



«Think bigger»

# INVITATION

## JOURNÉE SANTÉ

Journée de la branche de l'activité physique,  
du fitness et de la physiothérapie

À gagner :  
des prix d'une  
valeur totale  
de CHF 10 000.-  
(infos : page 13)



Vendredi 31 mai 2024

**B**  
**G B** **Schweiz**







« Les nains doivent accomplir ce dont les géants sont incapables. »

Claude Ammann, président de la FSCFS

« Toi aussi, vois les choses en plus grand ! »

Susanne Gysi et Irene Berger, coprésidentes de BGB Schweiz

## La journée la plus importante de notre branche

### Journée santé 2024

Think bigger! La Journée de la branche devient la Journée santé. Nous sommes heureux d'y accueillir désormais aussi des représentant(e)s du secteur de la physiothérapie. Grâce à nous, professionnel(le)s de l'exercice physique axé sur la santé, les gens restent en forme plus longtemps.

Les comités directeurs de l'association professionnelle pour la santé et le mouvement BGB Schweiz et de la Fédération suisse des centres fitness et de santé FSCFS vous souhaitent la bienvenue à la sixième édition de ce rendez-vous de réseautage qu'elles organisent en commun.

Profitez de cette journée de détente et participez à divers ateliers passionnants concernant le monde professionnel de l'activité physique, du fitness et de la physiothérapie. Faites le plein d'idées pour votre entreprise. En visitant l'exposition spécialisée, discutez avec des expert(e)s ainsi qu'avec vos consœurs et vos confrères et apprenez-en davantage sur les toutes dernières tendances et les stratégies commerciales taillées pour vous. Passez une journée dans une atmosphère détendue et une soirée festive au Flying Dinner. Nous fêtons les 30 ans de la FSCFS!

Inscrivez-vous suffisamment tôt et ne manquez sous aucun prétexte cette journée importante:  
<https://forms.sfgv.ch/fr/journee-de-la-branche-du-fitness-et-de-la-sante/>  
[www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/gesundheitstag-2024/](http://www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/gesundheitstag-2024/)



Ensemble pour la santé!



« L'union fait la force ! »

Dario Häusler, directeur du Sportcenter Ägeri

« Les centres de fitness indépendants offrent une qualité supérieure à la moyenne à tous les niveaux. »

Markus Egli, responsable du Fitness Zentrum Wetzikon



« Au service de nos membres. »

Manuela Wagner et Mariette Inderbitzin, secrétariat de BGB



« Le réseautage paie. »

Alexander Martinez (à dr.), membre de BGB et prestataire de cours

Inscrivez-vous!

SFGV:



BGB Schweiz:



L'événement de réseautage de la branche de l'activité physique, du fitness et de la physiothérapie

Délai d'inscription: le 10 mai 2024





# Aperçu du programme

## Journée santé 2024

Le rendez-vous de la branche de l'activité physique, du fitness et de la physiothérapie

### Vendredi 31 mai 2024

9 h 00 – foyer «Aare»

#### Café de bienvenue pour les participant(e)s de BGB

Garde-robe BGB Schweiz au «Panorama 7» (ouverte de 9 h 30 à 17 h 00)

9 h 30 – foyer «Aare»

#### Café de bienvenue pour les participant(e)s des ateliers de physiothérapie

10 h 00 – salle principale «Aare»

#### Assemblée des membres de BGB

10 h 15 – salle «Aare 1»

#### 1<sup>re</sup> partie des conférences de physiothérapie

10 h 30 – forum «West»

#### Apéritif Together Participant(e)s de la Journée santé et membres de la FSCFS

Ouverture de l'exposition «activité physique, fitness et physiothérapie»

11 h 45 – forum «West»

#### Intermède-spectacle de BGB

Sport et discussion / réseautage

12 h 00 – salle principale «Aare»

#### Assemblée des membres de la FCSFS

12 h 05 – forum «West»

#### Lunch et visite de l'exposition (BGB et physiothérapie)

Échange avec les exposant(e)s et les collègues.

Lunch debout avec Burger Live Station et buffet de pâtes et de boissons.

13 h 10 – salle «Aare 1»

#### 2<sup>e</sup> partie des conférences de physiothérapie

13 h 30 – forum «West»

#### Lunch et visite de l'exposition (FSCFS)

Échange avec les exposant(e)s et les collègues.

Lunch debout avec Burger Live Station et buffet de pâtes et de boissons.

