

# Jährlicher Energie-Check für Betriebe mit Fit- und Wellnessanlagen



## Checkliste für den Energie-Verantwortlichen

Standort der Anlage

Verantwortlich

Datum



# Inhalt

1	Empfang	4
2	Garderobe Damen	6
3	Garderobe Herren	7
4	Gymnastik und Trainingsräume	8
5	Sauna	10
6	Solarien	11
7	Duschen Damen	12
8	Duschen Herren	13
9	Toiletten Damen	14
10	Toiletten Herren	15
11	Wellnessbad innen (Hallenbad)	16
	Wellnessbad aussen (Freibad)	18
12	Nebenräume (nicht von Kunden frequentierte Räume)	19
13	Verkehrszonen, Gänge	20
14	Technikraum allgemein	21
15	Technikraum Heizung und Warmwasser	22
16	Technikraum Lüftung	24
17	Technikraum Badewasseraufbereitung	25
18	Bistro	26

In der Liste beschreiben Sternchen das Energiesparpotential – wie viel kWh kann mit der Massnahme gespart werden. Diese Abschätzung soll Ihnen beim Entscheid helfen, welche Massnahmen Sie zuerst umsetzen wollen (Prioritäten).

- ★ eher klein – lohnt sich aber trotzdem anzugehen
- ★★ eher mittel
- ★★★ eher gross

# Vorgehen

Auch gut geführte Betriebe weisen Energieeffizienz-Potentiale auf, die sich anzugehen lohnen. Denn im energiebewussten Umgang stecken Chancen, die Betriebskosten zu senken. Nutzen Sie diese Chancen. Dieser Energie-Check zeigt Ihnen, wo typische Energielecks in den verschiedenen Räumlichkeiten und Anlagen liegen und vereinfacht das planmässige Optimieren Ihres Betriebes.

Der Energie-Check fokussiert auf ausgewählte Massnahmen, die sich in der Praxis bewährt haben und die sich finanziell auszahlen. Es gibt noch viele weitere Massnahmen, die sich – je nach Betrieb und Situation – umzusetzen lohnen. Die Idee des Energie-Checks ist, eine erste Basis für eine erfolgreiche Optimierung zu bieten, die Sie individuell ergänzen können.

Führen Sie den Energie-Check jährlich einmal durch. Die Checkliste orientiert sich an den wichtigsten Räumlichkeiten in Ihrem Fit- und Wellnessbetrieb.

1. Starten Sie beim Empfang und gehen Sie durch Ihren Betrieb. Sie können anhand des Energie-Checks die geprüften Punkte abhaken (wurde geprüft) und den festgestellten Handlungsbedarf festhalten (Handlungsbedarf).
2. Geben Sie sich einen Termin vor, bis wann Sie die Punkte mit Handlungsbedarf umsetzen wollen (wird erledigt bis) und tragen Sie die Termine in Ihren Jahreskalender oder ins ihre elektronische Agenda (Outlook) ein
3. Unter Bemerkungen können Sie allfällige Hinweise, Begründungen, Angaben zum notwendigen Material etc. festhalten
4. Wiederholen Sie den Energie-Check im nächsten Jahr.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	------------------	-----------------	-------------------------	-------------

## 1 Empfang



<b>1.1 Bürokommunikations-Geräte in der Nacht ausschalten</b> Stellen Sie sicher, dass sämtliche Bürokommunikations-Geräte (PC, Drucker, Modem, Kopierer...) in der Nacht ganz ausgeschaltet werden. So können Sie unnötige Standby-Verluste vermeiden. → Mit einer einfachen Steckernetzleiste mit Schalter kann per Tastendruck der Standby-Verlust am Abend ausgeschaltet werden.	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Steckernetzleiste anschaffen ..... <input type="checkbox"/> .....         		
<b>1.2 konventionelle Halogenlampen laufend ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Halogenlampen durch Eco-Halogenlampen oder durch LED-Spotlampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 1.2 Alte Halogenlampen ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Eco-Halogenlampen oder LED-Spotlampen evaluieren und organisieren ..... <input type="checkbox"/> .....        		
<b>1.3 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....      		
<b>1.4 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung ..... <input type="checkbox"/> .....      		
<b>1.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					



Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	---------------	-----------------	-------------------	-------------

## 2 Garderobe Damen



<b>2.1 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>2.2 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>2.3 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 19 - 26.5°C (Standard 24°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>2.4 Lüftung überprüfen</b> Prüfen Sie ob die Lüftung in der Damengarderobe ausserhalb der Öffnungszeiten ausschaltet oder den Betrieb reduziert. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> .....		
<b>2.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>3 Garderobe Herren</b>					
					
<b>3.1 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>3.2 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>3.3 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 19 – 26.5°C (Standard 24°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>3.4 Lüftung überprüfen</b> Prüfen Sie ob die Lüftung in der Herrengarderobe ausserhalb der Öffnungszeiten ausschaltet oder den Betrieb reduziert. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> .....		
<b>3.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	------------------	-----------------	-------------------------	-------------

#### 4 Gymnastik und Trainingsräume



<b>4.1 Fitnessgeräte in der Nacht ganz ausschalten</b> Stellen Sie sicher, dass sämtliche Fitnessgeräte, welche einen Stromanschluss haben (Laufband, Velos, Stepper, Crosstrainer...) in der Nacht ganz ausgeschaltet werden. So können Sie unnötige Standby-Verluste vermeiden. → Infoblatt Fitnessgeräte, Tipp 1.1 Standby-Verluste vermeiden	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Steckernetzleiste anschaffen ..... <input type="checkbox"/> Elektriker beiziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>4.2 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen dem jeweiligen Bedarf automatisch angepasst werden, in der Nacht reduziert oder ganz ausgeschaltet werden. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>4.3 Luft auch im Winter nicht befeuchten</b> Schalten Sie auch im Winter die Luftbefeuchtung ganz aus. → Infoblatt Lüftung 1.3 Zuluft Fitnessräume nicht befeuchten	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>4.4 Raumlufttemperatur im Sommer prüfen</b> Messen Sie die Temperatur im Raum. Die Klimatisierung sollte so eingestellt sein, dass die Raumtemperatur mit steigender Aussentemperatur auch steigt (lassen Sie im Hochsommer bis 28°C zu). → Infoblatt Heizung: Tipp 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sollwert Klimatisierung selbst anpassen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsexperte beiziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>4.5 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 18 –24°C (Standard 20°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>4.6 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>4.7 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>4.8 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>5 Sauna</b> 					
<b>5.1 Spanschrauben bei Vollholzkonstruktion jährlich «nachziehen»</b> Ziehen Sie bei Vollholzkonstruktionen (Bohlen oder Rundholz) jährlich die Spanschrauben nach (besonders wichtig bei Freiluftanlagen). → Infoblatt Sauna: Tipp 1.1 Schrauben nachziehen	(★)★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spanschrauben nachziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>5.2 Laufzeiten der Sauna optimieren</b> Prüfen Sie ob in schwach frequentierten Zeiten (z.B während den Sommermonaten) den wenigen Gäste zumutbar ist, die Sauna nur auf Voranmeldung in Betrieb zu nehmen. → Infoblatt Sauna, Tipp 1.3 Laufzeiten Sauna optimieren	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kundeninformation verfassen ..... <input type="checkbox"/> Personal instruieren ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>5.3 Luftaustausch der Sauna optimieren</b> Versuchen Sie den Luftwechsel in Ihrer Sauna zu optimieren. → Infoblatt Sauna, Tipp 1.2 Luftaustausch optimieren	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Luftaustausch selbst optimieren ..... <input type="checkbox"/> Beratung durch Saunalieferant ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>5.4 Investition in einen Klimaregler prüfen</b> Prüfen Sie die Anschaffung eines Klimareglers. → Infoblatt Sauna, Tipp 2.1 Klimaregler optimiert Luftaustausch	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>5.5 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>5.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>6 Solarien</b>					
					
