



Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Unterstützungstools des Fitness- und Gesundheitscenterverbands

Referent: Urs Rügsegger
Vorstandsmitglied SFGV

Agenda

- Wer ist der SFGV?
- Unsere Tools
 - Kräftig altern
 - Fitness Guide
 - Medikamentenschachtel
- Komfortzone
- Fragen

Wer ist der SFGV?

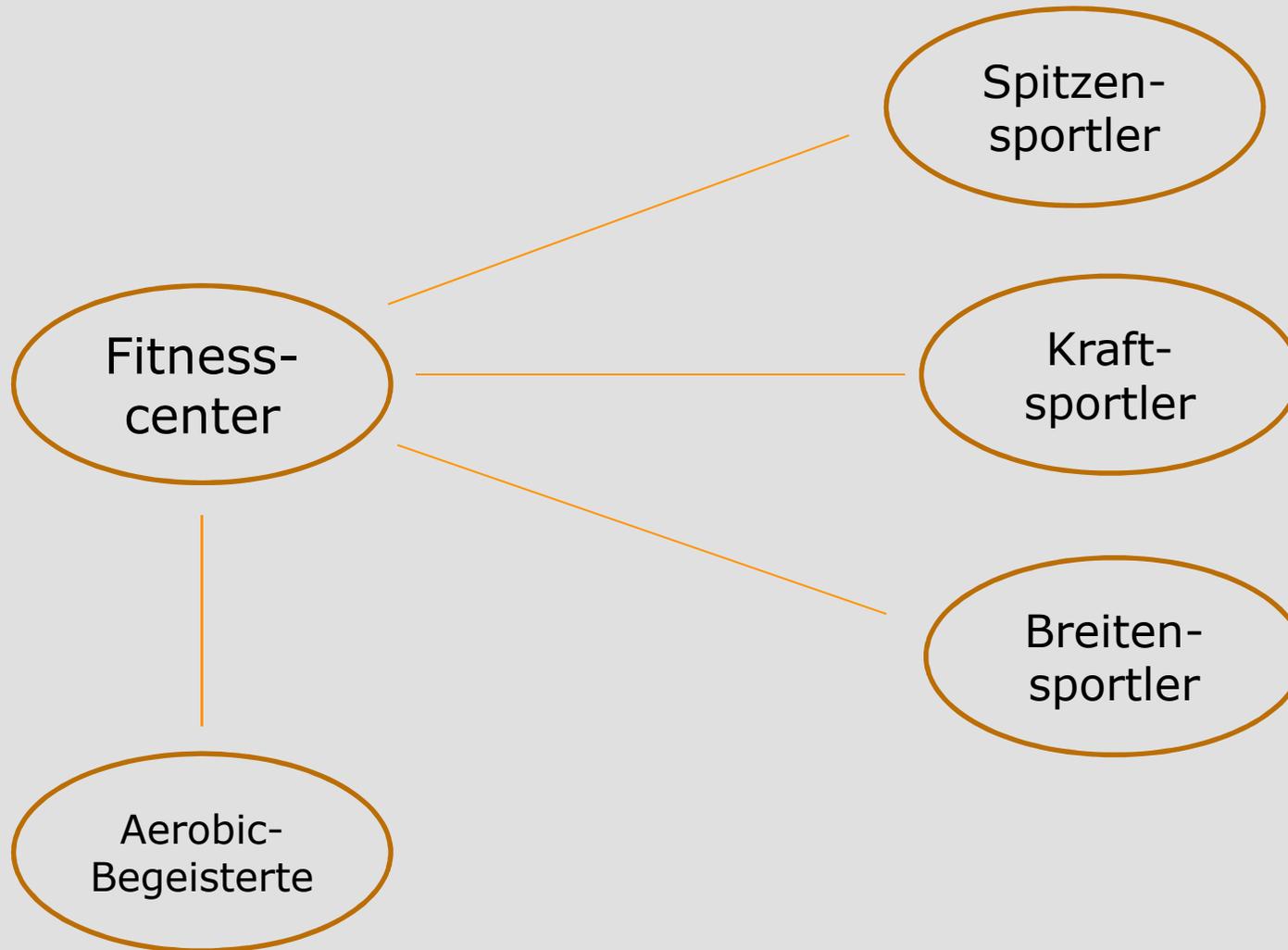
- Dachorganisation Arbeitgeber der Schweizer Fitness- und Gesundheitscenter-Unternehmen (Gründung: 1994)

- Der SFGV ist der Arbeitgeberverband der Branche, politisch und konfessionell absolut neutral

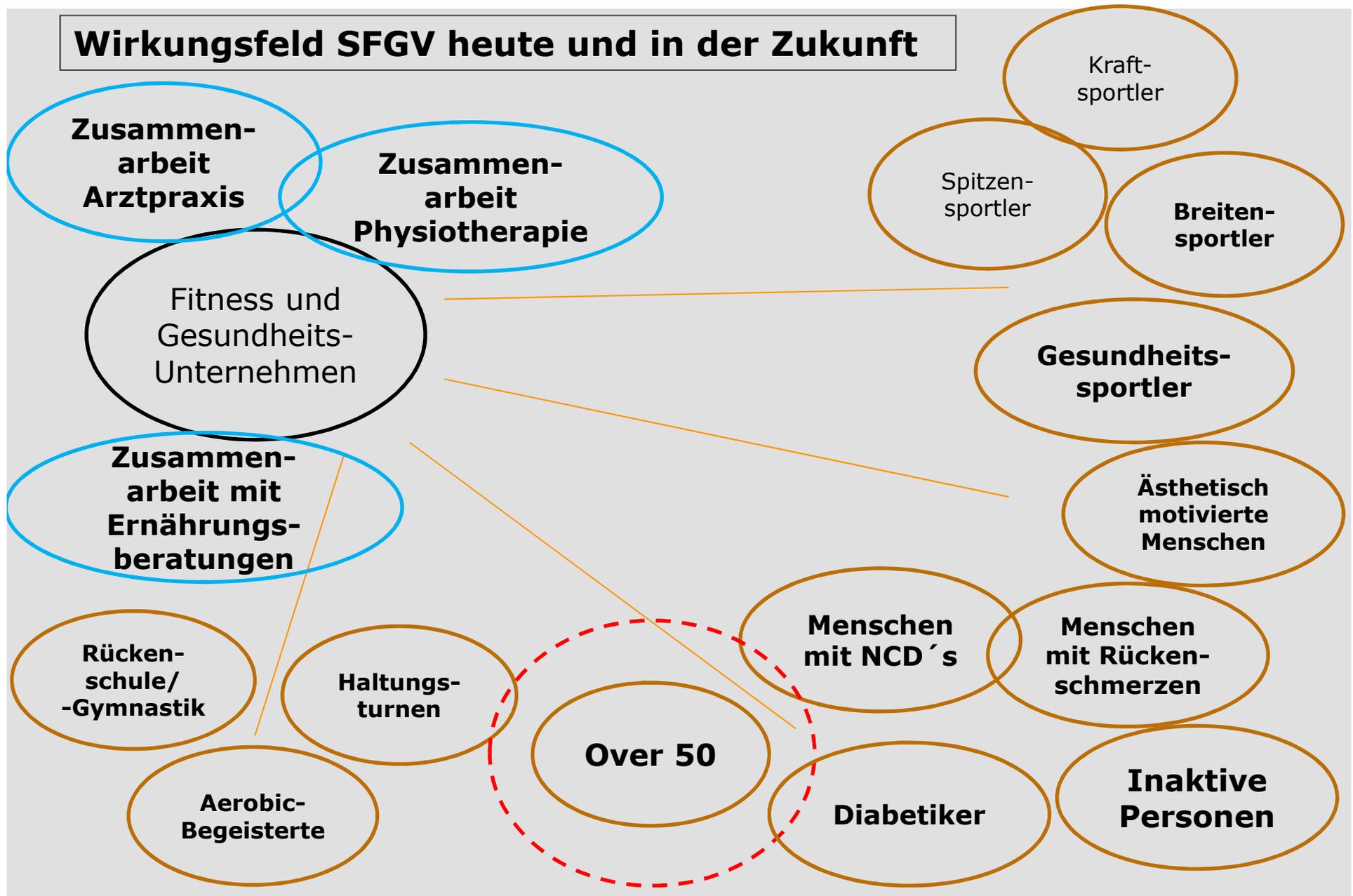
- Wir vertreten rund 340 Unternehmungen in allen 3 Landesteilen der Schweiz

- Sieht sich mittelfristig als zukünftigen Marktleader für Prävention im Gesundheitswesen:
 - nichtübertragbare Krankheiten
 - ganzheitlicher Bewegungs- und Lebensstil
 - „Golden Agers“

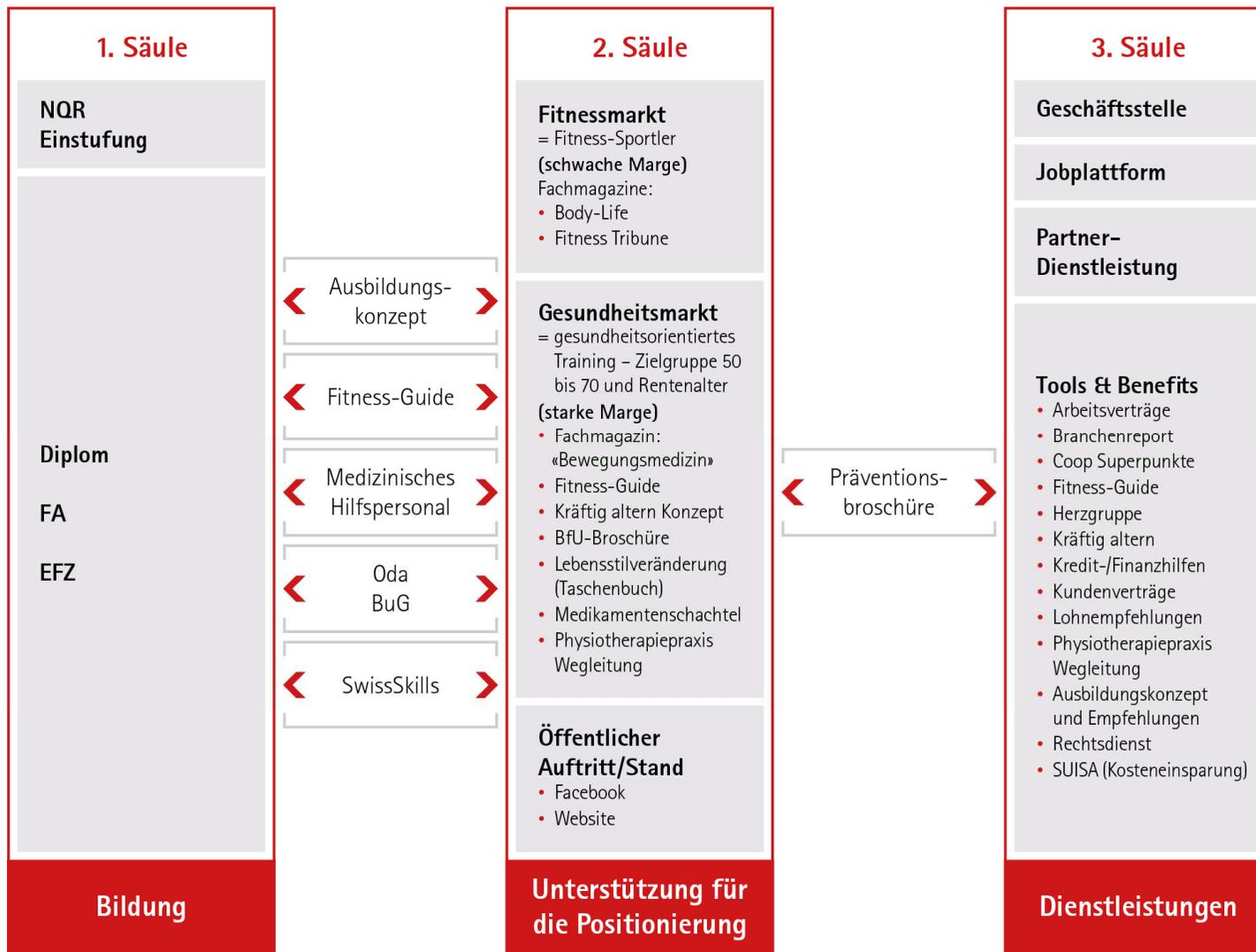
Wirkungsfeld SFGV vor 2008



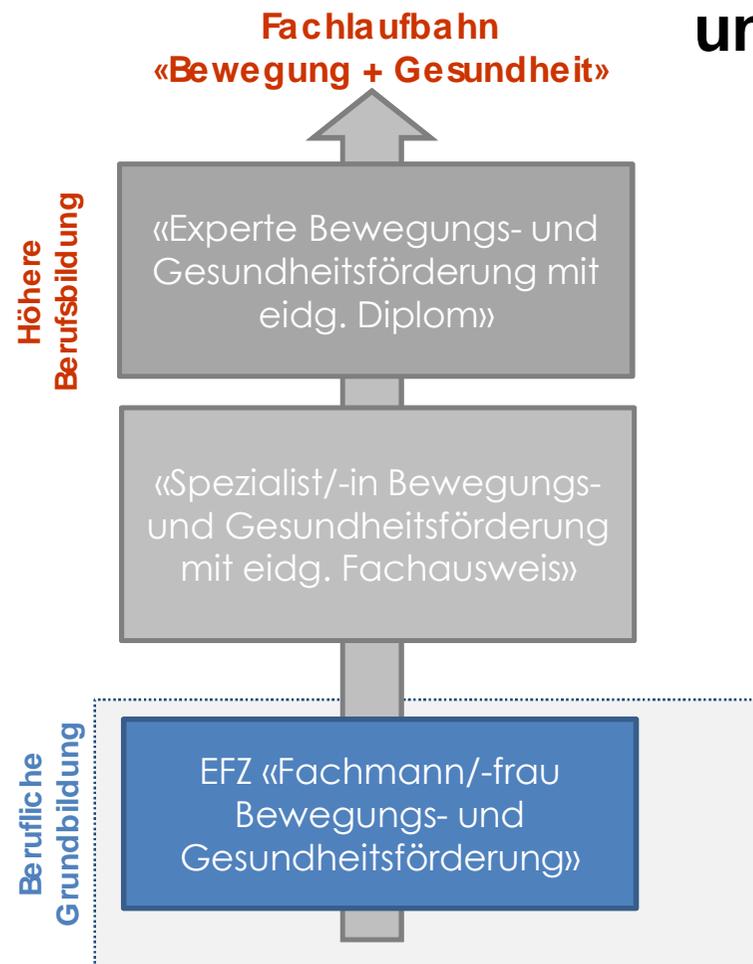
Wirkungsfeld SFGV heute und in der Zukunft



Die Verbandsstrategie 2018 bis 2021 beruht auf 3 Säulen:
 Bildung, Unterstützung für die Positionierung und Dienstleistungen



Fachlaufbahn Bewegungs- und Gesundheitsförderung



ab 2018 Beschulung
Erster Abschluss: 2020

ab 2018
1997 bis 2018:
Fitness-InstruktorIn mit
Eidgenössischem Fachausweis

Seit 2012

Von der Mucki-Bude ...



... zum Gesundheitscenter ...



Coop Superpunkte

- **Mit Superpunkten Gutscheine für SFGV-Fitnesscenter kaufen**

Medikamenten-Schachtel

- **Werbemittel zum Verteilen**
- **Ziel: Neukundengewinnung & Positionierung als Gesundheitscenter**

Fitness-Guide

- **Transparentes Qualitätslabel für den Konsumenten durch Sternevergabe**



Kräftig altern

- **gesundheitsorientiertes Aufbau- und Erhaltungstraining**
- **komplettes Konzept**

Anleitung Physiotherapie im Center

- **Ziel: Positionierung, Netzwerk, Neukundengewinnung**

Konzept kräftig altern



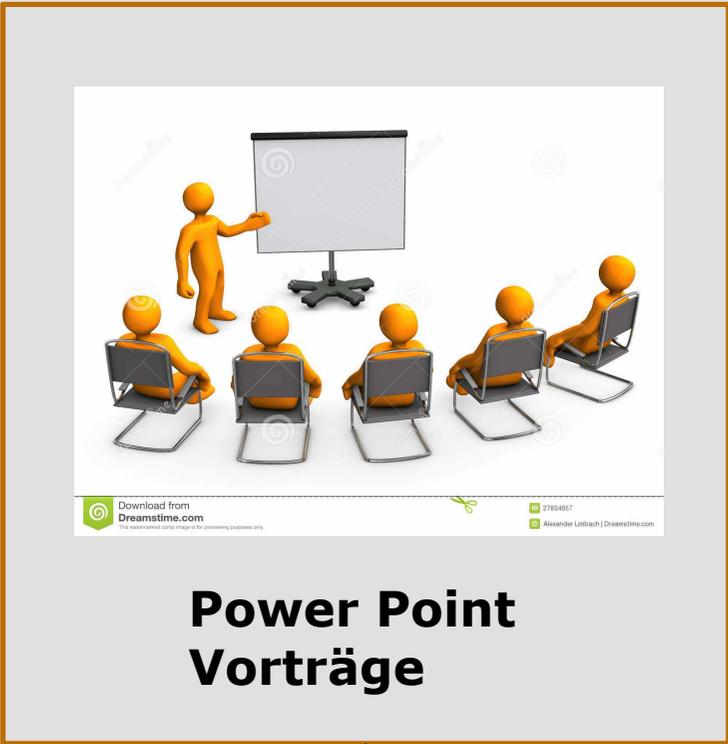
Fachbuch



Taschenbuch



DVD



Power Point Vorträge



Finden des richtigen Centers





Dr. Stefan Bilz, Dr. Martin Conzelmann, Dr. Urs Granacher, Prof. Dr. Albert Gollhofer, Dr. Tim Hartmann, Prof. Dr. Marius E. Kraenzlin, Dr. Christian Meier, Prof. Dr. Uwe Pühse, Dr. Bernhard Segesser, Dr. Lukas Weisskopf und Dr. Lukas Zahner.



