



«Think bigger»

INVITO

GIORNATA DELLA SALUTE

Congresso dei settori dell'attività fisica,
del fitness e della fisioterapia



Venerdì, 31 Maggio 2024

**B
G B Schweiz**





La giornata più importante per il nostro settore

Giornata della salute 2024

Think bigger! La giornata del settore diventa una giornata della salute. Siamo lieti di accogliere i rappresentanti del settore della fisioterapia al congresso della rete. Siamo i professionisti che insegnano alle persone l'esercizio fisico orientato alla salute, in modo che possano rimanere in salute più a lungo. I consigli direttivi dell'Associazione professionale per la salute e l'esercizio fisico BGB Svizzera e della federazione svizzera dei centri fitness e di salute SFGV vi danno un caloroso benvenuto al sesto congresso di rete congiunto.

Vivete una giornata spensierata con workshop variegati e stimolanti che riguardano il mondo professionale dei settori dell'attività fisica, del fitness e della fisioterapia. Assimilate nuove idee commerciali per la vostra azienda. Scambiate idee con esperti e colleghi professionisti alla fiera espositiva e scoprite le ultime tendenze e le strategie commerciali personalizzate per il vostro business.

Godetevi una giornata in un'atmosfera rilassata e siate partecipi di una scintillante celebrazione che vedrà il suo coronamento con la cena di gala della sera. Festeggiamo i 30 anni della SFGV!

Annunciatevi per tempo e non perdetevi questa importante giornata:
<https://forms.sfgv.ch/it/congresso-del-settore-del-fitness-e-della-salute/>
www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/gesundheitstag-2024/

«Come nano, devi fare ciò che i giganti non possono fare»

Claude Ammann – Presidente SFGV

«Pensa anche tu in grande!»

Susanne Gysi e Irene Berger – Co-Presidentesse BGB Schweiz

Insieme
per la
salute!



«L'unione fa la forza!»

Dario Häusler, Gestore Sportcenter Ägeri

«I centri fitness gestiti dal proprietario offrono una qualità superiore alla media sotto tutti i punti di vista.»

Markus Egli, Direttore del centro Fitness Zentrum Wetzikon



«Impegno costante a sostegno dei soci.»

Manuela Wagner e Mariette Inderbitzin, sede centrale BGB

«Essere connessi conviene»

Alexander Martinez (a destra), socio BGB e istruttore di corsi

Registratevi ora!



All'evento di networking per il settore dell'esercizio fisico, del fitness e della fisioterapia
 Termine di registrazione: 10 maggio 2024



Programma

Giornata del settore 2024

Incontro di rete dei settori dell'attività fisica, del fitness e della fisioterapia

Venerdì, 31 Maggio 2024

Alle 9.00 – Foyer Aare

Caffé di benvenuto per i partecipanti della BGB
Guardaroba BGB Schweiz in Panorama 7 (aperto dalle 9.30 alle 17.00)

Alle 9.30 – Foyer Aare

Caffé di benvenuto per i partecipanti dei Workshop della fisioterapia

Alle 10.00 – Sala principale Aare

Assemblea dei soci BGB

Alle 10.15 – Sala Aare 1

Prima parte delle relazioni del settore della fisioterapia

Alle 10.30 – Forum West

Aperitivo Together Partecipanti della giornata della salute e soci SFGV
Inaugurazione della fiera espositiva dedicata all'attività fisica, al fitness e alla fisioterapia

Alle 11.45 – Forum West

BGB–Intermezzo dello spettacolo
Attività fisica e intrattenimento / Networking

Alle 12.00 – Sala principale Aare

Assemblea dei soci SFGV

Alle 12.05 – Forum West

Pranzo e visita della fiera espositiva per la BGB e la fisioterapia
Pranzo e visita della fiera espositiva per la BGB e la fisioterapia.
Pranzo in piedi con Burger Live Station, buffet a base di pasta e rinfresco.

Alle 13.10 – Sala Aare 1

Seconda parte delle relazioni del settore della fisioterapia

Alle 13.30 – Forum West

Pranzo e visita della fiera espositiva per la SFGV
Scambio di opinioni con espositori e colleghi professionisti.
Pranzo in piedi con Burger Live Station, buffet a base di pasta e rinfresco.

