

JOURNÉE DE LA SANTÉ

Pour l'activité physique, le fitness et la physiothérapie



Inscription immédiate –
réserve ta place :

SFGV :



BGB Suisse :



UNE JOURNÉE – 1000 TAKE-AWAYS.

Cette journée prend du temps...
La manquer coûte beaucoup plus cher !



Vendredi 29 mai 2026

Partenaire Platine :

HOMIE

MATRIX

B

G B

Schweiz

SFGV

Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute



« La fierté professionnelle grandit là où le savoir-faire rencontre la conscience professionnelle. »

Claude Ammann – Président SFGV



« La motivation naît dans la collaboration. »

Irene Berger et Susanne Gysi –
coprésidentes BGB Suisse

Bienvenue à la Journée de la santé 2026

Le secteur est en pleine restructuration.
Décide de quel côté tu veux te positionner.

RÉJOUIS-TOI

Une journée riche en réponses à des questions importantes :

COMPÉTENCES

Comment rester pertinent
et à la pointe des connaissances ?

MARCHÉ

En quoi te distingues-tu de ceux
qui suivent la foule et cassent les prix ?

CHIFFRE D'AFFAIRES

Comment peux-tu grandir sans te sacrifier
à vouloir économiser à tout prix ?

BONUS

Les bons contacts. Pour des coopérations.
Pour le recrutement.
Pour tout ce dont tu as besoin.

**Ne pas être présent est un risque
que tu ne peux pas te permettre.**

Inscription immédiate –
réserve ta place :

SFGV:

BGB Suisse:

Date limite d'inscription :
8 mai 2026



Ensemble
pour
la santé !

« La motivation est la clé
de la santé de nos membres. »

Marcel Pesse, ATHENA FITNESSPARK, Soleure – Rechterswil



« Lorsque les gens s'impliquent,
les choses bougent. »

Assemblée générale BGB Suisse



« Partager des idées, nouer des contacts. »

Membres du BGB



« Le succès commence là
où les excuses s'arrêtent. »

Ferry Pingitzer, propriétaire de Physio Oberaargau, Langenthal

Aperçu du programme

Journée de la santé, vendredi 29 mai 2026

Rencontre réseau du secteur du mouvement, du fitness et de la physiothérapie

SFGV ■

BGB ■

Physiothérapie ■

SFGV		B G B Schweiz			PHYSIOTHÉRAPIE	
08.00						
09.00		9h00 à 10h00 – Foyer Szenario 2 Café de bienvenue				
10.00		10h00 à 11h30 – Aare Assemblée générale				
11.00	10h30 à 12h00 – Forum West Apéritif convivial, visite de l'exposition, nouer des contacts Échanges avec des collègues	11h35 à 11h45 – Forum West Spectacle BGB – Mouvement et divertissement pour toi !			11h00 à 11h45 – Aare 2 – Ferry Pingitzer : Simplifier les douleurs dorsales chroniques	
12.00	12h00 à 13h30 – Aare (avec traduction en français) Assemblée générale avec discours liminaire de Stefan Kaufmann, secrétaire général de la FMH	À partir de 12h15 – Forum West Déjeuner et visite de l'exposition			12h00 à 13h45 – Forum West Déjeuner et visite de l'exposition	
13.00						
14.00	13h30 à 15h45 – Forum West Déjeuner et visite de l'exposition Déjeuner debout avec buffet Visite de l'exposition, prise de contacts Échanges avec des collègues	13h30 à 14h30 – Panorama 1 Workshop avec Jürg Neukom	13h30 à 14h30 – Panorama 2-4 Workshop avec Antonia Sassanelli Spori	13h30 à 14h30 – Szenario 1 Workshop avec Carsten Paetzold	13h45 à 14h30 – Aare 2 – Dr Marcel Isay : La prothèse d'épaule « State of the Art 2026 »	
15.00		15h00 à 16h00 – Panorama 1 Workshop avec Jürg Neukom	15h00 à 16h00 – Panorama 2-4 Workshop avec Antonia Sassanelli Spori	15h00 à 16h00 – Szenario 1 Workshop avec Carsten Paetzold	14h35 à 15h20 – Aare 2 – Stefano Limone : Surcompensation – Repenser l'adaptation à l'entraînement	
16.00	15h45 à 16h30 – Aare (traduit) Workshop 1 avec Nicolai Loboda	15h45 à 16h30 – Aare 1 (traduit) Workshop 2 avec Andy Ruf			15h25 à 16h10 – Aare 2 – Simon Deussen : Entraînement neurocentré : du cerveau au mouvement	
		16h00 à 16h45 – Foyer Szenario 2 Café et gâteaux, visite de l'exposition			à partir de 16h15 – Forum West Visite de l'exposition	
17.00		16h45 à 17h30 – Aare (avec traduction en français) Conférence de clôture avec Jürg Neukom : « Pourquoi les cours collectifs (Group Fitness) sont indispensables pour ton entreprise »				
18.00	17h30 – Forum West Début, «come together night Party» (Inscription obligatoire)	Fin de la journée santé pour les membres de BGB Suisse			17h30 – Forum West Début, «come together night Party» (Inscription obligatoire)	



SFGV
 Schweizerischer Fitness- und Gesundheitscenter Verband
 Fédération Suisse des Centres Fitness et de Santé
 Federazione Svizzera dei Centri Fitness e di Salute

Programme du jour SFGV

La SFGV soutient ton entreprise.