13 h 45 – «Panorama 1, 3 et 4»

#### Ateliers BGB

De 14 h 00 à 15 h 30

#### Visite de l'exposition

15 h 45 – salle «Aare 1»

#### Ateliers FSCFS

16 h 30 – salle principale «Aare»

#### Conférence de clôture avec Andreas Bredenkamp

17 h 30

#### Visite de l'exposition

Apéritif commun et mise en train pour le Flying Dinner

18 h 30 – «Arena»

#### Flying Dinner

- Fête d'anniversaire pour les 30 ans de la FSCFS
- Révélation des noms des gagnant(e)s du concours, doté de prix d'une valeur totale de CHF 10 000.–
- DJ Dan le Blonde & Friends / spectacle / soirée festive jusqu'à 2 h 00



# Programme de la journée

## Fédération suisse des centres fitness et de santé

Le rendez-vous de la branche de l'activité physique, du fitness et de la physiothérapie

Depuis de nombreuses années, la FSCFS joue un rôle de précurseur pour notre branche. Même dans les périodes difficiles, elle s'est mise pleinement au service de ses membres. Bien que la FSCFS possède une structure très légère, son offre s'est considérablement étoffée au cours des dernières années. Ses membres profitent de ses prestations complètes à plusieurs niveaux ([www.sfgv.ch/fr](http://www.sfgv.ch/fr) > Services). Du système de certification Fitness Guide pour les contributions de prévention-santé des assurances-maladie au réseau d'entraînement Fitworx couvrant toute la Suisse, l'adhésion à la FSCFS offre un grand nombre d'avantages. Visitez le stand de la FSCFS pour en apprendre davantage.

Toutes les infos sur la FSCFS :  
[www.sfgv.ch](http://www.sfgv.ch)



### Vendredi 31 mai 2024

De 10h 30 à 12h 00 – forum « West »

#### Apéritif Together

Visite de l'exposition, réseautage

De 12h 00 à 13h 30 – salle principale « Aare »

#### Assemblée des membres avec conférence d'Andreas Bredenkamp

De 13h 30 à 15h 45 – forum « West »

#### Lunch et visite de l'exposition

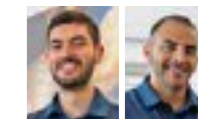
Échange avec les exposant(e)s et les collègues.  
Lunch debout avec Burger Live Station et buffet de pâtes et de boissons.

De 15h 45 à 16h 15 – salle principale « Aare »

Atelier 1

#### José Fabricio et Miguel Peláez : joindre la thérapie à l'entraînement pour un avenir prometteur (traduction en français)

La conférence à laquelle nous invitons nos collègues sera consacrée à l'intégration progressiste d'approches thérapeutiques dans la branche du fitness. Nous vous ferons découvrir comment la combinaison d'un entraînement ciblé et d'une thérapie fondée sur des preuves peut améliorer non seulement les performances, mais aussi les effets thérapeutiques. Nous vous montrerons comment mettre cette synergie en pratique pour vous doter d'avantages concurrentiels. Cette conférence sera l'occasion idéale pour parler de modèles d'affaires innovants et pour réseauter avec les personnes qui comptent dans la branche. Nous avons hâte d'explorer des voies novatrices avec vous pour faire avancer la branche de la santé et du fitness.



José Fabricio et Miguel Peláez  
directeurs de CorpoSana

De 15h 45 à 16h 15 – salle « Aare 1 »

Atelier 2

#### Daniel Locher et Manuela Treuthardt : associer physiothérapie et fitness, une stratégie au potentiel de succès

Dans notre atelier, vous apprendrez qu'une collaboration harmonieuse entre le fitness et la physiothérapie est non seulement possible, mais aussi profitable. Nous vous expliquerons comment permettre à votre clientèle de passer aisément d'un secteur à l'autre, de manière à la fidéliser, et quel impact bénéfique la combinaison des deux approches a sur la santé et le bien-être.



Daniel Locher  
physiothérapeute, physio5  
Manuela Treuthardt  
spéc. en promotion de l'activité physique  
et de la santé avec BF, fitness5

De 16h 30 à 17h 30 – salle principale « Aare »

Conférence

#### Conférence de clôture avec Andreas Bredenkamp (traduction en français)

Tout comme la révolution industrielle, la révolution numérique transformera notre monde. Vouloir s'opposer à ce changement reviendrait à vouloir empêcher la Terre de tourner. Par conséquent, l'avenir appartiendra à celles et ceux qui auront le courage d'embrasser le changement. Dans sa conférence, Andreas Bredenkamp vous en dira davantage sur la forme que pourrait prendre ce changement.