Alle 13.45 – Panorama 1, 3 e 4

Workshops BGB

Dalle 14.00 alle 15.30

Visita della fiera espositiva

Alle 15.45 – Sala Aare 1

Workshops SFGV

Alle 16.30 – Sala principale Aare

Relazione finale con Andreas Bretenkamp

Alle 17.30

Visita della fiera espositiva
Aperitivo, coming together e preparazione alla Flying Dinner

Alle 18.30 – Arena

Flying Dinner

- Festa del giubileo – 30 anni SFGV
- Enunciazione dei vincitori del concorso con il premio di CHF 10 000.–
- DJ Dan le Blonde & Friends / Showact / Open Party fino alle 02.00



Programma della giornata

Federazione svizzera dei centri fitness e di salute

Incontro di rete per i settori dell'attività fisica, del fitness e della fisioterapia

La SFGV ha svolto per molti anni un ruolo pionieristico nel settore e si è impegnata a fondo per i suoi soci anche in tempi difficili. Sebbene la federazione di settore abbia un'organizzazione molto snella, negli ultimi anni la gamma dei servizi offerti è stata ampliata in modo considerevole. I soci affiliati beneficiano di servizi completi a vari livelli (www.sfgv.ch > Servizi). Dal sistema di certificazione Fitness Guide per i contributi di prevenzione dell'assicurazione sanitaria fino alla rete Fitworx per l'allenamento degli ospiti in tutta la Svizzera, i soci della SFGV ricevono tutte le informazioni necessarie da un'unica fonte. Visitate lo stand SFGV per saperne di più.

Tutte le informazioni
sulla SFGV: www.sfgv.ch



Venerdì, 31 Maggio 2024

Dalle 10.30 alle 12.00 – Forum West

Aperitivo Together

Visita degli espositori, creazione di contatti

Dalle 12.00 alle 13.30 – Sala principale Aare

**Assemblea dei soci
con Keynote di Andreas Bredenkamp**

Dalle 13.30 alle 15.45 – Forum West

Pranzo e visita della fiera espositiva

Scambio di opinioni con espositori e colleghi professionisti.
Pranzo in piedi con Burger Live Station, buffet a base di pasta e rinfresco.

Dalle 15.45 alle 16.15 – Sala principale Aare

Workshop 1

José Fabricio e Miguel Peláez: Il futuro si chiama «Allenamento e terapia» (traduzione francese)

Invitiamo cordialmente i colleghi del settore alla nostra presentazione. Questa si concentrerà sull'integrazione avanzata degli approcci di allenamento e terapeutici nel settore della salute e del fitness. Scoprite con noi come la combinazione di un allenamento mirato e di una terapia basata sull'evidenza possa aumentare non solo le prestazioni ma anche l'efficacia terapeutica. Saremo lieti di mostrarvi come potete mettere in pratica questa sinergia per ottenere un vantaggio competitivo. Questa presentazione offre un'ottima opportunità per scambiare idee su modelli di business innovativi e per connettersi con le menti più brillanti del settore. Saremo lieti di esplorare con voi modi innovativi per far progredire il settore della salute e del fitness.

Dalle 15.45 alle 16.15 – Sala Aare 1

Workshop 2

Daniel Locher e Manuela Treuthardt: L'unità fa la forza – il potenziale della connessione tra fisioterapia e fitness

Nel nostro workshop imparerete che una collaborazione armoniosa tra fitness e fisioterapia non solo è possibile, ma può anche avere successo. Vi mostreremo come creare un'esperienza perfetta per i clienti, trasformando i pazienti bisognosi di cure in clienti fedeli la cui salute e il cui benessere traggono beneficio dalla combinazione dei due settori.

Dalle 16.30 alle 17.30 – Sala principale Aare

Conferenza

Relazione finale con Andreas Bredenkamp (traduzione francese)

Come già successo nel caso della rivoluzione industriale, anche la rivoluzione digitale trasformerà il mondo. Opporsi a questo cambiamento significherebbe impedire al mondo di continuare a girare. Il futuro sta quindi nell'avere il coraggio di cambiare. E sul modo in cui questi cambiamenti potrebbero apparire, si concentrerà la presentazione di Andreas Bredenkamp.

