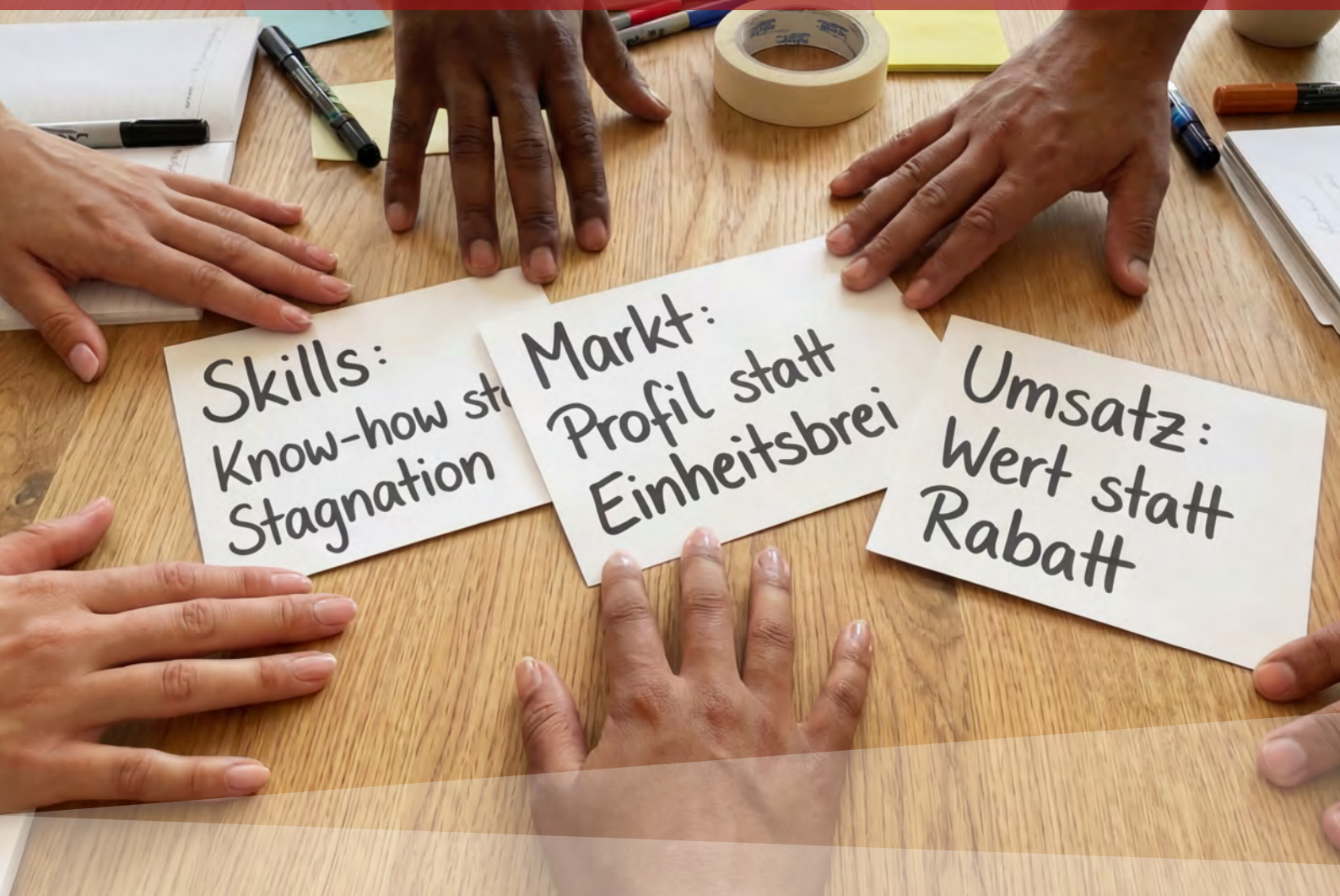


GESUNDHEITSTAG

Für Bewegung, Fitness und Physiotherapie



EIN TAG. 1000 TAKE-AWAYS.

Sofort anmelden
und Platz sichern:

SFGV:



BGB Schweiz:



Dieser Tag kostet Zeit...
ihn zu verpassen kostet viel mehr!



Freitag, 29. Mai 2026

Platin-Partner:

HOMIE

MATRIX

B

G

B

Schweiz

SFGV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



Herzlich willkommen zum Gesundheitstag 2026

Die Branche sortiert sich gerade neu.
Entscheide dich, auf welcher Seite du stehen willst.

FREUE DICH

Auf einen Tag mit Antworten auf wichtige Fragen:

SKILLS

Wie bleibst du relevant,
und auf dem neuesten Stand des Wissens?

MARKT

Wie unterscheidest du dich von denen,
die mit der Masse gehen und billiger sind?