Andreas Bredenkamp  
spécialiste en sciences du sport,  
auteur et entraîneur

De 17h 30 à 18h 30

#### Visite de l'exposition

Apéritif commun et mise en train pour le Flying Dinner

18h 30 – « Arena »

#### Flying Dinner

- Fête d'anniversaire pour les 30 ans de la FSCFS
- Révélation des noms des gagnant(e)s du concours, doté de prix d'une valeur totale de CHF 10 000.–
- DJ Dan le Blonde Et Friends / spectacle / soirée festive jusqu'à 2 h 00





# Programme de la journée

## Association professionnelle pour la santé et le mouvement (BGB Schweiz)

Le rendez-vous de la branche de l'activité physique, du fitness et de la physiothérapie

BGB Schweiz réunit des professionnel(le)s de la branche, des centres d'activité physique et de danse, des instituts de formation et des personnes en formation. Notre diversité fait notre force. BGB Schweiz vous permet de tisser un réseau dans la branche, de profiter de nombreux avantages pour votre entreprise et d'être au fait de ce qu'il se passe sur le marché.

**B  
G B Schweiz**

Toutes les infos sur BGB Schweiz :  
[www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)



### Vendredi 31 mai 2024

De 9 h 00 à 10 h 00 – foyer «Aare»

#### Café de bienvenue

Garde-robe BGB Schweiz au «Panorama 7» (ouverte de 9 h 30 à 17 h 00)

De 10 h 00 à 11 h 30 – salle principale «Aare»

#### Assemblée des membres avec conférence d'Andreas Bredenkamp

De 11 h 45 à 12 h 00 – forum «West»

#### Intermède-spectacle de BGB

Sport et discussion / réseautage

Dès 12 h 05 – forum «West»

#### Lunch et visite de l'exposition

Réseautage / visite de l'exposition

De 13 h 45 à 14 h 45 et de 15 h 00 à 16 h 00 – «Panorama 1»

Atelier pratique

#### Pleine conscience avec Erica Fankhauser

D'après Erica Fankhauser, spécialiste de la méditation pleine conscience, «Embodied Dance and Meditation» est bien plus qu'un atelier : c'est une occasion de renforcer la connexion entre votre corps, votre esprit et votre âme. Les participant(e)s seront encouragé(e)s à plonger dans le flux de leurs propres mouvements pour réduire leur stress et trouver le calme intérieur. Erica possède une personnalité remarquable : grâce à son intuition et à son empathie, elle parvient à toucher chacune et chacun, quel que soit son état d'esprit actuel. Sa joie et son optimisme sont contagieux ! Âgée de 58 ans, elle a travaillé comme enseignante d'activité physique et de sport pendant pas moins de 32 ans. Il y a une dizaine d'années, elle a fait le choix de l'indépendance en ouvrant son propre studio de méditation, dans lequel elle explore avec passion toutes les facettes de la pleine conscience.



Erica Fankhauser  
spécialiste de la pleine conscience

De 13 h 45 à 14 h 45 et de 15 h 00 à 16 h 00 – «Panorama 3 + 4»

Atelier pratique

#### Spiraldynamik® avec Tiziana Weibel

Lorsque le corps et l'esprit sont à l'unisson, une nouvelle qualité et liberté de mouvement émerge. Dans cet atelier, Tiziana Weibel, Medical Trainer et enseignante en Spiraldynamik®, se penchera sur le redressement conscient de la colonne vertébrale entre la tête et le bassin. L'objectif de l'atelier est de vous faire explorer l'alignement conscient de votre propre colonne vertébrale. «Tout ce qui a trait au mouvement m'accompagne et me passionne depuis mon plus jeune âge», explique Tiziana Weibel. L'enseignante a toujours été aiguillonnée par la curiosité de mieux comprendre son propre corps et la qualité de ses mouvements. C'est dans un cours basé sur la méthode Spiraldynamik®, en 2014, qu'elle a trouvé sa passion : des approches précises et fondées sur l'anatomie, qui ont des effets positifs sur la posture.