Dalle 17.30 alle 18.30

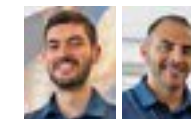
Visita della fiera espositiva

Aperitivo, coming together e preparazione alla Flying Dinner

Alle 18.30 – Arena

Flying Dinner

- Festa del giubileo – 30 anni SFGV
- Enunciazione dei vincitori del concorso con il premio di CHF 10 000.–
- DJ Dan le Blonde & Friends / Showact / Open Party fino alle 02.00



José Fabricio e Miguel Peláez
Amministratore delegato
di CorpoSana



Daniel Locher
Fisioterapista, physio5
Manuela Treuthardt
Specialista della promozione della salute e
movimento con diploma federale AF, fitness5



Andreas Bredenkamp
Scienziato dello sport, autore di
libri e oratore motivazionale



Programma della giornata

Federazione professionale per la salute e l'attività fisica Svizzera

Incontro di rete per i settori dell'attività fisica, il fitness e la fisioterapia

La BGB Svizzera riunisce professionisti del movimento, centri di movimento e danza, istituti di formazione specifici per il settore e apprendisti. La nostra diversità è la nostra forza. Con noi siete collegati in rete nel settore, beneficate di molti vantaggi per la vostra attività e siete al centro del mercato dell'attività fisica!

**B
G B Schweiz**

Tutte le informazioni sulla BGB Schweiz:
www.bgb-schweiz.ch



Venerdì, 31 Maggio 2024

Dalle 9.00 alle 10.00 – Foyer Aare

Caffé di benvenuto

Guardaroba BGB Schweiz in Panorama 7 (aperto dalle 9.30 alle 17.00)

Dalle 10.00 alle 11.30 – Sala principale Aare

Assemblea dei soci con Keynote di Andreas Bredenkamp

Dalle 11.45 alle 12.00 – Forum West

BGB- Intermezzo dello spettacolo

Attività fisica e intrattenimento / Networking

A partire dalle 12.05 – Forum West

Pranzo e visita della fiera espositiva

Networking / Visita della fiera espositiva

Dalle 13.45 alle 14.45 e dalle 15.00 alle 16.00 – Panorama 1

Workshop di studio medico

Mindfulness con Erica Fankhauser

«Embodied dance and meditation è più di un semplice workshop», afferma Erica Fankhauser, esperta di mindfulness. È un'opportunità per rafforzare la connessione tra corpo, mente e anima. I partecipanti sono incoraggiati a immergersi nel flusso dei propri movimenti, a ridurre lo stress e a trovare la pace interiore. Erica è una personalità straordinaria, la cui natura intuitiva ed empatica le permette di incontrare le persone nell'universo in cui si trovano. Il suo modo di essere allegro e vitale è contagioso. La 58enne ha lavorato come insegnante di ginnastica e sport per ben 32 anni. Circa dieci anni fa, ha preso il coraggio a due mani e ha aperto il suo studio di mindfulness, dove vive la sua passione per la mindfulness in tutte le sue sfaccettature.



Erica Fankhauser
Esperta in mindfulness

Dalle 13.45 alle 14.45 e dalle 15.00 alle 16.00 – Panorama 3 + 4

Workshop di studio medico

Spiraldynamik con Tiziana Weibel

consapevolmente, viene creata una nuova qualità e libertà di movimento. In questo workshop Tiziana Weibel, formatore medico e istruttore di Spiraldynamik®, insegna l'allineamento mentale della colonna vertebrale tra la testa e il bacino. L'obiettivo del workshop è quello di riconoscere il raddrizzamento mentale della colonna vertebrale come un processo nel proprio corpo. «Tutto ciò che ha a che fare con il movimento mi ha accompagnato e ispirato per tutta la vita», dice Tiziana Weibel. La curiosità di comprendere meglio il proprio corpo e la qualità dei processi di movimento ha spinto Tiziana in un percorso all'insegna di nuove scoperte. Nel 2014 ha trovato la sua passione nel corso Spiraldynamik® Basic: approcci fondati e anatomicamente precisi che cambiano positivamente la postura e quella dei partecipanti.