UMSATZ

Wie kannst du wachsen, ohne dich zu Tode
zu sparen?

BONUS

Die richtigen Kontakte. Für Kooperationen.
Für Recruiting. Für das, was du brauchst.

**Nicht dabei sein ist ein Risiko,
das du dir nicht leisten kannst.**



«Berufsstolz wächst dort, wo Können
auf Gewissenhaftigkeit trifft.»

Claude Ammann – Präsident SFGV

«Motivation entsteht im Miteinander.»

Irene Berger und Susanne Gysi – Co-Präsidentinnen BGB Schweiz



Gemeinsam
für die
Gesundheit!



«Motivation ist der Schlüssel zur
Gesundheit unserer Mitglieder.»

Marcel Pesse, ATHENA FITNESSPARK, Solothurn – Recherswil

«Wo Menschen sich einbringen,
entsteht Bewegung.»

Mitgliederversammlung BGB Schweiz



«Ideen teilen, Kontakte knüpfen.»

BGB-Mitglieder



«Erfolg beginnt, wo Ausreden enden.»

Ferry Pingitzer, Inhaber Physio Oberaargau, Langenthal

Programmübersicht

Gesundheitstag, Freitag, 29. Mai 2026

Netzwerktreff der Bewegungs-, Fitness- und Physiobranche

SFGV ■
BGB ■
Physiotherapie ■

SFGV		B G B Schweiz			PHYSIOTHERAPIE		
08.00							
09.00			9.00 bis 10.00 Uhr – Foyer Szenario 2 Begrüssungskaffee				
10.00							
11.00	10.30 Uhr bis 12.00 Uhr – Forum West Together-Apéro Besuch der Ausstellung, Knüpfen von Kontakten Austausch mit Berufskolleginnen und Berufskollegen		10.00 bis 11.30 Uhr – Aare Mitgliederversammlung			11.00 bis 11.45 Uhr – Aare 2 – Ferry Pingitzer: Simplify chronic back pain	
			11.35 bis 11.45 Uhr – Forum West BGB-Showeinlage – Bewegung und Unterhaltung für Dich!				
12.00	12.00 bis 13.30 Uhr – Aare (mit französischer Übersetzung) Mitgliederversammlung mit Key Note von Stefan Kaufmann, Generalsekretär FMH		Ab 12.15 Uhr – Forum West Lunch und Besuch der Ausstellung			12.00 bis 13.45 Uhr – Forum West Lunch und Besuch der Ausstellung	
13.00							
14.00	13.30 bis 15.45 Uhr – Forum West Lunch und Besuch der Ausstellung Stehlunch mit Buffet Besuch der Ausstellung, Knüpfen von Kontakten Austausch mit Berufskolleginnen und Berufskollegen		13.30 bis 14.30 Uhr – Panorama 1 Praxis-Workshop mit Jürg Neukom	13.30 bis 14.30 Uhr – Panorama 2 – 4 Praxis-Workshop mit Antonia Sassanelli Spori	13.30 bis 14.30 Uhr – Szenario 1 Workshop mit Carsten Paetzold	13.45 bis 14.30 Uhr – Aare 2 – Dr.med. Marcel Isay: Die Schulterprothese «State of the Art 2026	
15.00						14.35 bis 15.20 Uhr – Aare 2 – Stefano Limone: Superkompensation – Trainingsanpassung neu denken	
				15.25 bis 16.10 Uhr – Aare 2 – Simon Deussen: Neurozentriertes Training: Vom Gehirn zur Bewegung			
16.00	15.45 bis 16.30 Uhr – Aare (Übersetzt) Workshop 1 mit Nicolai Loboda	15.45 bis 16.30 Uhr – Aare 1 (Übersetzt) Workshop 2 mit Andy Ruf	15.00 bis 16.00 Uhr – Panorama 1 Praxis-Workshop mit Jürg Neukom			15.00 bis 16.00 Uhr – Panorama 2 – 4 Praxis-Workshop mit Antonia Sassanelli Spori	15.00 bis 16.00 Uhr – Szenario 1 Workshop mit Carsten Paetzold
			16 bis 16.45 Uhr – Foyer Szenario 2 Kaffee & Kuchen, Besuch Ausstellung			ab 16.15 Uhr – Forum West Besuch der Ausstellung	
17.00			16.45 bis 17.30 Uhr – Aare (mit französischer Übersetzung) Abschlussvortrag mit Jürg Neukom: «Warum Group Training für Ihr Unternehmen unverzichtbar ist»				
18.00	17.30 – Forum West Start, «come together night Party» (Anmeldung erforderlich)		Ende Gesundheitstag für die Mitglieder BGB Schweiz			17.30 – Forum West Start, «come together night Party» (Anmeldung erforderlich)	



SFGV
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Tagesprogramm

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband

Der SFGV unterstützt dein Business.