Tiziana Weibel  
Medical Trainer et enseignante  
en Spiraldynamik®

De 13 h 45 à 14 h 45 et de 15 h 00 à 16 h 00 – «Szenario 1»

Atelier théorique

#### Psychologie de l'alimentation avec Nicolai Loboda

Pourquoi mangeons-nous ce que nous mangeons ? Nicolai Loboda, spécialiste de la santé et de l'alimentation, se penchera sur cette question dans le cadre de cet atelier théorique. Il y mettra en évidence les principaux ressorts psychologiques de nos habitudes alimentaires. «Mon but est de corriger les erreurs les plus répandues sur ce qui est sain et ce qui ne l'est pas. À l'issue de cet atelier, vous comprendrez enfin pourquoi les céréales sont problématiques et pourquoi les produits laitiers méritent leur mauvaise réputation.» Originaire de la Rhénanie, Nicolai Loboda a suivi plusieurs formations et cursus d'études et de perfectionnement dans le domaine de la santé. Il a également fondé un centre de santé interdisciplinaire. Il enseigne au sein du PNI Europe et de la kPNI Akademie de Bonn ainsi que dans différentes universités et hautes écoles et intervient dans des congrès nationaux et internationaux.



Nicolai Loboda  
spécialiste de la santé et  
de l'alimentation

De 16 h 30 à 17 h 30 – salle principale «Aare»

Conférence

#### Conférence de clôture avec Andreas Bredenkamp

Tout comme la révolution industrielle, la révolution numérique transformera notre monde. Vouloir s'opposer à ce changement reviendrait à vouloir empêcher la Terre de tourner. Par conséquent, l'avenir appartiendra à celles et ceux qui auront le courage d'embrasser le changement. Dans sa conférence, Andreas Bredenkamp vous en dira davantage sur la forme que pourrait prendre ce changement.



Andreas Bredenkamp  
spécialiste en sciences du sport,  
auteur et entraîneur

De 17 h 30 à 18 h 30

#### Visite de l'exposition

Apéritif commun et mise en train pour le Flying Dinner

18 h 30 – «Arena»

#### Flying Dinner

- Fête d'anniversaire pour les 30 ans de la FSCFS
- Révélation des noms des gagnant(e)s du concours, doté de prix d'une valeur totale de CHF 10000.–
- DJ Dan le Blonde & Friends / spectacle / soirée festive jusqu'à 2 h 00



## Programme de la journée

### Fédération suisse des centres fitness et de santé Physiothérapie

Le rendez-vous de la branche de l'activité physique, du fitness et de la physiothérapie

Cette année, pour la première fois, des physiothérapeutes sont invité(e)s à notre rendez-vous de réseautage. Notre programme d'ateliers et notre exposition ont été enrichis en conséquence. La raison à cela est simple : de nombreux cabinets de physiothérapie proposent désormais aussi des abonnements de fitness et possèdent un espace et des appareils de fitness. De leur côté, de plus en plus de centres de fitness et de santé intègrent également en leur sein des cabinets de physiothérapie. Les avantages de la collaboration entre les deux secteurs sont reconnus par la clientèle et la patientèle.

#### Vendredi 31 mai 2024

De 10h 15 à 11h 00 – salle «Aare 1»

#### Dr. Axel Daase : antalgiques versus « thérapie régulatrice de la douleur »

Cette conférence de 40 minutes se penchera sur l'efficacité physiologique de la thérapie régulatrice de la douleur et sur le traitement thérapeutique des causes de la douleur. Vous y apprendrez que les douleurs résultent de troubles de la régulation dans l'organisme et qu'il n'est pas judicieux de les refouler simplement au moyen d'antalgiques. À l'aide d'exemples pratiques et d'études scientifiques, différentes méthodes de thérapie régulatrice de la douleur vous seront présentées. Ces méthodes visent à s'attaquer aux causes des douleurs et à renforcer les mécanismes d'autorégulation du corps.

\*Axel Daase est docteur en philosophie, spécialiste de la douleur, physiothérapeute diplômé HES, physiothérapeute du sport VPT/DFZ, docteur en sciences de la santé et des soins, naturopathe, spécialiste en médecine manuelle, en thérapies complémentaires de la douleur, en prévention et en rééducation, conférencier, formateur, superviseur et auteur.