Tiziana Weibel
Formatore medico e docente
di Spiraldynamik®

Dalle 13.45 alle 14.45 e dalle 15.00 alle 16.00 – Scenario 1

Workshop di teoria

Psicologia dell'alimentazione con Nicolai Loboda

Perché mangiamo quello che mangiamo? Lo specialista in salute e nutrizione Nicolai Loboda esplora questa domanda nel workshop teorico. Nella sua presentazione, fa luce sui principali retroscena psicologici delle nostre abitudini alimentari. «Voglio dissipare le idee sbagliate più comuni su ciò che è sano e ciò che non lo è», afferma il nativo Rheinländer, aggiungendo che: «inoltre, dopo questa conferenza capirete finalmente perché i cereali sono problematici e perché i latticini hanno una reputazione così negativa, e non senza una buona ragione». Nicolai Loboda ha completato diversi corsi di formazione, di laurea e di perfezionamento nel settore sanitario e ha fondato un centro sanitario interdisciplinare. Insegna per PNI Europe e per l'Accademia kPNI di Bonn ed è relatore a livello nazionale e internazionale presso università, scuole universitarie professionali, simposi e congressi.



Nicolai Loboda
Specialista in salute
e nutrizione

Dalle 16.30 alle 17.30 – Sala principale Aare

Dalle 16.30 alle 17.30 – Sala principale Aare

Relazione finale con Andreas Bredenkamp

Come la rivoluzione industriale, la rivoluzione digitale trasformerà il mondo. Opporsi a questo cambiamento significherebbe impedire al mondo di girare. Il futuro risiede quindi nell'aver il coraggio di cambiare. E come potrebbero essere questi cambiamenti sarà il tema della presentazione di Andreas Bredenkamp.

Dalle 17.30 alle 18.30

Visita della fiera espositiva

Aperitivo, coming together e preparazione alla Flying Dinner

Alle 18.30 – Arena

Flying Dinner

- Festa del giubileo – 30 anni SFGV
- Enunciazione dei vincitori del concorso con il premio di CHF 10 000.–
- DJ Dan le Blonde & Friends / Showact / Open Party fino alle 02.00



Andreas Bredenkamp
Scienziato dello sport, autore di
libri e allenatore motivazionale



Programma della giornata

Federazione svizzera dei centri fitness e di salute Fisioterapia

Incontro di rete per i settori dell'attività fisica, il fitness e la fisioterapia

Quest'anno anche i fisioterapisti sono invitati per la prima volta al congresso della rete. Anche il programma di workshop e la mostra sono stati ampliati di conseguenza. Il motivo è semplice: molti studi di fisioterapia offrono ora anche abbonamenti fitness e un'area fitness con le relative attrezzature. Allo stesso tempo, gli studi di fisioterapia vengono integrati in un numero sempre maggiore di centri fitness e di salute. La collaborazione tra i due settori ha molto senso anche dal punto di vista dei clienti e dei pazienti.

Venerdì, 3. Maggio 2024

Dalle 10.15 alle 11.00 – Sala Aare 1

Dr. Axel Daase: Antidolorifici contro la «terapia regolatoria del dolore»

La conferenza di 40 minuti «Antidolorifici contro la terapia regolatoria del dolore» tratta l'efficacia fisiologica della terapia regolatoria del dolore e il trattamento terapeutico delle cause del dolore. La conferenza spiega che il dolore è il risultato di disturbi regolatori dell'organismo e non deve essere semplicemente soppresso, come avviene con gli antidolorifici. Verranno presentati vari metodi di terapia regolativa del dolore, utilizzando casi di studio e studi scientifici. Questi metodi mirano a trattare le cause del dolore e a sostenere i meccanismi di autoregolazione dell'organismo.

*PhDr. Axel Daase, terapeuta del dolore, fisioterapista diplomato FH, fisioterapista sportivo VPT/DFZ, dottore in scienze della salute, naturopata, specializzato in medicina manuale, terapia medica complementare del dolore, kinesiologia preventiva-riabilitativa, relatore/formatore/supervisore/autore di libri

Tutte le informazioni
sulla SFGV: www.sfgv.ch



Dr. Axel Daase*
Fisioterapista, terapeuta del dolore,
conferenziere e scrittore

Dalle 11.15 alle 12.00 – Sala Aare 1

PD Dr. med. Dominic Mathis: L'intelligenza artificiale in ortopedia: cosa possiamo aspettarci?