Ob du ein Center betreibst, wachst oder neu startest:
Du brauchst verlässliche Informationen. Klare Standards. Die richtigen Kontakte.

Der SFGV «liefert» nicht. Er liefert.

Wissen über Trends, Qualität und Positionierung.
Ein Netzwerk von Unternehmern, die ähnliche Herausforderungen lösen.
Konkrete Werkzeuge für Angebot, Marketing und Wachstum.

Am 29. Mai triffst du genau die, mit denen du weiterkommst.

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr – Forum West

Together-Apéro

Besuch der Aussteller, Knüpfen von Kontakten
Austausch mit Berufskolleginnen und Berufskollegen

12.00 bis 13.30 Uhr – Aare (mit französischer Übersetzung)

Mitgliederversammlung mit Key Note von Stefan Kaufmann, Generalsekretär FMH

13.30 bis 15.45 Uhr – Forum West

Lunch und Besuch der Ausstellung

Austausch mit Ausstellern und Berufskolleginnen und -kollegen.
Stehlunch mit Buffet.

Ab 17.30 Uhr:

«come together night Party» (Anmeldung erforderlich)

Alle Infos zum SFGV:
www.sfgv.ch



11:00 bis 17:30 Uhr
Workshops und Vorträge

Die Übersicht
befindet sich auf der
nächsten Seite.



**B
G B Schweiz**

Tagesprogramm

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz

Kleine Impulse, grosse Wirkung

Motivation bringt Bewegung ins Leben – und hält sie lebendig. Sie wächst durch kleine Erfolge, unterstützende Begegnungen und das Vertrauen, dass jeder Schritt Wirkung zeigt. Ob in der Prävention, im Umgang mit chronischen Beschwerden oder zur Stärkung des Wohlbefindens: Motivierende Impulse geben Menschen Halt, Orientierung und neue Energie. So wird Bewegung zu etwas, das Freude weckt.

Ein Tag voller Anregung

Lass dich in unseren Workshops inspirieren, sammle Ideen bei den Ausstellern und tausche dich mit Berufskolleginnen und -kollegen aus. Geniesse den Tag mit Gleichgesinnten und lass dich kulinarisch verwöhnen.

9.00 bis 10.00 Uhr – Foyer

Begrüßungskaffee

Garderobe BGB Schweiz im Panorama 7 (offen von 9.00 bis 17.00 Uhr)

10.00 bis 11.30 Uhr – Aare

Mitgliederversammlung

11.35 bis 11.45 Uhr – Forum West

BGB-Showeinlage

Bewegung und Unterhaltung / Networking

Ab 12.00 Uhr – Forum West

Lunch und Besuch der Ausstellung

Networking / Besuch Ausstellung

Alle Infos zum BGB Schweiz:
www.bgb-schweiz.ch





Workshops / Vorträge

15.45 bis 16.30 Uhr – Aare (Übersetzt)

SFGV-Workshop 1 **Führen mit Herz –**
Mitartermotivation aus Arbeitgebersicht

Nicolai Loboda
Gesundheits- und Ernährungsspezialist



15.45 bis 16.30 Uhr – Aare 1 (Übersetzt)

SFGV-Workshop 2
Positionierung im umkämpften Markt

Andy Ruf
Marketing- und KI-Coach



13.30 bis 14.30 / 15.00 bis 16.00 Uhr – Panorama 1

BGB Praxis-Workshop
Functional Balance & Neurofitness

Jürg Neukom
Bewegungs- und Gesundheitstrainer



13.30 bis 14.30 / 15.00 bis 16.00 Uhr – Panorama 2 – 4

BGB Praxis-Workshop
Bewegung lieben, Bewegungsfreiheit spüren

Antonia Sassanelli Spori
diplomierte Pilates- und FAMO®-Trainerin



13.30 bis 14.30 / 15.00 bis 16.00 Uhr – Szenario 1

BGB Impuls-Referat
Stark im Kopf, klar im Alltag

Carsten Paetzold
Sportökonom, Geschäftsführer CAPAETZO



15.45 bis 16.30 Uhr – Aare (Übersetzt)

Abschlussvortrag: **Warum Group Training**
für Ihr Unternehmen unverzichtbar ist.

Jürg Neukom
Bewegungs- und Gesundheitstrainer



11.00 bis 11.45 Uhr – Aare 2

Physio-Vortrag 1
Simplify chronic back pain

Ferry Pingitzer
Inhaber Physio Oberaargau, Langenthal



13.45 bis 14.30 Uhr – Aare 2

Physio-Vortrag 2
Die Schulterprothese «State of the Art 2026»

Dr.med. Marcel Isay
Spezialarzt für orthopädische Chirurgie und Sportmedizin SGSM



14.35 bis 15.20 Uhr – Aare 2

Physio-Vortrag 3 **Superkompensation –**
Trainingsanpassung neu denken

Stefano Limone
Physiotherapeut B.Sc., Inhaber PhysioBasel



15.25 bis 16.10 Uhr – Aare 2

Physio-Vortrag 4 **Neurozentriertes Training:**
Vom Gehirn zur Bewegung

Simon Deussen
Therapeut, eigene Praxis, Dozent an der THIM



COME TOGETHER NIGHT (nur mit Anmeldung!)

