

«The big one»

INVITATION



Les inscriptions
sont ouvertes!

SFGV:



BGB:



L'événement de réseautage pour
toute(s) les professionnel(le)s
de l'activité physique

Tout le monde peut participer, pas besoin
d'être membre de la FSCFS ou de BGB Schweiz

Journée de la branche de l'activité physique, du fitness et de la santé



KURSAAL
BERN

Vendredi 20 mai 2022

Partenaires platine:



The Wellness Company

MATRIX



«Youpi, BGB Schweiz fête ses 20 ans!»

Christine Grämiger – présidente de BGB Schweiz

«Parce que nous adorons notre activité.»

Claude Ammann – président de la FSCFS

La journée la plus importante pour notre branche

Journée de la branche 2022

Les comités directeurs de l'association professionnelle pour la santé et le mouvement BGB Schweiz et de la Fédération suisse des centres fitness et de santé FSCFS vous souhaitent la bienvenue à la quatrième édition de la Journée de la branche qu'elles organisent en commun. Le slogan de cette année est le suivant: «The big one».

Profitez de cette journée de détente et participez à divers ateliers passionnants concernant le monde professionnel de la branche de l'activité physique, du fitness et de la santé. Venez puiser de nouvelles idées commerciales pour votre centre de fitness ou d'exercice physique. En visitant l'exposition spécialisée, discutez avec des expert(e)s ainsi qu'avec vos consœurs et vos confrères et apprenez-en davantage sur les toutes dernières tendances et les stratégies commerciales taillées pour vous.

Inscrivez-vous suffisamment tôt et ne manquez sous aucun prétexte cette journée importante:
www.sfgv.ch/fr/home/formulare/anmeldung-branchentag-2018/
www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/branchentag-2021/

L'union fait la force!



«Parce que nous pouvons faire la différence.»

Sonja Aebischer –
directrice de Schneider Gesundheit à Flamatt

«Par notre ACTION commune, nous améliorons la santé de la branche et des gens.»

Lars Harms, Markenbergr Sàrl – partenaire de la FSCFS



«La Suisse doit se bouger.»

BGB Schweiz – nouveaux membres du comité ultramotivés

«Il faut fêter ça!»

BGB Schweiz – formatrices et formateurs

Les inscriptions sont ouvertes!

SFGV:



BGB:



L'événement de réseautage pour tou(te)s les professionnel(le)s de l'activité physique

Participation ouverte à tou(te)s!



Programme de la journée

Fédération suisse des centres fitness et de santé

Depuis de nombreuses années, la FSCFS joue un rôle de précurseur pour notre branche. Même dans les périodes les plus difficiles, elle s'est mise pleinement au service de ses membres. Bien que la FSCFS possède une structure très légère, son offre s'est considérablement étoffée au cours des dernières années. Ses membres peuvent tirer avantage de leur adhésion à plusieurs niveaux: il profitent de l'image positive de la branche que la FSCFS fait rayonner à l'extérieur et des échanges réguliers avec leurs pairs, mais aussi d'un système de formation efficace et de divers services précieux. La FSCFS a mis sur pied un réseau de centres de fitness pour s'entraîner dans toute la Suisse. Découvrez-le pendant l'atelier.

Toutes les informations sur la FSCFS: www.sfgv.ch/fr



Vendredi 20 mai 2022

De 10 h 30 à 12 h 00

Apéritif Together – forum West
Visite de l'exposition, premiers contacts

De 12 h 00 à 13 h 30

Assemblée des membres – salle principale Aare

De 13 h 30 à 15 h 45

Visite de l'exposition

Échange avec les exposant(e)s et les collègues / lunch debout et buffet de boissons

De 15 h 45 à 16 h 15 / de 16 h 30 à 17 h 00:

atelier

Fitworx: le plus grand réseau d'entraînement de la Suisse – Aare 1

Une application moderne! – avec Claude Ammann et Samuel Binz

Fitworx (Fitness-Guide) n'est pas juste une application de plus: c'est un point de ralliement pour la communauté des PME de la branche du fitness. Chacun/e apporte sa part et reçoit en retour ce qu'il/elle ne pourrait jamais obtenir seul/e. Informez-vous sur la manière d'intégrer votre entreprise dans le plus grand réseau de PME de la branche du fitness. Dans un atelier passionnant, Claude Ammann expliquera non seulement le principe et la fonction de Fitworx, mais aussi les prochaines étapes pour préparer l'avenir grâce à l'application.