Toutes les infos sur la SFGV :  
[www.sfgv.ch](http://www.sfgv.ch)



**Dr. Axel Daase\***  
physiothérapeute, spécialiste de la douleur, conférencier et auteur

De 11h 15 à 12h 00 – salle «Aare 1»

#### PD Dr. med. Dominic Mathis : que faut-il attendre de l'IA dans le domaine de l'orthopédie ?

Dominic Mathis, docteur en médecine et privat-docent, travaille depuis 2023 au centre médical Clarahof à Bâle. Il est chirurgien orthopédique et possède un doctorat de l'université de Bâle. Il propose aux patient(e)s souffrant de douleurs articulaires une prise en charge complète, en mettant l'accent sur des approches thérapeutiques conservatrices et chirurgicales. Dans son domaine de spécialisation, il se consacre à la pose de prothèses, mais aussi à la chirurgie reconstructive et conservatrice de l'articulation du genou. Membre du comité de recherche d'un groupe d'experts international, Dominic Mathis s'engage activement en faveur du progrès, en particulier de la numérisation dans la médecine. Il s'intéresse tout particulièrement à l'utilisation de l'intelligence artificielle (IA) dans le domaine médical. L'utilisation de l'IA traverse actuellement une phase de croissance exponentielle. Près de 90% des recherches sur l'utilisation de l'IA en orthopédie et en traumatologie ont été publiées au cours de ces trois dernières années. Dans la majorité des examens réalisés, l'IA a été utilisée pour interpréter l'imagerie médicale ou comme outil de décision clinique. L'amélioration de la saisie des données permet également d'améliorer les possibilités associées à l'IA : diagnostic plus précis, approches thérapeutiques sur mesure pour les patient(e)s, meilleure anticipation des résultats et enrichissement de la formation. L'IA représente une voie potentielle pour aider les médecins dans leur travail tout en maximisant la valeur du traitement. Par conséquent, il est indispensable de comprendre ce que l'IA recouvre et quels effets elle peut avoir sur l'orthopédie et la prise en charge de la patientèle.



**PD Dr. med. Dominic Mathis**  
chirurgien orthopédique au centre médical Clarahof à Bâle

De 12h 00 à 13h 00 – forum «West»

#### Lunch et visite de l'exposition

De 13h 10 à 13h 50 – salle «Aare 1»

#### Dr. med. Bernhard Christen : qu'apporte l'assistance robotique à base d'imagerie dans la pose de prothèses du genou ?

Depuis 2018, l'équipe du docteur Bernhard Christen pose des prothèses de genou et de hanche à l'aide d'une assistance robotique à base d'imagerie ; elle a déjà réalisé plus de 1000 opérations. Une planification numérique est effectuée à l'aide d'une scanographie, avec reconstitution tridimensionnelle de la surface osseuse de l'articulation. Cette planification peut être adaptée et ajustée finement au cours de l'opération, en tenant compte de la tension ligamentaire et des points cartilagineux. Le robot permet de réaliser parfaitement la planification définitive, une fois celle-ci établie. L'objectif principal de la technologie est de personnaliser davantage la prothèse et de perfectionner ses composants en fonction des conditions anatomiques spécifiques. La technologie robotique permet d'étendre l'indication pour les prothèses partielles de l'articulation du genou, sans augmenter le taux de révision précoce. Chez les personnes âgées en particulier, les prothèses partielles permettent de diviser par trois les risques périopératoires par rapport aux prothèses totales, et de raccourcir la durée de la rééducation. Les patient(e)s plus jeunes bénéficient de la fonctionnalité accrue et de la meilleure capacité sportive des prothèses partielles grâce à la conservation des deux ligaments croisés. Lorsque la pose d'une prothèse totale s'avère tout de même nécessaire, la fonction s'améliore là aussi grâce à une reconstruction anatomique optimisée de l'articulation, y compris de la tension ligamentaire.

De 13h 55 à 14h 15 – salle «Aare 1»

#### Selina Leippert : la rééducation après la pose d'une prothèse du genou en vue de refaire du sport

De plus en plus de personnes jeunes ou encore très actives souffrent aujourd'hui d'arthrose. Pour elles, il est indispensable de savoir à quelles activités elles pourront à nouveau se livrer après la pose d'une prothèse. Les exigences liées à cette opération et à la rééducation sont donc croissantes. Quelle est notre approche de rééducation ciblée du genou après la pose d'une prothèse totale ou partielle par assistance robotique à base d'imagerie ? Quelles sont nos expériences en matière de physiothérapie et comment permettons-nous à nos patient(e)s de renouer avec le sport ou leurs activités favorites ? L'objectif est de vous donner un aperçu des phases de réhabilitation et de rééducation après la pose d'une prothèse chez des patient(e)s qui aspirent à bien plus qu'à retrouver un fonctionnement normal pour pouvoir monter des escaliers ou se promener.