Que tu exploites un centre, que tu sois en pleine croissance ou que tu te lances dans une nouvelle aventure: Tu as besoin d'informations fiables, de normes claires et de bons contacts.

La SFGV ne parle pas pour ne rien dire. Elle agit.

Connaissance des tendances, de la qualité et du positionnement. Un réseau d'entrepreneurs qui relèvent des défis similaires. Des outils concrets pour l'offre, le marketing et la croissance.

De 10h30 à 12h00 – Forum West

Apéritif Together

Visite des exposants, prise de contacts, échanges avec des collègues

12h00 à 13h30 – Aare (avec traduction en français)

Assemblée générale

avec discours liminaire de Stefan Kaufmann, secrétaire général de la FMH

13h30 à 15h45 – Forum West

Déjeuner et visite de l'exposition

Échanges avec les exposants et les collègues. Déjeuner debout avec buffet.

À partir de 17h30:

«come together night Party» (inscription obligatoire)

Toutes les informations sur
la SFGV :
www.sfgv.ch



De 11h00 à 17h30
Workshops et conférences

L'aperçu
se trouve sur la
page suivante.



**B
G B Schweiz**

Programme du jour BGB Suisse

Petites impulsions, grands effets

La motivation fait bouger la vie – et la maintient en vie. Elle se nourrit de petits succès, de rencontres encourageantes et de la conviction que chaque pas compte. Que ce soit dans le domaine de la prévention, dans la gestion des maladies chroniques ou pour renforcer le bien-être, les impulsions motivantes apportent aux gens un soutien, une orientation et une nouvelle énergie. L'activité physique devient ainsi une source de joie.

Une journée pleine d'inspiration

Laisse-toi inspirer par nos Workshops, trouve des idées auprès des exposants et échange avec tes collègues. Profite de cette journée entre passionnés et laisse-toi séduire par les délices culinaires.

De 9h00 à 10h00 – Foyer

Café de bienvenue

Vestiaire BGB Suisse dans le Panorama 7 (ouvert de 9h00 à 17h00)

De 10h00 à 11h30 – Aare

Assemblée générale

11h35 à 11h45 – Forum West

Spectacle BGB

Activité physique et divertissement / Réseautage

À partir de 12h00 – Forum West

Déjeuner et visite de l'exposition

Réseautage / Visite d'exposition

Toutes les informations sur
le BGB Suisse :
www.bgb-schweiz.ch





Workshops / Conférences

15h45 à 16h30 – Aare (traduit)

Workshop SFGV 1
Diriger avec cœur – La motivation des collaborateurs du point de vue de l'employeur

Nicolai Loboda
Spécialiste en santé et nutrition



Détails :



15h45 à 16h30 – Aare 1 (traduit)

Workshop SFGV 2
Positionnement sur un marché concurrentiel

Andy Ruf
Coach en marketing et IA



Détails :



13h30 à 14h30 / 15h00 à 16h00 – Panorama 1

Workshop pratique BGB
Équilibre fonctionnel et neurofitness

Jürg Neukom
coach sportif et coach santé



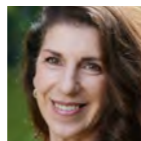
Détails :



13h30 à 14h30 / 15h00 à 16h00 – Panorama 2 – 4

Workshop pratique BGB
Aimer bouger, ressentir la liberté de mouvement

Antonia Sassanelli Spori
entraîneuse diplômée Pilates et FAMO®



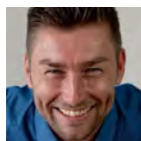
Détails :



13h30 à 14h30 / 15h00 à 16h00 – Szenario 1

Exposé BGB **Impuls**
Fort dans la tête, clair dans la vie quotidienne

Carsten Paetzold
économiste du sport, directeur général de CAPAETZO



Détails :



15h45 à 16h30 – Aare (traduit)

Conférence de clôture :
Pourquoi les cours collectifs (Group Fitness) sont indispensables pour ton entreprise

Jürg Neukom
coach sportif et coach santé



Détails :



De 11h00 à 11h45 – Aare 2

Conférence sur la physiothérapie 1
Simplifier les douleurs dorsales chroniques

Ferry Pingitzer
propriétaire de Physio Oberaargau, Langenthal



Détails :



13h45 à 14h30 – Aare 2

Conférence sur la physiothérapie 2
La prothèse d'épaule « State of the Art 2026 »

Dr Marcel Isay
Médecin spécialiste en chirurgie orthopédique et médecine sportive SGSM



Détails :



14h35 à 15h20 – Aare 2

Conférence sur la physiothérapie 3
Supercompensation – Repenser l'adaptation à l'entraînement

Stefano Limone
Physiothérapeute B.Sc., propriétaire de PhysioBasel



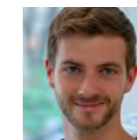
Détails :



15h25 à 16h10 – Aare 2

Conférence sur la physiothérapie 4
Entraînement neurocentré : du cerveau au mouvement

Simon Deussen
thérapeute, cabinet privé, enseignant à la THIM



Détails :



COME TOGETHER NIGHT (uniquement sur inscription !)

