

# Les centres indépendants pourront-ils survivre à long terme, et quelles stratégies s'offrent à leurs propriétaires ?

Journée de la branche du fitness et de la santé  
KKL, Lucerne, vendredi 16 mars 2018

# Présentation personnelle

- Alain Amherd
- Propriétaire du Leader Top Fitness, à Givisiez
- Indépendant
- Membre du comité FSCF et de l'Association OrTra  
Physique et santé
- Responsable de la Suisse Romande



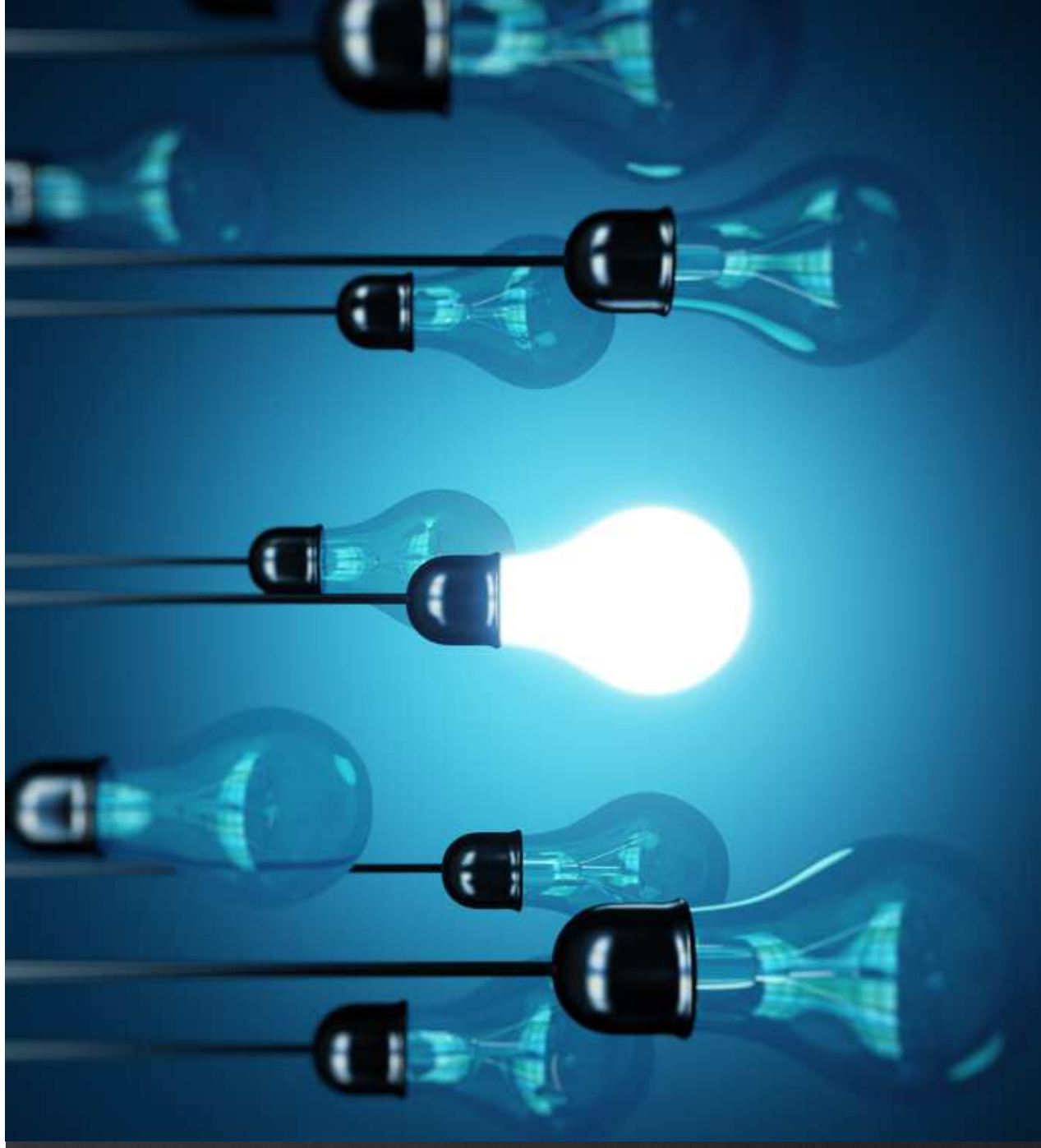
Thème de cette conférence

Pour quelles stratégies  
de positionnement  
pouvons-nous opter ?

## 0. Idée principale

La situation actuelle des centres fitness et santé tend à une augmentation du nombre de centre. Surtout de la part des grosses chaines que nous connaissons tous.

L'idée principale : se différencier des autres en temps qu'entreprise individuelle



# 1. Encadrement professionnel

- Entraînement professionnel
- Programme personnalisé et adapté
- Lifestyle du client



COMMENT ?

- Coach privé (Personal trainer)
- Apprentis (APAPS)

## 2. Ouverture automatique

- Augmenter la liberté de la clientèle
- Laisser le choix de l'horaire d'entraînement à nos clients
- Tout en gardant une certaine restriction pour ne pas ressembler à un Low Cost



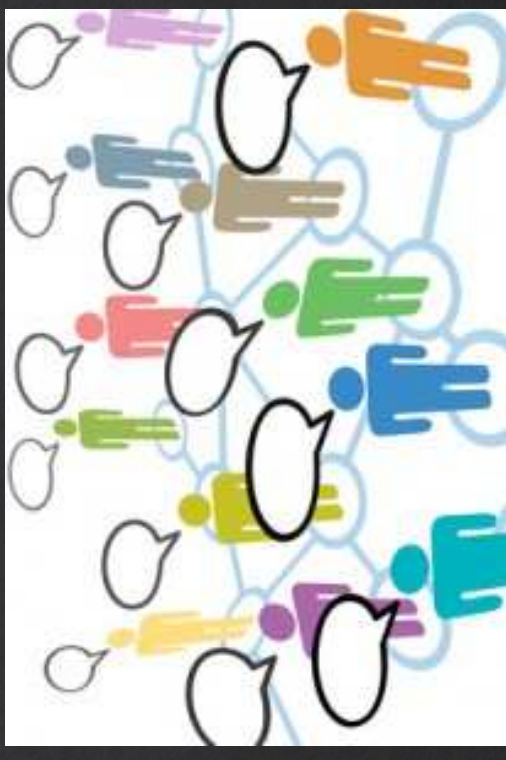
### 3. Personnalisation / Tendances

- Être tendance !
- Zones fonctionnels par exemple → Tendance / encadré / peu cher sur le long terme / clientèle variée



## 4. Communauté

- Faire vivre son fitness / son centre de santé
- Etablir une connexion employé – clients  
et surtout client – client !
- Amener un esprit communautaire autour de vous !
- Utiliser les réseaux sociaux tels Facebook / Instagram



## 5. Relation entre les différentes branches « Santé »

Travailler en partenariat avec des métiers de notre  
branche, c'est-à-dire la santé !

## Avec un lien entre le fitness – les physiothérapeutes – les médecins

## Avoir un lieu dans son centre pour les rendez-vous

## Réductions pour des consultations (?)



# Conclusion / Questions

- Se différencier

- Encadrement

- Prestations

- Tendances

- Liens entre les métiers de la santé