<b>6.1 Sparsame Grundeinstellung vorgeben</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Grundeinstellungen programmieren	.....	.....
Stellen Sie die Grundeinstellungen bei Ihren Solarien so ein, dass der Kunde Zusatzfunktionen wie die Klimatisierung manuell einstellen muss.			<input type="checkbox"/> .....	.....	.....
→ Infoblatt Solarien: Tipp 1.1 Sparsame Grundeinstellung wählen				.....	.....
<b>6.2 Solarien ausserhalb der Betriebszeiten ganz ausschalten</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mitarbeitende instruieren	.....	.....
Stellen Sie sicher, dass die Effekt- und Innenraumbelichtung der Solarien ausserhalb der Betriebszeiten ganz ausgeschaltet sind.			<input type="checkbox"/> .....	.....	.....
→ Infoblatt Solarien: Tipp 1.2 Ausschalten Effekt- und Innenraumbelichtung				.....	.....
<b>6.3 Warmluftrückführung prüfen</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen	.....	.....
Prüfen Sie, ob sich die Investition in eine Warmluftrückführung auszahlt.			<input type="checkbox"/> .....	.....	.....
→ Infoblatt Solarien: Tipp 2.1 Warmluftrückführung prüfen				.....	.....
<b>6.4 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen	.....	.....
Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird ein Wert im Bereich von 21°C empfohlen.			<input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen	.....	.....
				.....	.....
<b>6.5 Licht konsequent löschen</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende	.....	.....
Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt?			<input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen	.....	.....
→ Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent			<input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>6.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>				.....	.....

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	---------------	-----------------	-------------------	-------------

## 7 Duschen Damen



<b>7.1 Wassermenge Duschen optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge der Einhebelmischer auf max. 12 Liter pro Min. oder senken Sie die Laufzeit der Selbstschlussarmaturen auf 20 Sek. → Infoblatt Warmwasser: 1.1 Laufzeiten und 1.2 Wassermenge	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wassermenge reduzieren ..... <input type="checkbox"/> Zeiten verkürzen ..... <input type="checkbox"/> Offerte Wandbrausen einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>7.2 Duscharmaturen ersetzen</b> Sind die Duscharmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch moderne Selbstschlussarmaturen. → Infoblatt Warmwasser: 2.2 Bestehende Duscharmaturen ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>7.3 Raumtemperatur überprüfen</b> Messen Sie die Raumtemperatur und überprüfen Sie ob diese im empfohlenen Bereich von 19 – 26.5 °C (Standard 24 °C) liegt. → Infoblatt Heizung: 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>7.4 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>7.5 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.3 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>7.6 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		

### 7.7 Eigene Massnahmen, Bemerkungen

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>8 Duschen Herren</b>  					
<b>8.1 Wassermenge Duschen optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge der Einhebelmischer auf max. 12 Liter pro Min. oder senken Sie die Laufzeit der Selbstschlussarmaturen auf 20 Sek. → Infoblatt Warmwasser: 1.1 Laufzeiten und 1.2 Wassermenge	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wassermenge reduzieren ..... <input type="checkbox"/> Zeiten verkürzen ..... <input type="checkbox"/> Offerte Wandbrause einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>8.2 Duscharmaturen ersetzen</b> Sind die Duscharmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch moderne Selbstschlussarmaturen. → Infoblatt Warmwasser: 2.2 Bestehende Duscharmaturen ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>8.3 Raumtemperatur überprüfen</b> Messen Sie die Raumtemperatur und überprüfen Sie ob diese im empfohlenen Bereich von 19 bis 26.5 °C (Standard 24 °C) liegt. → Infoblatt Heizung: 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>8.4 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>8.5 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.3 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>8.6 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>8.7 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>9 Toiletten Damen</b>  					
<b>9.1 Wassermenge Waschtisch optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge bei Einhebelmischern auf max. 6 l/Min. → Infoblatt Warmwasser: 1.3 Wassermenge am Waschtisch reduzieren	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wassermenge selbst reduzieren ..... <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>9.2 Waschtischarmaturen überprüfen</b> Sind die Waschtischarmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch Selbstschlussarmaturen oder Armaturen mit Eco-Funktion. → Infoblatt Warmwasser: 2.1 Bestehende Waschtischarmaturen ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>9.3 Dichtigkeit Spülkästen prüfen</b> Stellen Sie sicher, dass alle Spülkästen dicht sind (kein laufendes Wasser im WC). Reinigen Sie die Dichtung oder wechseln Sie diese bei Bedarf aus.	(★)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spülkasten selbst abdichten ..... <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>9.4 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>9.5 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>9.6 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>9.7 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.3 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung .....		