**Dr. med. Bernhard Christen**  
Master of Health Administration MHA, consultant senior au cabinet Articon AG du Hirslanden Salem-Spital à Berne



**Selina Leippert**  
physiothérapeute diplômée ES, MSc en physiothérapie du sport (Salzbourg), membre du cabinet de physiothérapie Trautmann à Bümpliz et de la Klinik Permanence Hirslanden



De 14 h 25 à 15 h 05 – salle «Aare 1»

### Dr. med. Marcel Isay : la coiffe des rotateurs chez les sportives et sportifs de tout âge

Les maladies et lésions de la coiffe des rotateurs font partie des diagnostics les plus fréquents de la ceinture scapulaire. En fonction de leur gravité, elles peuvent entraîner de longues incapacités de travail. Aujourd'hui, avec une population qui souhaite pouvoir faire du sport jusqu'à un âge avancé, les lésions de la coiffe des rotateurs ont en outre une grande importance socio-économique. Il est essentiel de poser un diagnostic de manière aussi précoce que possible afin de pouvoir mettre en place une thérapie efficace. Quelles méthodes d'examen s'offrent à nous ? Le traitement est-il différent en fonction de l'âge de la patientèle sportive ? Quand peut-on opter pour un traitement conservateur ? Et quand une opération est-elle inévitable ? Cette conférence abordera toutes ces questions d'un point de vue critique.

De 15 h 10 à 15 h 40 – salle «Aare 1»

### Sabrina Frey : la coiffe des rotateurs, élément essentiel de la stabilisation dynamique de l'épaule – les facteurs de succès d'une rééducation fonctionnelle progressive

Les douleurs à l'épaule représentent 16% de toutes les douleurs musculo-squelettiques, ce qui les place en troisième position des douleurs les plus fréquentes. Le syndrome de la coiffe des rotateurs englobe 90% de toutes les atteintes non traumatiques de l'épaule.

La coiffe des rotateurs est responsable de la stabilité active et du mouvement de l'épaule. Elle entoure la tête de l'humérus et le stabilise dans la cavité articulaire pendant les mouvements de rotation et d'élévation. Il faut que le centre de rotation soit stable pour que les muscles de la coiffe des rotateurs et de la ceinture scapulaire puissent fonctionner sans problème et déployer force et précision.

Les surcharges dans la vie de tous les jours (p. ex. travail à l'ordinateur) ou dans le sport (bras en élévation au-dessus de la tête) peuvent entraîner des déséquilibres musculaires dans cette zone. L'articulation de l'épaule se décentre, ce qui peut déclencher des douleurs.

La rééducation, qui vise à éliminer les douleurs lors des mouvements de force dans l'épaule, nécessite une approche progressive et individuelle. L'objectif est de renforcer la stabilité proximale (tronc et jambes), de contrôler la scapula et de recentrer l'articulation gléno-humérale au moyen d'exercices fonctionnels spécifiques aux mouvements de la vie quotidienne et du sport.

De 16 h 30 à 17 h 30 – salle principale «Aare»

### Conférence de clôture avec Andreas Bredenkamp

Tout comme la révolution industrielle, la révolution numérique transformera notre monde. Vouloir s'opposer à ce changement reviendrait à vouloir empêcher la Terre de tourner. Par conséquent, l'avenir appartiendra à celles et ceux qui auront le courage d'embrasser le changement. Dans sa conférence, Andreas Bredenkamp vous en dira davantage sur la forme que pourrait prendre ce changement.

De 17 h 30 à 18 h 30

### Visite de l'exposition

Apéritif commun et mise en train pour le Flying Dinner

18 h 30 – «Arena»

### Flying Dinner

- Fête d'anniversaire pour les 30 ans de la FSCFS
- Révélation des noms des gagnant(e)s du concours, doté de prix d'une valeur totale de CHF 10 000.-
- DJ Dan le Blonde Et Friends / spectacle / soirée festive jusqu'à 2 h 00



Dr. med. Marcel Isay  
partenaire du centre de santé Clarahof à Bâle,  
spécialiste de la chirurgie de l'épaule et des  
interventions arthroscopiques au genou



Sabrina Frey  
enseignante de sport diplômée,  
physiothérapeute du sport MAS,  
membre du Medical Fitness Team de Bâle



Andreas Bredenkamp  
spécialiste en sciences du sport,  
auteur et entraîneur



# Concours

Tentez votre chance pour gagner l'un des prix d'une valeur totale de CHF 10 000.-. Les bons pourront être échangés pour un achat chez un/e exposant/e de la Journée santé 2024.