La journée a été formidable, la soirée sera inoubliable !

17h30 – APÉRITIF
Levons nos verres. Ensemble.
À une journée qui compte.

18h30 – DÎNER
Buffet gastronomique. Assieds-toi ou reste debout.
Réserve une table pour ton équipe, tes partenaires, tes amis.

21h00 – FÊTE
La musique est lancée. DJ Jack Dylan met l'ambiance.
Danse jusqu'au petit matin.
Ou accorde-toi une pause.

SALON
Pour ceux qui préfèrent le calme.
De nouveaux contacts. Des discussions approfondies.
Une atmosphère détendue.

Toutes les informations
Et Réservation de table :





Concours

Saisis ta chance de gagner des prix d'une valeur totale de CHF 10 000.-.
À échanger contre un achat auprès d'un exposant lors de la Journée de la santé 2026.

- 1er prix : CHF 3000.-
- 2e prix : CHF 2500.-
- 3e prix : CHF 2000.-
- 4e prix : CHF 1500.-
- 5e prix : CHF 1000.-

Les visiteurs doivent faire valider leurs visites auprès des exposants dans le registre des exposants à l'aide du tampon correspondant de l'exposant. Les personnes ayant collecté tous les tampons des exposants participent au tirage au sort. Sont autorisées à participer les personnes disposant d'un pouvoir d'achat dans leur entreprise. Le tirage au sort a lieu dans le cadre du Flying Dinner.

Prix sponsorisé par :



SFGV:  BGB Suisse: 

Inscris-toi dès maintenant !
Date limite d'inscription : 8 mai 2026

Journée de la santé 2026 – le rendez-vous incontournable pour tous les acteurs du secteur de l'activité physique, du fitness et de la santé. Des conférences inspirantes, des Workshops pratiques et une vaste exposition vous donneront des impulsions précieuses et des idées nouvelles pour une perspective claire. Ensemble, nous façonnons l'avenir du secteur – une journée à ne pas manquer !

Tous les collègues sont les bienvenus. Il n'est pas nécessaire d'être membre de la SFGV ou de la BGB pour participer.

Contact :
Association suisse des centres de fitness et de santé SFGV
3000 Berne
Téléphone 0848 893 802
info@sfgv.ch

Association professionnelle pour la santé et le mouvement BGB Suisse
Katzenbachstrasse 221, 8052 Zurich
Téléphone 044 300 60 60
info@bgb-schweiz.ch

Possibilité d'hébergement au Kursaal

Le mot-clé « SFGV 2026 » permet de bénéficier d'une réduction de 20 % sur les réservations de chambres d'hôtel. La réduction ne peut être accordée que si la réservation est effectuée par e-mail ou par téléphone :
E-mail : reception@kursaal-bern.ch ou
téléphone : +41 31 339 50 50

Responsables du projet :

Claude Ammann, c.ammann@sfgv.ch
Roland Steiner, r.steiner@sfgv.ch
Martina Bischof, m.bischof@bgb-schweiz.ch



Conditions de participation

Sont autorisées à participer les personnes physiques âgées de 18 ans et plus, domiciliées en Suisse et employées dans une entreprise de fitness. La participation à titre privé n'est pas autorisée. Sont exclus de la participation les membres du comité directeur de la SFGV ainsi que tous les collaborateurs des exposants. Les cinq gagnants seront informés personnellement. Les prix ne peuvent être ni échangés ni convertis en espèces. Les données personnelles des participants peuvent être utilisées à des fins de relations publiques et de marketing. Aucune donnée ne sera transmise à des tiers. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Tout recours juridique est exclu. L'organisateur se réserve le droit d'annuler le concours à tout moment. En cas d'annulation, les participants n'ont droit à aucune indemnisation ni au remboursement des frais engagés.

Des partenaires sur lesquels tu peux compter :

anova

ACUMAX

BECKER
MEDIA GROUP

best4health

CenterCom
Management-Software für Fitness- & Freizeitclubs

ddrobotec®

Dividat

echino

E G Y M

TECHNOGYM

HOMIE

MATRIX

LAVITA

PIA

MEDIDOR
HEALTHCARE & THERAPIE

milon®
Industrie- GmbH

PRECOR®

ratio

sofSURFACES
RUBBER TILE SOLUTIONS

Swiss
Physio
Partner

SWICA

Tu veux connaître les meilleurs prestataires ?

Tous les partenaires avec leurs compétences clés.
Tu trouveras ici les coordonnées et les liens vers leurs sites web.



Ils seront tous présents le 29 mai.

Profite de cette occasion pour obtenir un aperçu du marché, sans filtre, directement à la source.