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>10 Toiletten Herren</b>					
 					
<b>10.1 Wassermenge Waschtisch optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge bei Einhebelmischern auf max. 6 l/Min. → Infoblatt Warmwasser: 1.3 Wassermenge am Waschtisch reduzieren	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wassermenge selbst reduzieren ..... <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>10.2 Waschtischarmaturen überprüfen</b> Sind die Waschtischarmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch Selbstschlussarmaturen oder Armaturen mit Eco-Funktion. → Infoblatt Warmwasser: 2.1 Bestehende Waschtischarmaturen ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>10.3 Dichtigkeit Spülkästen prüfen</b> Stellen Sie sicher, dass alle Spülkästen dicht sind (kein laufendes Wasser im WC). Reinigen Sie die Dichtung oder wechseln Sie diese bei Bedarf aus.	(★)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spülkasten selbst abdichten ..... <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>10.4 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>10.5 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>10.6 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>10.7 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.3 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung		

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>11 Wellnessbad innen (Hallenbad)</b> 					
<b>11.1 Wassertemperatur überprüfen</b> Hinterfragen Sie die Wassertemperaturen und versuchen Sie – speziell bei Wellnessbädern, die 33 °C und wärmer sind – die Wassertemperatur um 1 – 2 °C zu reduzieren und beobachten Sie die Reaktionen der Kunden. → Infoblatt Wellnessbad: 1.1 Wassertemperatur überprüfen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wassertemperatur in kleinen Schritten senken <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.2 Beckenabdeckung nachrüsten</b> Falls keine Beckenabdeckung (Folie oder Lamellen) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Badwassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung. → Infoblatt Wellnessbad: 2.1 Schwimmbadabdeckung bei Innenbecken	★★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.3 Whirlpool (Jacuzzi) mit Abdeckung nachrüsten</b> Falls für den Whirlpool keine Abdeckung (Folie) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Badwassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung.	★(★)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.4 Bedarfsorientiertes Zuschalten der Attraktionen</b> Sind Attraktionen wie Sprudelliegen oder Luftdüsen immer im Betrieb? → Prüfen Sie den Einbau eines Tasters, mit dem die Attraktionen manuell zugeschaltet werden können. Zusätzlich den Einbau einer Minuterie prüfen, welche die Attraktionen nach 5 Minuten wieder automatisch ausschaltet.	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Elektriker einholen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.5 Lüftung bedarfsgesteuert betreiben</b> Prüfen Sie, ob die Lüftung bedarfsgesteuert läuft.	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Steuerung Lüftung anpassen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	.....	.....

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>11.6 Erhöhte Luftfeuchtigkeit in der Nacht zulassen</b> Probieren Sie aus, ob Sie die Luftfeuchtigkeit in der Nacht auf 55 – 65% erhöhen können. Beobachten Sie, ob sich an den Fenstern Kondensat bildet und reduzieren in diesem Fall den Wert, bis kein Kondensat mehr auftritt. → Infoblatt Lüftung: 1.2 Im Bad höhere Luftfeuchtigkeit in der Nacht zulassen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.7 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.8 Beckenbeleuchtung erneuern</b> Ist die Beckenbeleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung mit LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung: 1.5 Schwimmbad: Beleuchtung ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.9 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>11.10 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>Wellnessbad aussen (Freibad)</b>					
					