Dominique Ernst, Dr. Urs Granacher, Dr. Tim Hartmann, Prof. Dr. Uwe Pühse Ralf Roth, Dr. Lukas Zahner

Transparenz

Positionierung

Spezialisierungen

Fitnessguide[!]

Mitarbeiterqualität

günstig

Full Time/Part Time

Verteilen an bestehende Kunden verknüpft mit Gutschein

Verteilen an Ärzte



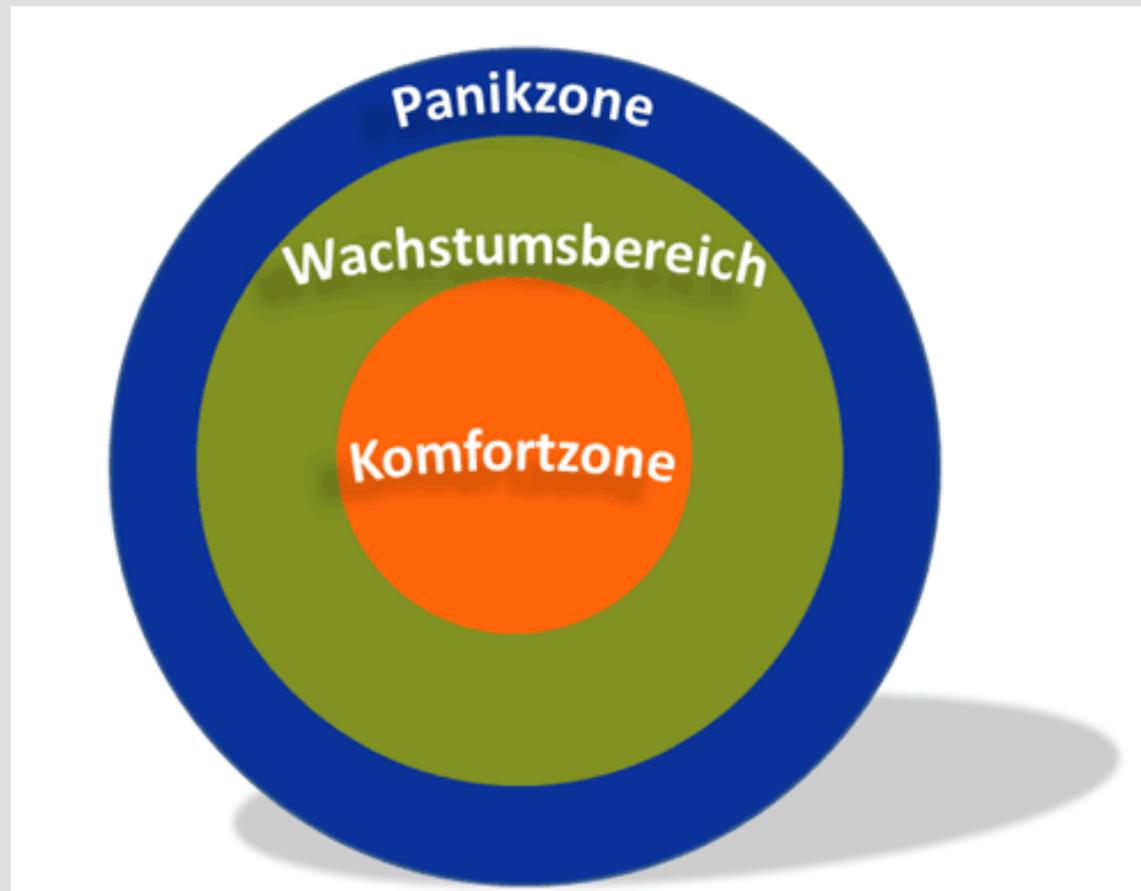
Verteilen an Events

Verteilen in der Stadt

Just do it

SFGV

**Was ändert sich,
wenn Sie alles machen wie bisher?**



Just do it

SFGV

- I. TRUST YOURSELF**
- II. BREAK SOME RULES**
- III. DON'T BE AFRAID TO FAIL**
- IV. IGNORE THE NAYSAYERS**
- V. WORK LIKE HELL**
- VI. GIVE SOMETHING BACK**