1<sup>er</sup> prix : CHF 3000.-  
2<sup>e</sup> prix : CHF 2500.-  
3<sup>e</sup> prix : CHF 2000.-  
4<sup>e</sup> prix : CHF 1500.-  
5<sup>e</sup> prix : CHF 1000.-

Pour participer au concours, récoltez le timbre de chaque exposant/e lorsque vous visiterez son stand. Les timbres doivent être apposés sur la liste des exposant(e)s. Les personnes qui auront récolté tous les timbres participeront au tirage au sort. Les personnes autorisées à participer sont celles qui sont responsables des achats au sein de leur entreprise. Le tirage au sort aura lieu dans le cadre du Flying Dinner. Les prix du concours sont sponsorisés par :







## Partenaires de l'événement

### Best4Health GmbH

Représentant général d'InBody Suisse, les appareils d'analyse leaders au monde pour déterminer la composition corporelle.

best4health

### Domitner GmbH

Nous sommes le partenaire idéal des médecins, thérapeutes et centres de fitness dans le domaine du sport et de la santé pour les appareils thérapeutiques et de diagnostic, les équipements de fitness et les concepts visant à augmenter le chiffre d'affaires de nos client(e)s.

Domitner

### Echino AG

Echino est une solution TOUT-EN-UN, simple et particulièrement efficace, 100% SWISS MADE. Elle vous permet de gagner du temps dans vos tâches administratives, d'être plus efficace et d'éviter des coûts inutiles. Profitez de nos fonctionnalités révolutionnaires : automatisation de vos processus administratifs, abandon du papier grâce au contrat numérique et marketing ciblé pour rester en contact avec votre clientèle. Testez-nous ! [www.echino.com](http://www.echino.com)

echino

### EGYM

EGYM est l'un des leaders mondiaux dans les solutions d'entraînement basées sur la technologie pour les centres de fitness et de santé. Grâce à son large éventail d'appareils de fitness connectés et de produits numériques, compatibles avec les systèmes informatiques et logiciels de prestataires tiers, EGYM rend l'entraînement plus intelligent et plus efficace. Il propose ainsi un véritable écosystème technologique d'entraînement, qui permet aux client(e)s de profiter d'une expérience entièrement connectée, que ce soit au centre de fitness ou en dehors, avec des résultats informatisés ayant trait à leur performance physique et à leur santé.

EGYM

### Fimex Distribution SA / Technogym

Grâce à notre solution Total Wellness, nous proposons à chaque membre de notre clientèle des produits intégrés et des services sur mesure, allant du développement de projets à la création et à la gestion de ses propres installations.

TECHNOGYM  
The Wellness Company

### Johnson Health Tech.

Johnson Health Tech./Matrix est un fournisseur complet d'équipements de fitness et d'entraînement. Il propose des systèmes d'entraînement et des concepts professionnels sur mesure et adaptés aux groupes cibles ainsi qu'une offre de services et de prestations complète, axée sur les besoins de la clientèle.

MATRIX

### mañana Sàrl

Pump it App est l'avenir du coaching de santé pour les professionnel(le)s du fitness et les physiothérapeutes. Plans d'entraînement numérisés, gestion efficace et gain maximal de temps. La solution complète, innovante et intuitive pour la santé des personnes qui s'entraînent. Développée par des pros, pour des pros.

PIA

### MEDIDOR

Depuis plus de 30 ans, Medidor propose un assortiment complet d'accessoires destinés aux centres thérapeutiques, aux cabinets médicaux, au commerce spécialisé ainsi qu'aux centres sportifs et de Pilates. Nous apportons des réponses rapides, pointues et compétentes à notre clientèle spécialisée, qui profite de divers avantages en ayant recours à nos services. Medidor vous apporte volontiers son aide afin que vous puissiez vous concentrer sur votre travail avec votre propre clientèle.