De 15 h 45 à 16 h 15

atelier pour les entraîneurs/euses

Points sensibles de la colonne vertébrale – salle principale Aare

avec André Tummer

Les douleurs dorsales représentent l'un des principaux motifs pour commencer un entraînement musculaire axé sur la santé. Nos spécialistes doivent donc bien connaître les douleurs spécifiques et non spécifiques de la colonne vertébrale, car ce n'est qu'ainsi qu'ils/elles pourront déterminer quel type d'entraînement peut être proposé et quelles charges doivent être évitées. Pour comprendre la pathologie de la colonne vertébrale, des connaissances de base en anatomie de l'appareil locomoteur actif et passif sont un prérequis pour cet atelier.

De 15 h 45 à 16 h 15 / de 16 h 30 à 17 h 00

atelier

Nouvelle application Gesundheitscoaching (Coaching santé) – Aare 2

avec Urs Rügsegger

Le phénomène est bien connu: les gens prennent un abonnement, viennent pendant quelques semaines puis disparaissent! La future application «Gesundheitscoaching» (Coaching santé) comme sous-fonction de Fitworx fournira le soutien dont chaque entraîneur/euse rêve depuis longtemps pour établir un lien durable avec la clientèle. De nombreuses fonctionnalités pratiques, comme des messages de rappel pour éviter d'oublier des événements ou des rendez-vous avec les client(e)s, l'envoi de fichiers, l'attribution des membres aux entraîneurs/euses, les groupes des newsletters et bien plus. Quelles autres fonctions pourraient vous être utiles? Dans cet atelier avec Urs Rügsegger, vous découvrirez ce projet et pourrez contribuer à la conception de cette application de coaching futuriste.

De 17 h 00 à 18 h 00

Visite de l'exposition

Apéro avec musique live en introduction à la soirée de gala

De 18 h 00 à 23 h 30

Soirée de gala

Distinctions, entreprise formatrice de l'année, centre fitness de l'année, meilleurs résultats aux examens de 2021 d'assistant/e en promotion de l'activité physique et de la santé avec certificat fédéral de capacité et de spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé avec brevet fédéral.

Intervenants



Claude Ammann,
président



Samuel Binz



André Tummer



Urs Rügsegger



Programme de la journée

Association professionnelle pour la santé et le mouvement Suisse

BGB Schweiz a 20 ans: à la Journée de la branche de cette année, nous fêterons nos 20 ans d'activité dans le secteur de l'activité physique. Nous voulons célébrer ce beau succès avec vous! Cette journée promet d'être variée, et de nombreuses surprises vous attendent.

Toutes les informations sur BGB Schweiz:
www.bgb-schweiz.ch

**B
G B Schweiz**



Vendredi 20 mai 2022

De 9 h 00 à 10 h 00

Café de bienvenue – foyer Aare

Garde-robe BGB Schweiz au Panorama 2 (ouverte de 9 h 30 à 17 h 00)

De 10 h 00 à 11 h 30

Assemblée des membres – salle principale Aare

De 11 h 30 à 13 h 30

Repas de midi et show – forum West

Divertissement / réseautage / visite de l'exposition

De 13 h 45 à 14 h 45 / de 15 h 00 à 16 h 00

atelier

Yoga des fascias avec Lucia Schmid – Panorama 1

LuNa fait partie des pionnières du yoga moderne en Allemagne, en Autriche et en Suisse. Elle doit sa célébrité à son talent unique pour transmettre l'essence de l'enseignement ancestral du yoga dans un langage actuel, simple et accessible, et pour apprendre cet «art de vivre» à un public de culture occidentale. Elle nous inspire et nous encourage à mettre en œuvre concrètement ce que nous savons déjà intérieurement.

De 13 h 45 à 14 h 45 / de 15 h 00 à 16 h 00

atelier

Danse avec Tina Mantel – Panorama 3+4

Tina travaille depuis les années 1980 comme chorégraphe, danseuse et pédagogue indépendante. Formée aux États-Unis (BFA Juilliard School, New York), la modern dance et la post modern dance constituent le socle de sa formation dans ce domaine. De 1998 à 2010, elle a enseigné la danse, la chorégraphie et l'histoire de la danse à la Haute École d'art de Zurich. Elle est directrice artistique de l'association Tanzmehr et du groupe «manntanz». Dans le cadre d'ateliers et de projets, elle construit des ponts entre la science de la danse et le public. Elle s'engage dans la politique de la danse au comité de TANZLOBBY IG Tanz Zürich, et coach des professionnel(le)s de la danse dans leurs parcours personnel.

