



OdA **Bewegung und Gesundheit**
Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz



Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute con attestato federale di capacità

Regolamento supplementare concernente l'ordinamento d'esame punto 3.3

Ammissione

Decisione preliminare per l'ammissione in relazione a AFC o al diploma di maturità

Le persone interessate vorrebbero sapere prima dell'inizio della formazione se verranno ammesse all'esame finale. Affinché i sette esami modulari non vengano sostenuti invano, la SFGV si dichiara disponibile a esaminare l'ammissione secondo l'articolo 3.2 capoverso a.

Procedura in sintesi

Il candidato spedisce la sua documentazione in forma scritta a:

Federazione svizzera dei centri fitness e di salute SFGV
Sede centrale
3000 Berna

O per E-Mail a:

info@sfgv.ch

Dopo che la sede centrale ha esaminato la documentazione, il candidato riceve per iscritto una disposizione. Questa disposizione deve essere presentata insieme agli altri documenti all'atto della definitiva iscrizione all'esame finale.

La SFGV elabora una banca dati dei candidati con le disposizioni fornite/consegnate.

Le formazioni con certificati fatte precedentemente non sono valide ai fini del riconoscimento di una formazione professionale e non vengono ammesse.

Approvazione di formazioni professionali straniere (internazionali)

Nel caso di candidati con qualifiche professionali provenienti dall'estero (=internazionali), spesso volte è difficile giudicare se la qualifica è conforme al nostro livello AFC. Si è risposto a queste richieste con l'esortazione di fare eseguire il procedimento di riconoscimento dei diplomi e certificati stranieri in seno alla SEFRI.

(vgl.: <http://www.bbt.admin.ch/themen/01105/01107/index.html?lang=de>)

Approvazione di formazioni professionali straniere (all'interno dell'Europa)

Nel caso di candidati con qualifiche professionali provenienti dall'estero (= all'interno dei confini europei) il riconoscimento dei diplomi professionali è più semplice se rapportato al quadro europeo delle qualifiche. Se il diploma è equiparabile al livello quattro del quadro europeo delle qualifiche, questo può essere comparato ad un livello AFC.

Approvazione di diplomi di maturità interni o stranieri

I candidati devono informarsi presso un istituto superiore di qualificazione professionale o una università, se possono essere ammessi con il loro diploma allo studio in Svizzera. Se la risposta sarà positiva, il diploma di maturità straniero sarà paragonato a quello svizzero.

Controllo esperienza pratica

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute

Settore allenamento fitness e di salute

Come ammissione all'esame professionale specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute, settore allenamento fitness e di salute, viene effettuato un controllo dell'esperienza pratica secondo l'ordinamento d'esame Art. 3.31

Come pratica professionale secondo il profilo professionale Art. 1.2, vengono ritenute valide le attività professionali che si conformano al fondo di formazione. Sono ritenute valide come attestazione minimo l'85% delle attività che si conformano al fondo di formazione e massimo il 15% delle attività che non sono conformi al fondo informazioni.

Forma dell'attestazione:

La pratica professionale deve essere confermata da persone terze tramite un rapporto dettagliato (mandante, attestati di lavoro, documento attestante il salario) o da una attività professionale autonoma grazie al conteggio dell'AVS, di documenti di contabilità, contratti di affitto, dichiarazione d'imposta).

Il 10% della pratica professionale può essere comprovato tramite lezioni di gruppo.

La pratica nel settore dell'elettrofitness non viene accettata.

Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute Settore formazione del corpo e dell'attività fisica

Come ammissione all'esame professionale specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute, settore formazione del corpo e dell'attività fisica, viene effettuato un controllo dell'esperienza pratica secondo l'ordinamento d'esame Art. 3.32

Come pratica professionale secondo il profilo professionale Art. 1.2, vengono ritenute valide le attività professionali nei corsi di attività fisica che si conformano al fondo di formazione. Almeno il 50% delle unità di corso richieste deve essere comprovato in forma di corsi di gruppo. Sono ritenute valide come attestazione minimo l'85% delle attività che si conformano al fondo di formazione e massimo il 15% delle attività che non lo sono.

Schema di calcolo:

Una unità di corso deve durare almeno 45 minuti e può essere conteggiata secondo la seguente formula:

Unità di corso x 52 settimane all'anno = ore di corso comprovate (come esempio per un corso di attività fisica che viene tenuto dal 1.1 al 31.12).

Forma della attestazione:

La pratica professionale deve essere confermata da persone terze tramite un rapporto dettagliato (mandante, attestati di lavoro, documento attestante il salario) o da una attività professionale autonoma grazie al conteggio dell'AVS, di documenti di contabilità, contratti di affitto, dichiarazione d'imposta).

Calcolo della pratica professionale

Calcolo di 3500 / 5000 ore nell'arco di cinque anni

Annualmente vengono conteggiati 220 giorni lavorativi. Moltiplicati con le quantità di lavoro, per esempio 50%.

220 giorni lavorativi à 8.5 ore = 1870 ore = 100% quota lavorativa

1496 ore = 80% quota lavorativa

1870 ore divise per 12 mesi = 156 ore al mese al 100% di quota lavorativa

Conteggio delle 500/750 ore/ lezioni effettuate nell'arco di cinque anni

Una unità di corso all'anno = 45 minuti x 52 settimane = 39 ore

Esami modulari

L'attestazione dell'esame modulare SVEB1 equivale all'attestazione modulare del modulo di base

Condizioni di ammissione nel caso di una attività indipendente

La QSK regola l'attestazione della pratica professionale come segue:

Attestazione dell'attività professionale

Attestazione dell'attività con istruzione e assistenza con o senza l'ausilio di attrezzi fitness.

Attestazione delle ore lavorative

Nel caso di lavoratori indipendenti, l'attestazione delle ore viene effettuata secondo il conteggio AVS. Per una ora/unità lavorativa vengono calcolati CHF 75. Nel caso che dal conteggio AVS non sia messa in evidenza l'attività professionale, l'attestazione delle ore lavorative deve essere effettuata in altro modo (per esempio tramite la dichiarazione delle imposte).

Periodo della formazione

Il 50% delle lezioni effettuate durante la formazione (attestazione necessaria) può essere conteggiato come attestazione di pratica professionale. All'anno vengono conteggiate al massimo 250 lezioni (da 45 a 60 minuti). I contenuti della formazione devono essere conformi alla guida sull'esame professionale per specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute.

Questo regolamento supplementare che completa l'ordinamento d'esame concernente l'esame professionale per specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute è stato approvato dalla QSK il 19 ottobre 2018 ed è entrato subito in vigore.