<b>11.11 Wassertemperatur überprüfen</b> Hinterfragen Sie die Wassertemperaturen und versuchen Sie – speziell bei Wellnessbädern, die 33 °C und wärmer sind – die Wassertemperatur um 1 – 2 °C zu reduzieren und beobachten Sie die Reaktionen der Kunden. → Infoblatt Wellnessbad: 1.1 Wassertemperatur überprüfen	★★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wassertemperatur in kleinen Schritten senken <input type="checkbox"/>	.....	.....
<b>11.12 Beckenabdeckung nachrüsten</b> Falls keine Beckenabdeckung (Folie oder Lamellen) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Badwassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung. → Infoblatt Wellnessbad: 2.2 Schwimmbadabdeckung bei Aussenbecken	★★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/>	.....	.....
<b>11.13 Whirlpool (Jacuzzi) mit Abdeckung nachrüsten</b> Falls für den Whirlpool keine Abdeckung (Folie) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Wassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung.	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/>	.....	.....
<b>11.14 Bedarfsorientiertes Zuschalten der Attraktionen</b> Sind Attraktionen wie Sprudelliegen oder Luftdüsen immer im Betrieb? Prüfen Sie den Einbau eines Tasters, mit dem die Attraktionen manuell zugeschaltet werden können. → Infoblatt Wellnessbad: 2.3 Manuelles Einschalten Liegen und Sprudelbad	★★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Elektriker einholen <input type="checkbox"/>	.....	.....
<b>11.15 Beckenbeleuchtung erneuern</b> Ist die Beckenbeleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung mit LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung: 1.5 Schwimmbad: Beleuchtung ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/>	.....	.....
<b>11.16 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	---------------	-----------------	-------------------	-------------

## 12 Nebenräume (nicht von Kunden frequentierte Räume)

<b>12.1 Effiziente Lampen einsetzen</b> Ersetzen Sie herkömmliche Glühlampen durch Energiesparlampen. → Infoblatt Beleuchtung: Kapitel: «Die verschiedenen Lampen»	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Energiesparlampen evaluieren und beschaffen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>12.2 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. Ist dies nicht der Fall, kann das Nachrüsten mit einem Bewegungsmelder sinnvoll sein. → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.3 Nebenräume mit Bewegungsmeldern ausrüsten	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>12.3 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 14 bis 22°C (Standard 18°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>12.4 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>12.5 Heiz- und Warmwasserleitungen dämmen</b> In unbeheizten Räumen die Heiz- und Warmwasserleitungen dämmen. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.1 Heiz- und Wasserleitungen dämmen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>12.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	---------------	-----------------	-------------------	-------------

### 13 Verkehrszonen, Gänge

<b>13.1 Laufender Ersatz konventioneller Halogenlampen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Halogenlampen durch Eco-Halogenlampen oder durch LED-Spotlampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 1.2 Alte Halogenlampen ersetzen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Eco-Halogenlampen oder LED-Spotlampen evaluieren und organisieren <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>13.2 Effiziente Lampen einsetzen</b> Ersetzen Sie herkömmliche Glühlampen durch Energiesparlampen. → Infoblatt Beleuchtung; Kapitel: «Die verschiedenen Lampen»	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Energiesparlampen evaluieren und beschaffen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>13.3 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung; 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>13.4 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung; Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>13.5 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 18 – 22°C (Standard 18°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung; Tipp 1.9 Lufttemperaturen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> .....	.....	.....

### 13.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>14 Technikraum allgemein</b>					
<b>14.1 Licht konsequent löschen</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/>	..... ..... .....	..... ..... .....
Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent					
<b>14.2 Effiziente Lampen einsetzen</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Energiesparlampen evaluieren und beschaffen <input type="checkbox"/>	..... .....	..... .....
Ersetzen Sie herkömmliche Glühlampen durch Energiesparlampen. → Infoblatt Beleuchtung: Kapitel: «Die verschiedenen Lampen»					
<b>14.3 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b>	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte <input type="checkbox"/>	..... .....	..... .....
Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. Ist dies nicht der Fall kann das Nachrüsten mit einem Bewegungsmelder sinnvoll sein. → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.3 Nebenräume mit Bewegungsmeldern ausrüsten					
<b>14.4 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					



Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>15 Technikraum Heizung und Warmwasser</b>					
<b>15.1 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.2 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.3 Nebenräume & Bewegungsmeldern	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.3 Heiz- und Warmwasserleitungen dämmen</b> Prüfen Sie, ob in den unbeheizten Räumen alle Heiz- und Warmwasserleitungen gedämmt sind. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.1 Heiz- und Wasserleitungen dämmen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.4 Vor- und Rücklauf Temperaturanzeiger anschaffen</b> Prüfen Sie, ob alle Heizkreise über Vor- und Rücklaufthermostate verfügen. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.2 Vor- und Rücklaufthermostate anschaffen	(★)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Temperaturanzeiger selbst beschaffen und montieren ..... <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen .....		
<b>15.5 Betriebszeiten Heizung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob der Heizungsregler so eingestellt ist, dass die Raumtemperatur in der Nacht um einige Grad abgesenkt wird. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.3 Betriebszeiten überprüfen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.6 Heizkurve kontrollieren</b> Werten Sie die Kundenrückmeldungen und Rückmeldungen der Mitarbeitenden bezüglich der Raumtemperatur aus. War es gelegentlich zu warm oder zu kalt? → Infoblatt Heizung: Tipp 1.4 Ist die Heizkurve richtig eingestellt	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>15.7 Frischluftöffnung zum Heizraum optimieren</b> Überprüfen Sie die Frischluftöffnung im Heizraum. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.5 Frischluftöffnung im Heizraum optimieren	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.8 Verbrennung kontrollieren</b> Überprüfen Sie das Flammbild des Brenners. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.6 Ist die Verbrennung sauber?	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feuerungsfachmann beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.9 Umwälzpumpe Heizung im Sommer ganz ausschalten</b> Wird die Heizungsumwälzpumpe am Ende der Heizsaison ganz ausgeschaltet? → Infoblatt Heizung: Tipp 1.7 Umwälzpumpe ganz ausschalten	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.10 Umwälzpumpe auf tiefstmöglicher Stufe betreiben</b> Ist die Heizungspumpe auf die höchste Stufe eingestellt, prüfen Sie ob diese auf einer niedrigeren Stufe betrieben werden kann. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.7 Umwälzpumpe ganz ausschalten	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur für Instruktion aufbieten ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.11 Wassertemperatur optimieren</b> Prüfen Sie die Wassertemperatur im Boiler und reduzieren Sie diese auf 60°C. Überprüfen Sie danach, ob das Wasser an den Armaturen noch 50°C erreicht. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.7 Umwälzpumpe ganz ausschalten	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Sanitär für Instruktion aufbieten ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.12 Duschabwasser-Wärmerückgewinnung prüfen</b> Prüfen Sie die Investition in eine Wärmerückgewinnung, welche die Restwärme des Duschabwassers verwertet. → Infoblatt Heizung: Tipp 2.3 Duschen-Abwasser WRG	★★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>15.13 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	---------------	-----------------	-------------------	-------------

## 16 Technikraum Lüftung

<b>16.1 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>16.2 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.3 Nebenräume & Bewegungsmeldern	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>16.3 Nachrüstung Entfeuchtungs-WRG Luft Wellnessbad</b> Prüfen Sie, ob die Nachrüstung einer Wärmepumpe - welche die Luft aus dem Hallenbad entfeuchtet und die gewonnene Wärme ins Heizungsnetz oder ins Warmwasser einspeist - möglich ist und sich lohnt. → Infoblatt Lüftung: 2.2 Entfeuchtung der Luft im Wellnessbad mit einer WP	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>16.4 Luft auch im Winter nicht befeuchten</b> Schalten Sie im Winter die Luftbefeuchtung in den Fitnessräumen ganz aus. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Fitnessräume nicht befeuchten	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>16.5 Luftfeuchtigkeit Wellnessbad</b> Probieren Sie aus, ob Sie die Luftfeuchtigkeit in der Nacht auf 55% bis 65% erhöhen können. Beobachten Sie ob sich an den Fenstern Kondensat bildet und reduzieren in diesem Fall den Wert bis kein Kondensat mehr auftritt. → Infoblatt Lüftung: 1.2 Im Bad höhere Luftfeuchtigkeit zulassen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		
<b>16.6 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in den Räumen dem jeweiligen Bedarf automatisch angepasst werden. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen ..... <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> .....		