Dominic Mathis, PD Dr med, lavora come chirurgo ortopedico presso lo studio Clarahof di Basilea dal 2023 e ha conseguito l'abilitazione presso l'Università di Basilea. Concentrandosi su approcci terapeutici conservativi e chirurgici, offre un'assistenza olistica ai pazienti con problemi articolari. Nella sua specialità chirurgica, non si concentra solo sulla sostituzione dell'articolazione, ma anche sulla chirurgia ricostruttiva e di conservazione dell'articolazione del ginocchio. In qualità di membro del comitato di ricerca di un gruppo internazionale di specialisti, Dominic Mathis è attivamente coinvolto nel progresso, in particolare nella digitalizzazione della medicina. Una particolare attenzione è rivolta all'applicazione dell'intelligenza artificiale (IA) in campo medico. Attualmente ci troviamo in una fase di crescita esponenziale dell'utilizzo dell'IA. Quasi il 90% delle ricerche sull'IA in ortopedia e traumatologia è stato pubblicato negli ultimi tre anni. Nella maggior parte degli studi, l'IA è stata utilizzata per l'interpretazione delle immagini o come strumento decisionale clinico. Con il miglioramento della raccolta dei dati, migliorano anche le opportunità associate all'IA per una diagnosi più accurata, approcci terapeutici specifici per il paziente, una migliore previsione degli esiti e una migliore formazione. L'IA offre un modo potenziale per supportare i medici e massimizzare il valore del trattamento. È essenziale una comprensione di base di ciò che comporta l'IA e del suo impatto sull'ortopedia e sulla cura dei pazienti.

Dalle 12.00 alle 13.00 – Forum West

Pranzo e visita della fiera espositiva

Dalle 13.10 alle 13.50 – Sala Aare 1

Dr. med. Bernhard Christen: Quali sono i vantaggi dell'assistenza robotica guidata dalle immagini nella ortopedia correttiva strumentale del ginocchio?

Dal 2018 lavoriamo intensamente sull'impianto di protesi di ginocchio e d'anca assistito da braccio robotico a guida d'immagine e abbiamo eseguito oltre 1000 interventi con questa tecnica. La pianificazione digitale viene eseguita utilizzando un tomogramma computerizzato con ricostruzione tridimensionale della superficie ossea dell'articolazione. Questa pianificazione può essere continuamente adattata e perfezionata durante l'intervento, tenendo conto della tensione dei legamenti e dei punti della cartilagine. Il robot viene quindi utilizzato per realizzare perfettamente il piano finale una volta determinato. Lo scopo principale della tecnologia è quello di personalizzare ulteriormente le protesi e di allineare i componenti protesici nel modo più perfetto possibile in base alle specifiche condizioni anatomiche. La tecnologia robotica consente di estendere le indicazioni per le protesi parziali di ginocchio senza aumentare il tasso di revisione precoce. In particolare nelle persone anziane, i rischi perioperatori sono ridotti di tre volte con le protesi parziali rispetto alle protesi totali e il periodo di riabilitazione è più breve. I pazienti più giovani beneficiano della maggiore funzionalità e della migliore capacità sportiva delle protesi parziali, grazie alla conservazione di entrambi i legamenti crociati. Se è comunque necessaria una protesi totale, la funzione viene migliorata anche in questo caso grazie alla ricostruzione anatomica ottimizzata dell'articolazione, compresa la tensione dei legamenti.

Dalle 13.55 alle 14.15 – Sala Aare 1

Selina Leippert: Riabilitazione dopo la protesi al ginocchio: oltre la funzione quotidiana, ritorno allo sport!

La diagnosi di osteoartrite colpisce sempre più spesso anche persone giovani o ancora molto attive. Per questi pazienti, la questione principale è cosa sarà possibile fare di nuovo dopo l'applicazione di una protesi. I requisiti della protesi e della riabilitazione sono in aumento. Come si presenta nella nostra clinica la riabilitazione mirata delle protesi totali e parziali di ginocchio con braccio robotico a guida di immagine? Quali sono le nostre esperienze di fisioterapia e come si fa a riportare un paziente allo sport o alle sue attività preferite? L'obiettivo è quello di fornire una panoramica sulla preabilitazione e la riabilitazione dopo le protesi totali e parziali di ginocchio, nel momento in cui il paziente non si aspetta solo di riacquistare le funzioni quotidiane di base, come salire le scale o camminare.