De 13 h 45 à 14 h 45 / de 15 h 00 à 16 h 00

atelier

Fitness cérébral avec Heidrun Link – Szenario 1

Heidrun Link est autrice, a une formation en pédagogie de la danse avec un bagage en économie d'entreprise et, en tant qu'experte en fitness cérébral, a développé le programme LINK MOVES®. La directrice de LINK MOVES® GmbH à Stuttgart est également conférencière, coach, et elle accompagne les cadres et leurs équipes, conçoit des ateliers de team-building et forme des entraîneurs/euses en Allemagne et en Suisse à la LINK MOVES® Academy. Avec humour et empathie, et par son style captivant, joyeux et motivant, elle pousse les participant(e)s de ses ateliers et conférences à se remettre en question.

De 16 h 15 à 16 h 45:

exposé de clôture

Cerveau éveillé, stress évacué – salle Aare

Go with the flow! Dans un court et piquant exposé de clôture, Heidrun Link vous montrera comment y arriver dans sa tête. Que cache le poste de commande du corps, son «roi caché», notre cerveau? Comment améliorer sa concentration? Trucs et astuces pratiques pour faire le plein d'énergie.

17 h 00

Apéritif – évaluation du stand d'information

Dès 18 h 15

Soirée de gala

Intervenants



Christine Grämiger,
présidente de BGB Schweiz



Susanne Gysi Arrenbrecht,
vice-présidente de BGB Schweiz



Heidrun Link, directrice de
LINK MOVES® GmbH,
autrice et pédagogue de la danse



Tina Mantel,
chorégraphe, danseuse et
pédagogue indépendante



Lucia Schmid,
enseignante de yoga, fondatrice et
propriétaire de BodyMindSpirit à Zurich



Rendez-vous à la
Journée de la branche





Partenaires de l'événement

ACISO Fitness & Health GmbH

Réunissant des services de marketing, des conseils aux entreprises et une agence de publicité, nous sommes capables de nous occuper de tout ce qui peut vous apporter des client(e)s et vous permet de les conserver. Parfois, un bon positionnement accompagné des étapes stratégiques adéquates suffit pour défendre ses parts de marché.

Best4Health GmbH

Représentant général d'InBody Suisse, les appareils d'analyse leaders au monde pour déterminer la composition corporelle.

Bodygee

Suivez la transformation de votre corps en 3D. Aujourd'hui, on utilise de plus en plus de technologies comme des applications ou des moniteurs d'activité physique pour s'entraîner et s'alimenter. Or, ces outils ne montrent pas quels effets l'entraînement et l'alimentation ont sur notre corps. Avec notre solution, vos client(e)s peuvent suivre la transformation de leur corps en véritable 3D.

Domitner GmbH

Nous sommes le partenaire idéal des médecins, thérapeutes et centres de fitness dans le domaine du sport et de la santé pour les appareils thérapeutiques et de diagnostic, les équipements de fitness et les concepts visant à augmenter le chiffre d'affaires de nos client(e)s.

cardioscan

cardioscan propose des solutions diagnostiques intelligentes pour un entraînement efficace. À la Journée de la branche 2022 de la FSCFS, cardioscan présentera les nouveautés mondiales qui révolutionneront votre environnement d'entraînement. Lars Hams vous accueillera au stand: avec son entreprise Marken-berg Sàrl, il est le représentant général de cardioscan en Suisse. www.cardioscan.ch

Echino AG

Echino est une solution TOUT-EN-UN, simple et particulièrement efficace, 100% SWISS MADE. Gagnez du temps dans la gestion administrative, AUGMENTEZ vos performances et ÉVITEZ les dépenses inutiles. Profitez dès aujourd'hui de nos fonctions révolutionnaires: automatisation de vos processus administratifs (fini le papier grâce au contrat numérique); marketing ciblé pour que vous restiez toujours proches de vos membres. Testez-nous! www.echino.com

Fimex Distribution AG/Technogym

Grâce à notre solution Total Wellness, nous proposons à chaque client/e des produits intégrés adaptés à ses besoins spécifiques et des solutions de services allant du développement de projet à la création de son propre centre en passant par la gestion de celui-ci.

fit3 GmbH

Spécialiste depuis plus de 30 ans des appareils de musculation excentrique permettant d'obtenir de meilleurs résultats plus rapidement, grâce à des technologies énergétiques externes telles que Power Plate, reACT-Trainer et wav-e.