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
-----------	-----------	------------------	-----------------	-------------------------	-------------

## 17 Technikraum Badwasseraufbereitung

<b>17.1 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>17.2 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.3 Nebenräume mit Bewegungsmeldern ausrüsten	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte ..... <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>17.3 Wärmerückgewinnung Stetswasser-Ablauf</b> Prüfen Sie die Investition in eine Wärmerückgewinnung, welche die Restwärme des Badewassers – bevor dieses in die Kanalisation geleitet wird - verwertet.	★★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen ..... <input type="checkbox"/> .....	.....	.....
<b>17.4 Pumpleistung der Beckenpumpen hinterfragen</b> Lassen Sie durch einen Fachmann überprüfen, ob die (beiden) Beckenpumpen dauernd in Betrieb sind und ob eine Pumpe in der Nacht ganz ausgeschaltet werden kann oder das nachrüsten mit einem Frequenzumrichter sich auszahlt. → Infoblatt Wellnessbad: 2.4 & 2.5	★★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lieferant der Badetechnik oder den Planer beauftragen .....	.....	.....
<b>17.5 Nachtabsenkung Schwimmbad</b> Lassen Sie durch einen Fachmann überprüfen, ob sich eine Nachtabsenkung bei Ihrem Schwimmbad lohnt. → Infoblatt Wellnessbad: 2.6 Nachtabsenkung Schwimmbäder	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lieferant der Badetechnik oder den Planer anfragen ..... <input type="checkbox"/> Offerte einholen .....	.....	.....
<b>17.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>18 Bistro</b>					
					
<b>18.1 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig noch brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/>	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>18.2 Laufender Ersatz konventioneller Halogenlampen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Halogenlampen durch Eco-Halogenlampen oder durch LED-Spotlampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 1.2 Alte Halogenlampen ersetzen	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Eco-Halogenlampen oder LED-Spotlampen evaluieren und organisieren <input type="checkbox"/>	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>18.3 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 1.4 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/>	..... .....	..... .....
<b>18.4 Beleuchtung Kühlvitrinen in der Nacht ausschalten</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung der Kühlmöbel ausserhalb der Öffnungszeiten abgeschaltet wird.	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/>	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>18.5 Kühlvitrinen in der Nacht abdecken</b> Prüfen Sie, ob die vollen Kühlvitrinen am Abend mit einem Rollo dicht abgedeckt werden, so dass unten keine Ware herausragt. Fast leere Kühlvitrinen sollten ganz ausgeräumt und abgeschaltet werden. Falls keine Rollos vorhanden sind, prüfen Sie eine Nachrüstung.	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/> Offerte für Rollos-Nachrüstung beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/>	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
<b>18.6 Kaffeemaschine in der Nacht ganz ausschalten</b> Prüfen Sie, ob die Kaffeemaschine am Abend ganz ausgeschaltet wird. → Allenfalls kann die Kaffeemaschine (kleine Maschinen) über eine Schaltuhr automatisch aus- und eingeschaltet werden.	★		<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/>	..... ..... .....	..... ..... .....

Massnahme	Potential	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt bis	Bemerkungen
<b>18.7 Getränkekühler ganz ausschalten</b> Prüfen Sie ob die Getränkekühler geschlossen sind und – sofern diese keine Produkte enthalten die zwingend gekühlt werden müssen – in der Nacht ganz ausgeschaltet werden. → Allenfalls können die Getränkekühler über eine Schaltuhr automatisch aus- und eingeschaltet werden.	★		<input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende ..... <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen ..... .....	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....
<b>18.8 Bedarfsgesteuerte Lüftung</b> Prüfen Sie ob die Lüftung ausserhalb der Öffnungszeiten ausschaltet oder den Betrieb reduziert. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen ..... <input type="checkbox"/> ..... .....	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>18.9 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

**EnergieSchweiz**

Bundesamt für Energie BFE, Mühlestrasse 4, CH-3063 Ittigen, Postadresse: CH-3003 Bern

Tel. 031 322 56 11, Fax 031 323 25 00, [contact@bfe.admin.ch](mailto:contact@bfe.admin.ch), [www.energie-schweiz.ch](http://www.energie-schweiz.ch)

THL, 06.2010