PD Dr. med. Dominic Mathis
Chirurgo ortopedico presso lo studio
articolare Clarahof di Basilea



Dr. med. Bernhard Christen
Master in Amministrazione Sanitaria MHA,
Consulente Senior nella Praxis articon AG
presso l'Hirslanden Salem-Spital di Berna



Selina Leippert
fisioterapista diplomata HF,
MSc. Fisioterapia sportiva (Salisburgo),
Physiotherapie Trautmann a Bümpliz e
Hirslanden Klinik Permanente

Dalle 14.25 alle 15.05 – Sala Aare 1

Dr. med. Marcel Isay: La cuffia dei rotatori negli atleti giovani e anziani

Le malattie e le lesioni della cuffia dei rotatori sono tra le diagnosi più comuni del cintura scapolare e, a seconda della loro estensione, possono portare a lunghi periodi di inabilità al lavoro. D'altra parte, le lesioni della cuffia dei rotatori sono di grande importanza socio-economica in una popolazione che vuole rimanere attiva nello sport anche in età avanzata. La diagnosi deve essere fatta il più precocemente possibile, in modo da poter fornire un trattamento efficace. Quali sono i metodi di esame disponibili? Ci sono differenze nel trattamento degli atleti più giovani rispetto a quelli più anziani? Quando è possibile utilizzare un trattamento conservativo? Quando la chirurgia è inevitabile? Questi argomenti saranno discussi e analizzati criticamente nel corso della lezione.

Dalle 15.10 alle 15.40 – Sala Aare 1

Sabrina Frey: La cuffia dei rotatori – il più importante stabilizzatore dinamico della spalla dell'atleta: fattori di successo di una riabilitazione funzionalmente progressiva

Con il 16%, il dolore alla spalla è il terzo disturbo muscoloscheletrico più comune. La sindrome della cuffia dei rotatori rappresenta il 90% di tutti i disturbi non traumatici della spalla. La cuffia dei rotatori (CR) è responsabile della stabilità attiva e della guida della spalla dell'atleta. Questa cuffia di centratura circonda la testa omerale e la stabilizza nella cavità articolare durante i movimenti di rotazione e sollevamento. Solo quando il centro di rotazione è stabile, la CR e i muscoli della cintura scapolare possono funzionare senza problemi e sviluppare forza e precisione. Il sovraccarico nella vita quotidiana (ad esempio il lavoro al PC) o nello sport (attività sopraelevate) può portare a squilibri muscolari nei muscoli CR e della cintura scapolare. Questo porta a un decentramento dell'articolazione della spalla, che può causare dolore nella vita quotidiana e nello sport.

Una preparazione progressiva e personalizzata è fondamentale per la riabilitazione e per ottenere prestazioni di forza di successo e senza dolore nella spalla dell'atleta. Il programma utilizza esercizi funzionali quotidiani e specifici per lo sport per raggiungere la stabilità prossimale (tronco e UEX), il controllo della scapola e la centratura gleno-omerale.

Dalle 16.30 alle 17.30 – Sala principale Aare

Relazione finale con Andreas Bredenkamp

Come la rivoluzione industriale, la rivoluzione digitale trasformerà il mondo. Opporsi a questo cambiamento significherebbe impedire al mondo di girare. Il futuro risiede quindi nell'avere il coraggio di cambiare. E come potrebbero essere questi cambiamenti sarà il tema della presentazione di Andreas Bredenkamp.

Dalle 17.30 alle 18.30

Visita della fiera espositiva

Aperitivo, coming together e preparazione alla Flying Dinner

18.30 Uhr – Arena

Flying Dinner

- Festa del giubileo – 30 anni SFGV
- Enunciazione dei vincitori del concorso con il premio di CHF 10 000.–
- DJ Dan le Blonde & Friends / Showact / Open Party fino alle 02.00



Dr. med. Marcel Isay
Partner dello studio Clarahof di Basilea,
specializzato in chirurgia della spalla e in
chirurgia artroscopica del ginocchio.



