}$

5 unità di corso settimanali per 3 anni tenendo conto di 10 settimane di ferie e giorni festivi:

$5 \times 40 \text{ settimane} = 200 \text{ ore} \times 3 \text{ anni} = 600 \text{ ore} \times 1.3 = \mathbf{780 \text{ ore di esperienza professionale}}$

Questo regolamento supplementare applicato al regolamento d'esame per l'esame professionale Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute è stato approvato dal CGQ (QSK) in data 2 luglio 2020 e sostituisce il precedente. Esso è valido per le iscrizioni all'esame a partire dagli esami professionali dal marzo 2021.

**Il CGQ (QSK) si riserva il diritto di decidere sulle modifiche.**