Der Tag war grossartig – der Abend wird unvergesslich!

17:30 – APÉRO
Wir heben die Gläser. Gemeinsam.
Auf einen Tag, der zählt.

18:30 – DINNER
Gourmet Buffet. Setz dich hin oder bleib stehen.
Reservier dir einen Tisch für dein Team, deine Partner, deine Freunde.

21:00 – PARTY
Die Musik läuft. DJ Jack Dylan sorgt für die Vibes.
Tanz bis in die frühen Morgenstunden.
Oder gönn dir eine Pause.

LOUNGE
Für die, die's lieber ruhig mögen.
Neue Kontakte. Tiefere Gespräche. Entspannte Atmosphäre.



Alle Infos &
Tischreservation:





Wettbewerb

Nutze die Chance, Preisgelder im Gesamtwert von CHF 10000.– zu gewinnen. Einlösbar für einen Einkauf bei einem Aussteller am Gesundheitstag 2025.

1. Preis: CHF 3000.–
2. Preis: CHF 2500.–
3. Preis: CHF 2000.–
4. Preis: CHF 1500.–
5. Preis: CHF 1000.–

Die Besucher müssen auf dem Ausstellerverzeichnis ihre Besuche bei den Ausstellern mit dem jeweiligen Stempel des Ausstellers bestätigen lassen. Wer alle Ausstellerstempel abgeholt hat, nimmt an der Verlosung teil. Teilnahmeberechtigt sind Personen, die in ihrem Unternehmen Einkaufskompetenz haben. Die Verlosung findet im Rahmen des Flying Dinners statt.

Preissumme gesponsert von:



SFGV:



BGB Schweiz:



Jetzt anmelden!
Anmeldefrist: 8. Mai 2026

Gesundheitstag 2026 – der unverzichtbare Branchentreff für alle, die in der Bewegungs-, Fitness- und Gesundheitsbranche tätig sind. Inspirierende Vorträge, praxisnahe Workshops und eine umfangreiche Ausstellung geben wertvolle Impulse und frische Ideen für eine klare Perspektive. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der Branche – ein Tag, den Sie nicht verpassen sollten!

Alle Kolleginnen und Kollegen sind willkommen. Für die Teilnahme ist keine Mitgliedschaft im SFGV oder BGB erforderlich.

<https://forms.sfgv.ch/gesundheitstag/>

Kontakt:
Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband SFGV
3000 Bern
Telefon 0848 893 802
info@sfgv.ch

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung BGB Schweiz
Katzenbachstrasse 221, 8052 Zürich
Telefon 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch

Übernachtungsmöglichkeit im Kursaal

Mit dem Stichwort «SFGV 2026» können Hotelzimmerbuchungen mit einem Rabatt von 20 % gebucht werden. Der Rabatt kann nur gewährt werden, wenn die Buchung per E-Mail oder telefonisch erfolgt:

E-Mail: reception@kursaal-bern.ch oder
Telefon: +41 31 339 50 50

Projektverantwortliche:

Claude Ammann, c.ammann@sfgv.ch
Roland Steiner, r.steiner@sfgv.ch
Martina Bischof, m.bischof@bgb-schweiz.ch



Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind in der Schweiz wohnhafte, natürliche Personen ab 18 Jahren, die in einem Fitness-Center-Unternehmen angestellt sind. Eine Teilnahme als Privatperson ist nicht statthaft. Ausgenommen von der Teilnahme sind die Mitglieder des Vorstandes des SFGV sowie alle MitarbeiterInnen der Aussteller. Die fünf Gewinner werden persönlich benachrichtigt. Barauszahlungen oder Umtausch der Preise sind ausgeschlossen. Die persönlichen Daten der Teilnehmer können für PR- und Marketingzwecke verwendet werden. Es werden keine Daten an Dritte weitergegeben. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Veranstalter behält sich vor, den Wettbewerb jederzeit abbrechen. Sollte ein Abbruch erfolgen, so haben die Teilnehmenden keinen Anspruch auf Schadenersatz oder Ersatz ihrer geleisteten Aufwände.

Partner, auf die du zählen kannst:



Du willst die besten Anbieter kennenlernen?

Alle Partner mit ihren Kernkompetenzen,
Kontaktdaten und Website-Links findest du hier:



Sie alle sind vor Ort am 29. Mai.

Nutze die Chance für ein ungefiltertes Markt-Update an der Quelle.