

**Konzept «Kräftig altern»  
Eine Zusammenarbeit der Uni  
Basel und SFGV**



**Bernhard  
Russi als  
Botschafter**



**Fachbuch für Fach-  
personal**



**Taschenbuch für  
Endkonsumenten**



**DVD zu Demozwecken**

**Finden des richtigen Centers  
unter [www.fitness-guide.ch](http://www.fitness-guide.ch)**



**Power Point Vorträge  
Für Institutionen etc.**