Sabrina Frey
Insegnante di sport diplomata,
fisioterapista sportiva MAS,
Medical Fitness Team Basel



Andreas Bredenkamp
Scienziato dello sport, autore di
libri e allenatore motivazionale



Concorso

Cogliete l'occasione di vincere un premio in denaro di 10 000 franchi svizzeri. Riscattabile con un acquisto presso un espositore alla Giornata della salute 2024.

- 1° premio: CHF 3000.–
- 2° premio: CHF 2500.–
- 3° premio: CHF 2000.–
- 4° premio: CHF 1500.–
- 5° premio: CHF 1000.–

I visitatori devono far confermare le loro visite agli espositori nell'elenco degli espositori con il timbro dell'espositore. Coloro che avranno raccolto tutti i timbri degli espositori parteciperanno all'estrazione di all'estrazione dei premi. Possono partecipare le persone che hanno competenze in materia di acquisti nella propria azienda. Acquisti nella propria azienda. L'estrazione dei premi avverrà avrà luogo durante la Cena volante. Premio in denaro sponsorizzato da:





Partner dell'evento

Best4Health GmbH

Rappresentante generale di InBody Schweiz, l'analizzatore leader a livello mondiale per la determinazione della composizione corporea.

best4health

Domitner GmbH

Per i medici, i terapisti e gli studi di fitness, siamo il partner giusto nel settore dello sport e della salute per i dispositivi terapeutici e diagnostici, le attrezzature per il fitness e i programmi per aumentare le vendite dei nostri clienti.

Domitner

Echino AG

Echino è una soluzione ALL-IN-ONE, semplice, estremamente efficace e 100% SWISS MADE. Risparmiate tempo nell'amministrazione, aumentate le vostre prestazioni ed evitate costi inutili. Approfittate delle nostre funzioni rivoluzionarie: automatizzate i vostri processi amministrativi, dite addio alla carta grazie al contratto digitale e al marketing mirato per rimanere sempre in contatto con i vostri soci. Provateli! www.echino.com

echino

EGYM

tecnologia per strutture sanitarie e di fitness. La gamma completa di attrezzature per il fitness connesse e di prodotti digitali può essere perfettamente integrata con hardware e software di terze parti, rendendo l'allenamento più intelligente ed efficiente. Il risultato è un ecosistema per la tecnologia del fitness. Gli utenti beneficiano di un'esperienza di allenamento completamente connessa all'interno e all'esterno della palestra, con risultati di allenamento e salute basati su dati tangibili.

EGYM

Fimex Distribution AG/Technogym

Grazie alla nostra soluzione di benessere totale, offriamo a ogni cliente prodotti e servizi integrati e personalizzati che vanno dallo sviluppo del progetto alla creazione e alla gestione della propria struttura.

TECHNOGYM
The Wellness Company

Johnson Health Tech.

Johnson Health Tech/Matrix è un fornitore completo di attrezzature per il fitness e l'allenamento. Offriamo sistemi e programmi di allenamento professionali, personalizzati e specifici per i gruppi target, oltre a una gamma completa di servizi su misura per le esigenze dei nostri clienti.

MATRIX

Manana GmbH

L'app Pump it è il futuro del coaching sanitario per i professionisti del fitness e i fisioterapisti. Piani di allenamento digitalizzati, gestione efficiente e massimo risparmio di tempo. La soluzione innovativa e intuitiva, una soluzione all-in-one per la salute di chi si allena. Sviluppata da professionisti per professionisti

PIA

MEDiDOR

Da oltre 30 anni, MEDiDOR è il fornitore di servizi completi per terapie, studi medici, commercio medico specializzato, sport e pilates. Forniamo ai nostri clienti specializzati un'assistenza esperta, orientata al servizio e rapida, in modo che possano beneficiare di una serie di vantaggi. Saremo lieti di supportarvi affinché possiate concentrarvi sul lavoro con i vostri clienti.

MEDiDOR
HEALTH CARE • THERAPIE

milon alpine AG

milon alpine AG è il distributore esclusivo di milon e dei suoi cinque prodotti in Svizzera. Offre consulenza concettuale per i settori del fitness, della fisioterapia e della salute. milon è sinonimo di programmi di allenamento innovativi e di alta qualità, nonché di allenamento semplice, sicuro ed efficiente. L'azienda è uno dei pionieri del networking e della digitalizzazione.

milon

Neogate AG

Neogate è il partner ideale per le soluzioni IT professionali nelle strutture dedicate al tempo libero. Le innovative soluzioni di sistema di Neogate automatizzano i processi e i flussi di lavoro della vostra azienda, dalla fatturazione ai sistemi di cassa, dalla gestione dei soci al controllo degli accessi.

neogate

Precor Switzerland

Fitness premium per tutto il mondo. Da oltre 40 anni offriamo ai nostri clienti soluzioni complete per il fitness in tutti i settori e in tutti i continenti. Nel nostro processo di progettazione e sviluppo, le persone vengono sempre al primo posto: operatori, utenti e tecnici dell'assistenza. Il risultato è un'attrezzatura per il cardio e la forza facile da usare, che mette gli utenti in condizione di lavorare.

PRECOR

proxomed® Medizintechnik GmbH

proxomed® Medizintechnik GmbH è una delle aziende leader nello sviluppo, produzione e distribuzione di test medici e sistemi di allenamento per la prevenzione, la riabilitazione e lo sport. Con i nostri prodotti e la nostra esperienza, aiutiamo i nostri clienti a posizionarsi in modo ottimale sul mercato della salute, della terapia e del fitness e a raggiungere un successo commerciale a lungo termine.

proxomed®
Ein Unternehmen der BERNINA Gruppe

ratio AG

ratio AG è da quasi 20 anni uno dei principali fornitori svizzeri nel settore del fitness e della fisioterapia. La nostra competenza principale risiede nella creazione di strutture e programmi individuali, che vengono implementati attraverso una pianificazione personalizzata e prodotti di alta qualità. Offriamo un servizio impareggiabile, che comprende la consegna, l'installazione e la manutenzione, grazie a tecnici che coprono tutta la Svizzera. Il nostro showroom e il nostro magazzino si trovano a Kriens.

ratio

SWICA

Chi si impegna attivamente per la propria forma fisica beneficia di generosi contributi annuali per la promozione della salute presso SWICA. A seconda dell'assicurazione complementare scelta, gli assicurati SWICA beneficiano di contributi fino a 1.300 franchi all'anno. Con oltre 100 offerte e corsi dalle assicurazioni complementari, SWICA sostiene un così alto numero di attività diverse che risulta essere superiore a quello di tutte le altre casse malati. E tutto questo perché la vostra salute ci sta molto a cuore.

SWICA

SensoPro AG

Il concetto di coordinazione dalla Svizzera. Vogliamo rendere l'allenamento della coordinazione di nuovo semplice e attraente! Dagli anziani agli atleti di alto livello, abbiamo il programma di allenamento giusto per tutti!

SENSOPRO



Registrati ora!

SFGV:



BGB Schweiz:



*All'evento di networking per il
settore dell'esercizio fisico,
del fitness e della fisioterapia*

Termine di registrazione: 10 maggio 2024

Responsabili del progetto:

Claude Ammann, c.ammann@sfgv.ch

Roland Steiner, r.steiner@sfgv.ch

Manuela Wagner, m.wagner@bgb-schweiz.ch

Partner di platino:

MATRIX

La giornata della salute 2024 – l'evento dell'anno che i professionisti non possono perdere. Approfittate di importanti approfondimenti e novità del nostro settore e scambiate idee con i vostri colleghi.

Tutti i colleghi e le colleghe sono benvenuti. L'affiliazione alla SFGV o alla BGB non è necessaria per la partecipazione.

<https://forms.sfgv.ch/it/congresso-del-settore-del-fitness-e-della-salute/>

www.bgb-schweiz.ch/dienstleistungen/gesundheitstag-2024/

Contatto:

Federazione svizzera dei centri fitness e di salute SFGV

3000 Berna

Telefono: 0848 893 802

www.sfgv.ch

Associazione professionale per la salute e l'attività fisica

BGB Svizzera

Katzenbachstrasse 221, 8052 Zurigo

Telefono: 044 300 60 60

www.bgb-schweiz.ch