MEDIDOR  
HEALTH CARE • THÉRAPIE

### milon alpine AG

L'entreprise milon alpine AG est le distributeur exclusif des produits milon et five en Suisse. Elle propose un conseil conceptuel pour la branche du fitness, de la physiothérapie et de la santé. Milon offre des concepts d'entraînement innovants et de qualité, pour un entraînement simple, efficace et sécurisé. Elle fait partie des précurseurs en matière de mise en réseau et de numérisation.

milon

### Neogate AG

Neogate est l'interlocuteur idéal des centres de loisirs dans le domaine des solutions IT professionnelles. De la comptabilité à la caisse en passant par la gestion des membres et des droits d'accès, les solutions systémiques innovantes de Neogate automatisent les processus de travail dans votre entreprise.

neogate

### Precor Switzerland

Du fitness haut de gamme dans le monde entier. Nous fournissons depuis plus de 40 ans des solutions de fitness complètes à une clientèle de tous les secteurs, sur tous les continents. Notre processus global de conception et d'ingénierie place toujours l'être humain au premier plan – qu'il s'agisse des gérant(e)s, des client(e)s ou des technicien(ne)s de service – en produisant des appareils cardio et de musculation faciles à manier, qui renforcent l'autonomie des utilisatrices et utilisateurs.

PRECOR

### proxomed® Medizintechnik GmbH

Proxomed® Medizintechnik GmbH fait partie des entreprises de pointe dans les domaines du développement, de la production et de la distribution d'appareils médicaux de test et d'entraînement pour la prévention, la rééducation et le sport. Avec nos produits et nos compétences, nous aidons notre clientèle à se positionner de manière optimale sur le marché de la santé, de la thérapie et du fitness et à développer une activité entrepreneuriale florissante sur le long terme.

proxomed®  
Ein Unternehmen der BERENNA Gruppe

### ratio AG

Depuis près de 20 ans, ratio AG est l'un des principaux fournisseurs suisses dans les domaines du fitness et de la physiothérapie. La mise au point d'installations et de concepts individuels, avec une planification visualisée et des produits de haute qualité, constitue notre compétence clé. Avec des technicien(ne)s couvrant toute la Suisse, nous offrons un service à nul autre pareil, comprenant la livraison, l'installation et la maintenance. Notre salle d'exposition et notre entrepôt se trouvent à Kriens.

ratio

### SWICA

Chez SWICA, les personnes qui se soucient activement de leur bien-être touchent des contributions annuelles généreuses au titre de la promotion de la santé. Selon les modèles d'assurance complémentaire choisis, les assuré(e)s touchent des montants pouvant aller jusqu'à 1300 francs par an. Avec plus de 100 offres et cours couverts par les assurances complémentaires, SWICA soutient une diversité d'activités sans égale chez les autres assureurs. Votre santé, notre priorité.

SWICA

### SensoPro AG

Le concept suisse de coordination. Notre objectif : simplifier l'entraînement de la coordination et le rendre à nouveau attractif ! Des seniors aux sportifs/ves de pointe, nous avons pour tou(te)s l'entraînement idéal !

SENSOPRO





**Inscrivez-vous !**

SFGV:



BGB Schweiz:



*L'événement de réseautage  
de la branche de l'activité physique,  
du fitness et de la physiothérapie  
Délai d'inscription : le 10 mai 2024*

Responsables du projet :

Claude Ammann, c.ammann@sfgv.ch

Roland Steiner, r.steiner@sfgv.ch

Manuela Wagner, m.wagner@bgb-schweiz.ch

Partenaire platine :

**MATRIX**

Journée santé 2024: l'événement de l'année que les professionnel(le)s ne devraient manquer sous aucun prétexte ! Faites le plein d'idées et de nouveautés et partagez vos expériences avec vos pairs.

Tou(te)s les collègue(s) sont les bienvenu(e)s. Tout le monde peut participer, pas besoin d'être membre de la FSCFS ou de BGB Schweiz.

<https://forms.sfgv.ch/fr/journee-de-la-branche-du-fitness-et-de-la-sante/>  
[www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/gesundheitstag-2024/](http://www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/gesundheitstag-2024/)

Contact :

Fédération suisse des centres fitness et de santé FSCFS

3000 Berne

Téléphone : 0848 893 802

[www.sfgv.ch/fr](http://www.sfgv.ch/fr)

Association professionnelle pour la santé et le mouvement  
BGB Schweiz

Katzenbachstrasse 221, 8052 8052 Zurich

Téléphone : 044 300 60 60

[www.bgb-schweiz.ch](http://www.bgb-schweiz.ch)