FITNESS TRIBUNE

Depuis plus de 30 ans, le magazine spécialisé FITNESS TRIBUNE donne des informations compétentes sur les dernières tendances de la branche du fitness, du bien-être et de la santé dans les pays européens germanophones. L'édition imprimée paraît tous les deux mois et contient des nouvelles, des reportages et des entretiens passionnants. FITNESS TRIBUNE peut également être consulté à tout moment en ligne.

Freshcompany

Nous sommes votre partenaire fiable pour les produits WET WIPES: lingettes de désinfection et de nettoyage, désinfectants, papier hygiénique, parfums d'ambiance et marketing olfactif. www.freshcompany.ch

Idiag AG

La promotion de la santé, des capacités de performance et de la qualité de vie des gens est notre priorité absolue. Pour ce faire, nous donnons vie à des idées innovantes issues de la recherche en les transformant en produits prêts à être commercialisés. Par exemple, l'Idiag M360, pour une analyse du dos sans irradiation, ou l'Idiag P100 et l'Idiag AtemLounge, pour l'entraînement des muscles respiratoires.

Johnson Health Tech.

Johnson Health Tech./Matrix est un fournisseur complet d'équipements de fitness et d'entraînement. Il propose des systèmes d'entraînement et des concepts professionnels, sur mesure et adaptés aux groupes cibles, tout comme une offre de services et de prestations complète et axée sur les besoins de la clientèle.

M.A.C. Centercom:

Des solutions logicielles et organisationnelles professionnelles pour les clubs de fitness et de santé, les centres de loisirs et de bains, spécialement adaptées aux entreprises suisses.

milon alpine AG

L'entreprise milon alpine AG est le distributeur exclusif des produits milon et five en Suisse. Elle propose un conseil conceptuel pour la branche du fitness, de la physiothérapie et de la santé. milon offre des concepts d'entraînement innovants et de qualité, pour un entraînement simple, efficace et sécurisé. Elle fait partie des précurseurs en matière de mise en réseau et de numérisation.

Neogate AG

Le premier interlocuteur des centres de loisirs dans le domaine des solutions IT professionnelles. De la comptabilité à la caisse en passant par la gestion des membres et des droits d'accès, les solutions systématiques innovantes de Neogate automatisent les processus de travail dans votre entreprise.

proxomed® Medizintechnik GmbH

Proxomed® Medizintechnik GmbH fait partie des entreprises de pointe dans les domaines du développement, de la production et de la distribution d'appareils médicaux de test et d'entraînement pour la prévention, la réadaptation et le sport. Avec ses produits et compétences, l'entreprise souhaite augmenter durablement la qualité de vie des gens.

SensoPro AG

Le concept suisse de coordination. Notre objectif: simplifier l'entraînement de la coordination et le rendre à nouveau attractif! Des seniors aux sportif/ves de pointe, nous avons pour tou(te)s l'entraînement idéal!



**Les inscriptions
sont ouvertes!**

SFGV:



BGB:



**L'événement de réseautage
pour tou(te)s les professionnel(le)s
de l'activité physique**

Participation ouverte à tou(te)s!

Journée de la branche 2022: l'événement de l'année que les professionnel(le)s ne devraient manquer sous aucun prétexte! Saisissez l'occasion pour passer une journée riche en enseignements avec vos collègues de la branche. Faites le plein d'idées et de nouveautés et partagez vos expériences avec vos pairs.

Tou(te)s les collègues sont les bienvenu(e)s. Tout le monde peut participer, pas besoin d'être membre de la FSCFS ou de BGB Schweiz.

www.sfgv.ch/fr/home/formulare/anmeldung-branchentag-2018/
www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/branchentag-2021

Contact:

Fédération suisse des centres fitness et de santé FSCFS
3000 Berne
Téléphone 0848 893 802, Fax 0848 893 803
www.sfgv.ch/fr

**Association professionnelle pour la santé et le mouvement
BGB Schweiz**
Katzenbachstrasse 221, 8052 Zurich
Téléphone 044 300 60 60
www.bgb-schweiz.ch

Responsables du projet:

Claude Ammann, c.ammann@sfgv.ch
Roland Steiner, r.steiner@sfgv.ch
Christine Grämiger, ch.graemiger@bgb-schweiz.ch
Manuela Wagner, m.wagner@bgb-schweiz.ch

Partenaires platine:

