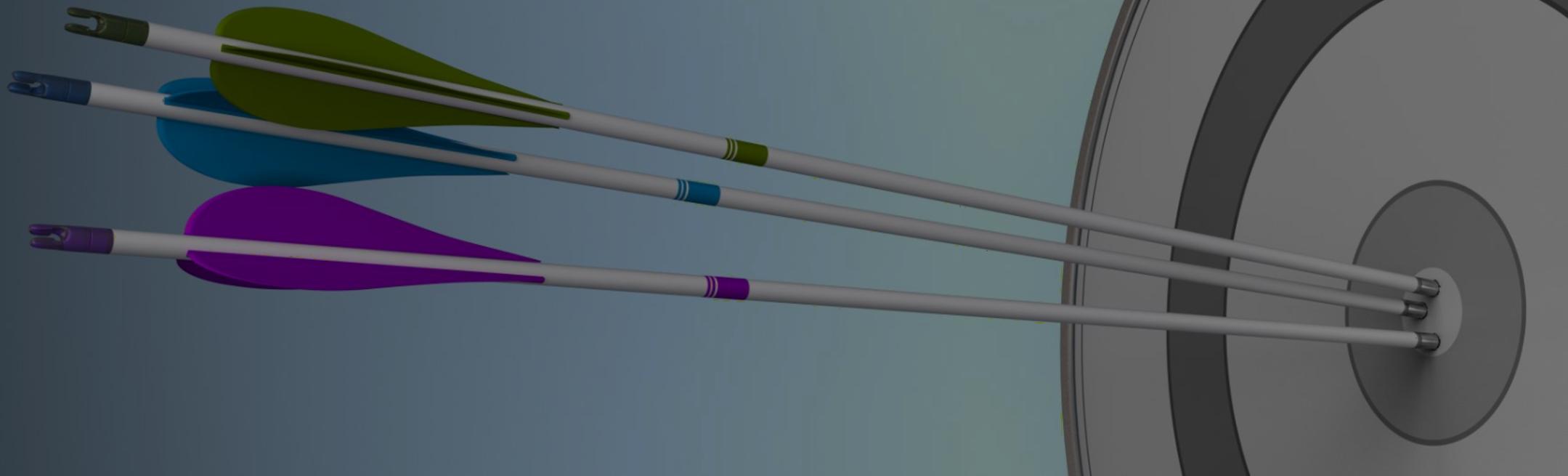
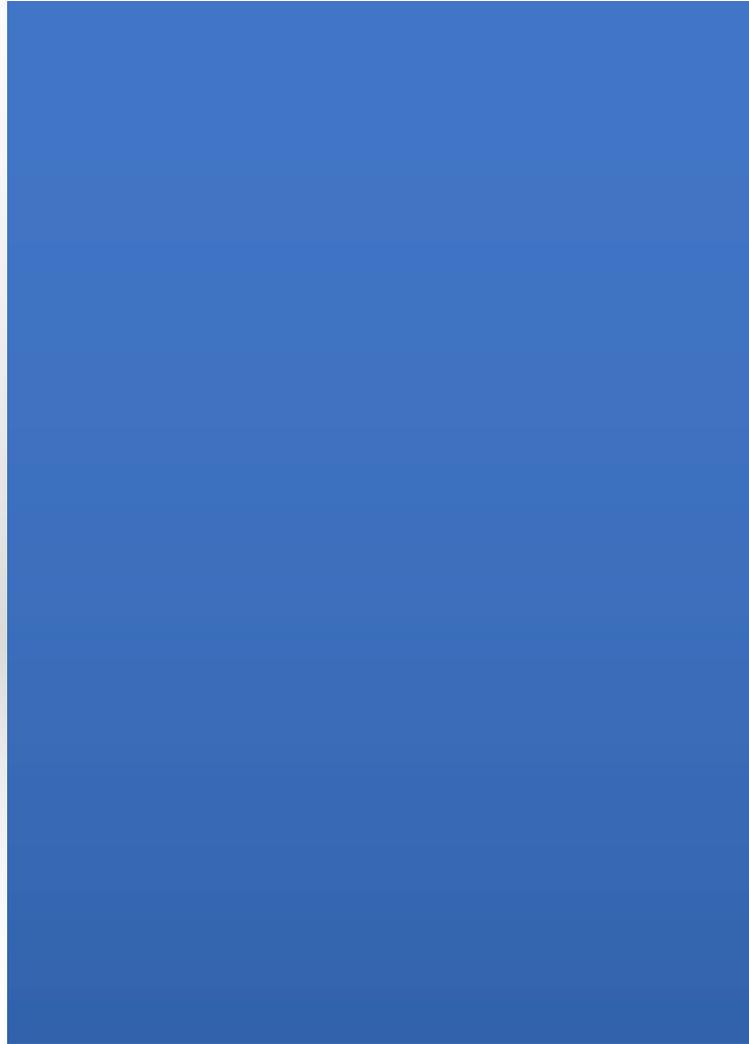


Repräsentative Umfrage des SFGV an  
Kundinnen und Kunden der schweizerischen  
Fitness- und Gesundheitscenter bzgl. der  
Schliessungen im Lock Down 2020/21



**KMU**

**1120**



**Kettenbetrieb**

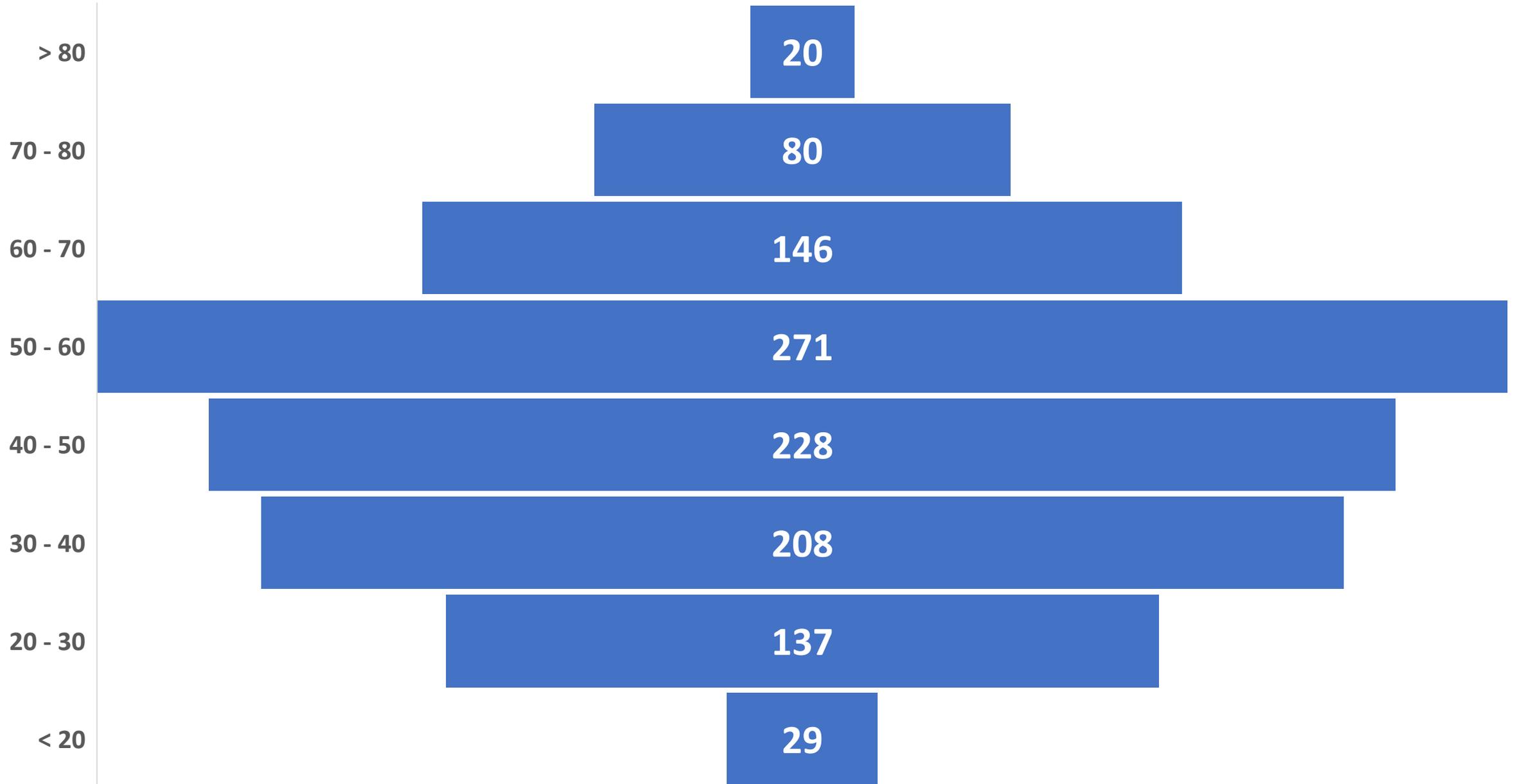
**Trainingsorte der Umfrageteilnehmer**

**(n = 1151)**

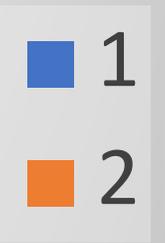
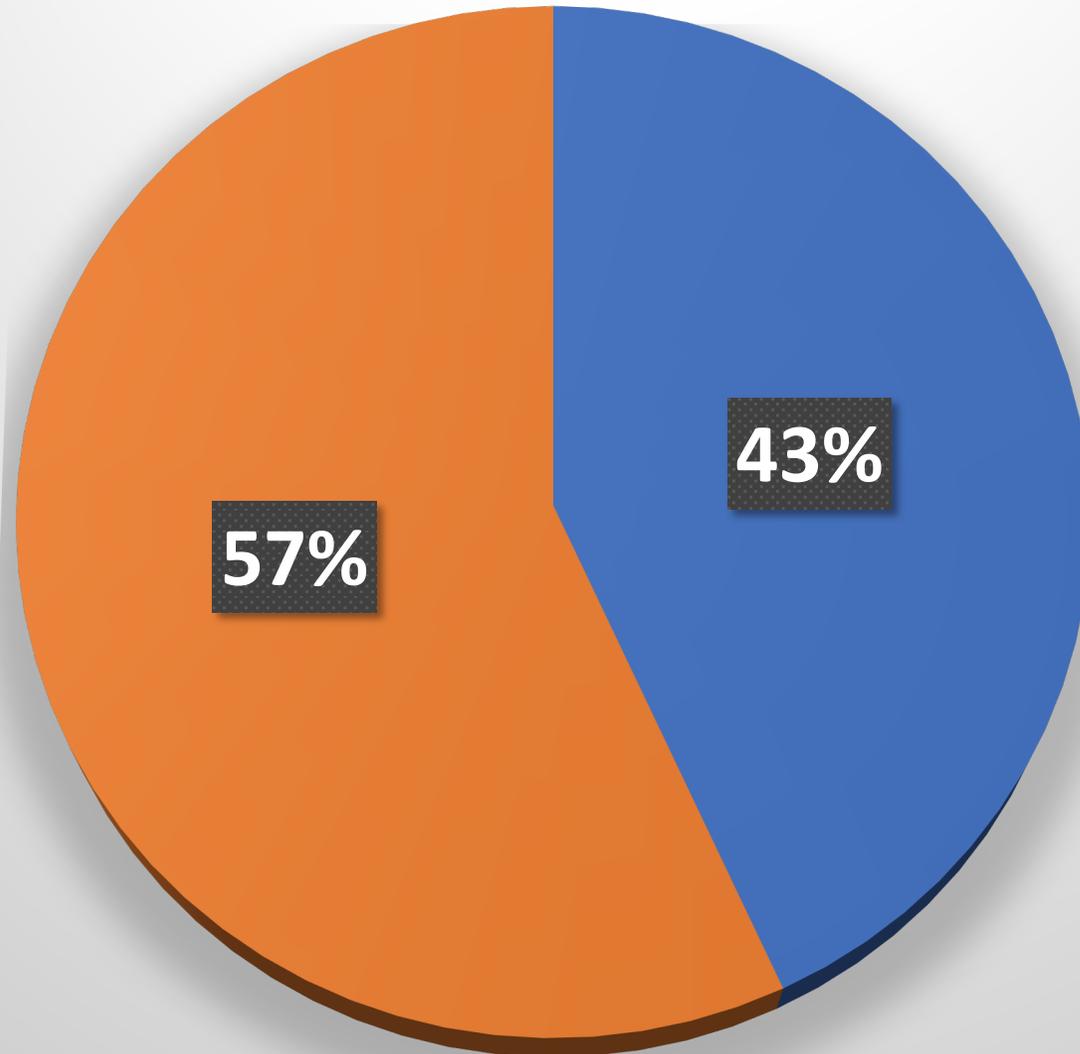
**3...**



# Altersverteilung



1 = Männlich/ 2 = weiblich



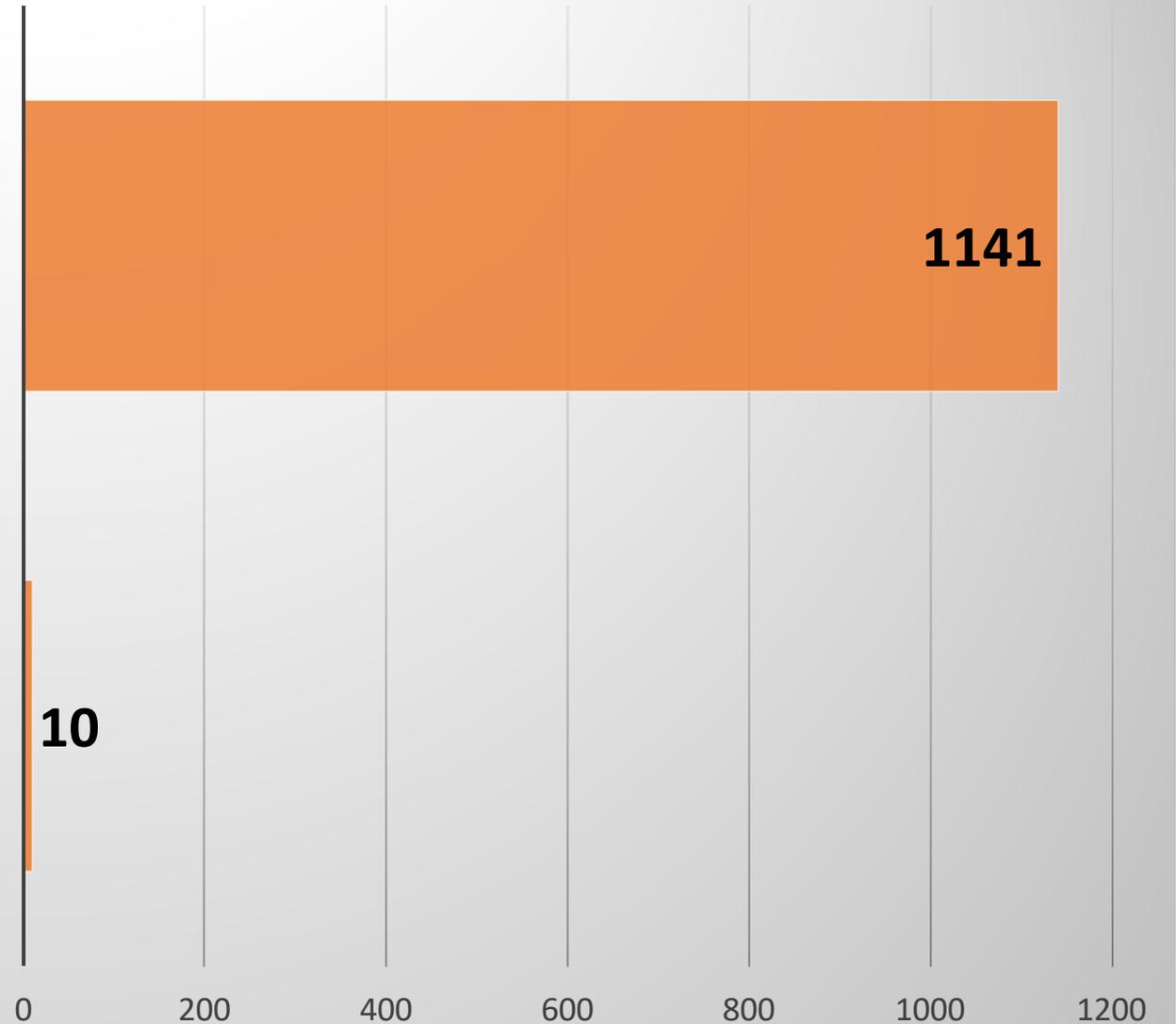
# Pro/Contra Lock Down Massnahme

PHYSISCHE UND PSYCHISCHE VERSCHLECHTERUNG

**1141**

KEINE VERSCHLECHTERUNG / LOCK DOWN  
BEFÜHRWORTER

**10**

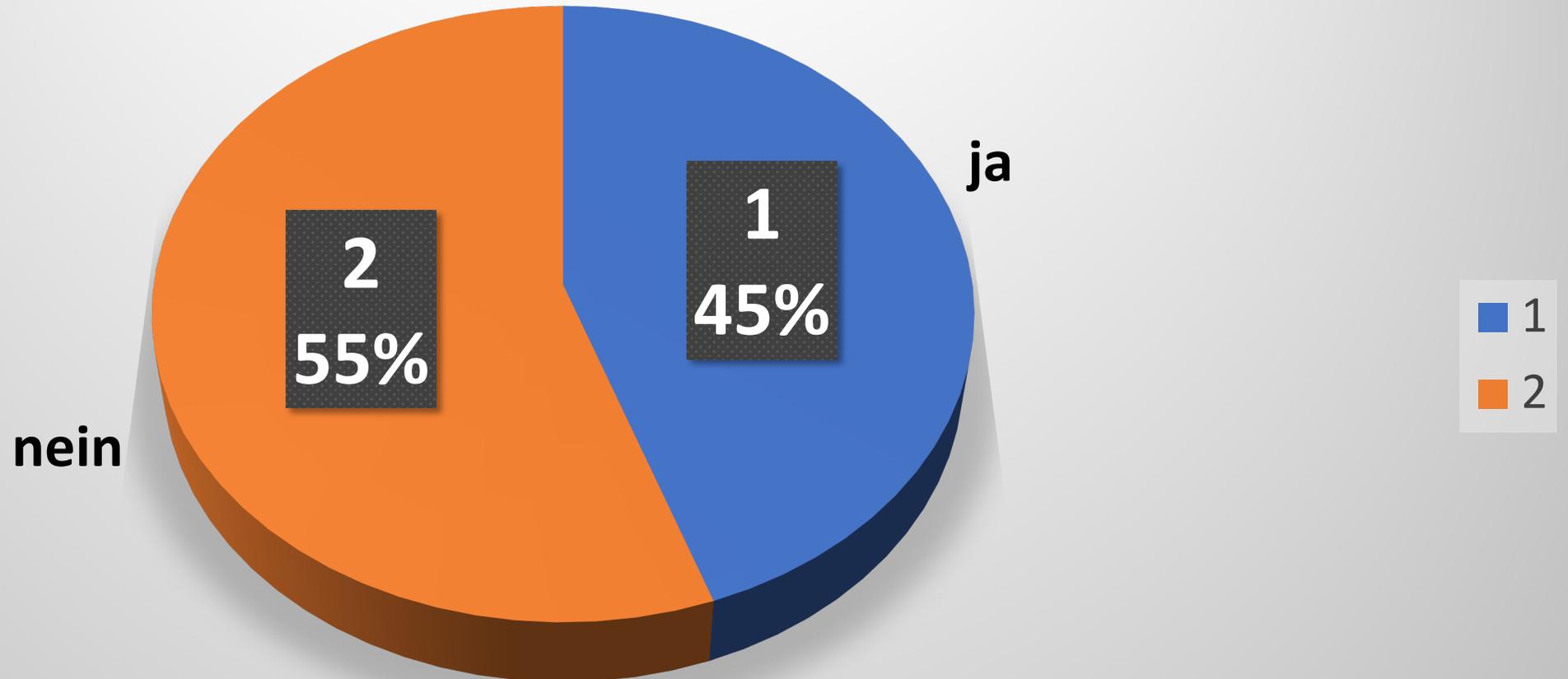


# Online Training und Outdoor Varianten keine Alternative

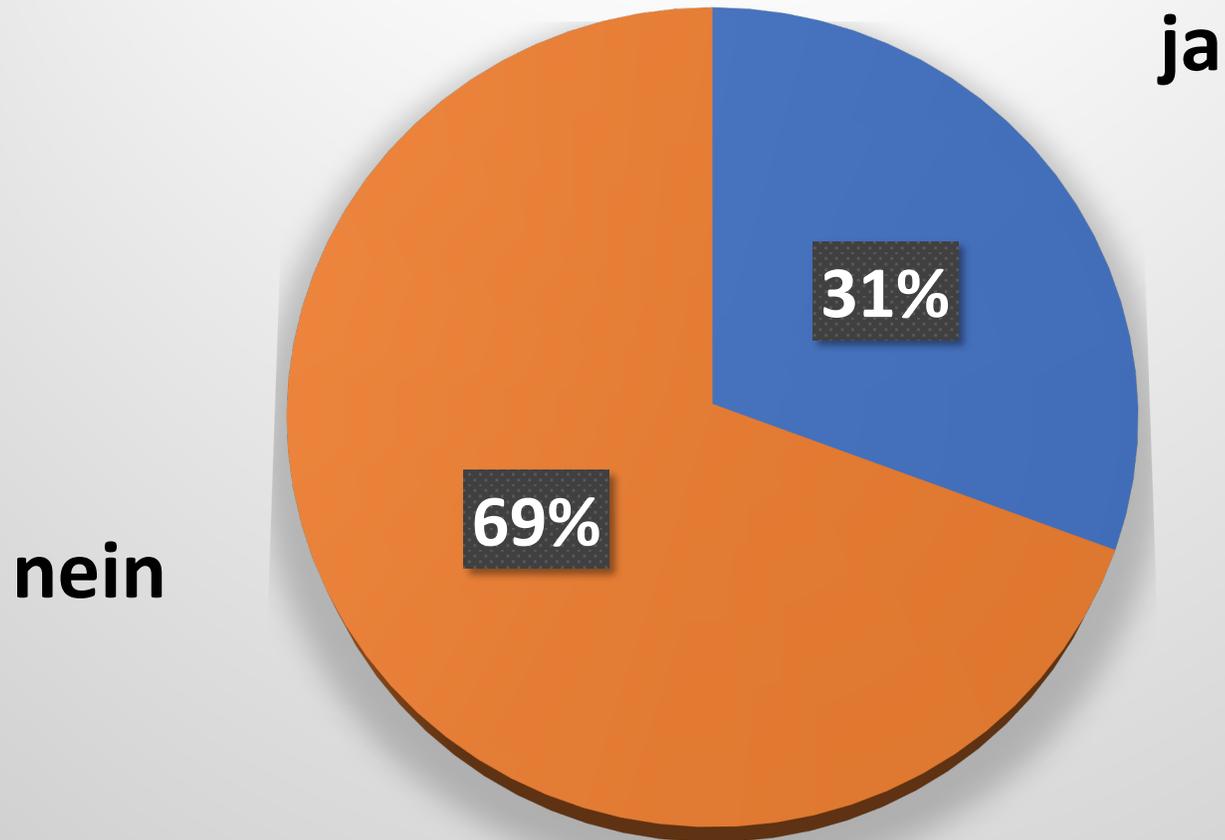
Fehlende Motivation alleine zu trainieren  
Fehlendes Coaching  
Fehlende soziale Kontakte  
Nicht die geeignete Infrastruktur zu Hause  
Gesundheitlich auf Kraftgeräte angewiesen

Nur 10 Personen von 1151 Befragten gaben an, dass sie ausreichende und zufriedenstellende Alternativen gefunden hätten, bzw. dass die Lock Down Massnahmen berechtigt sind.

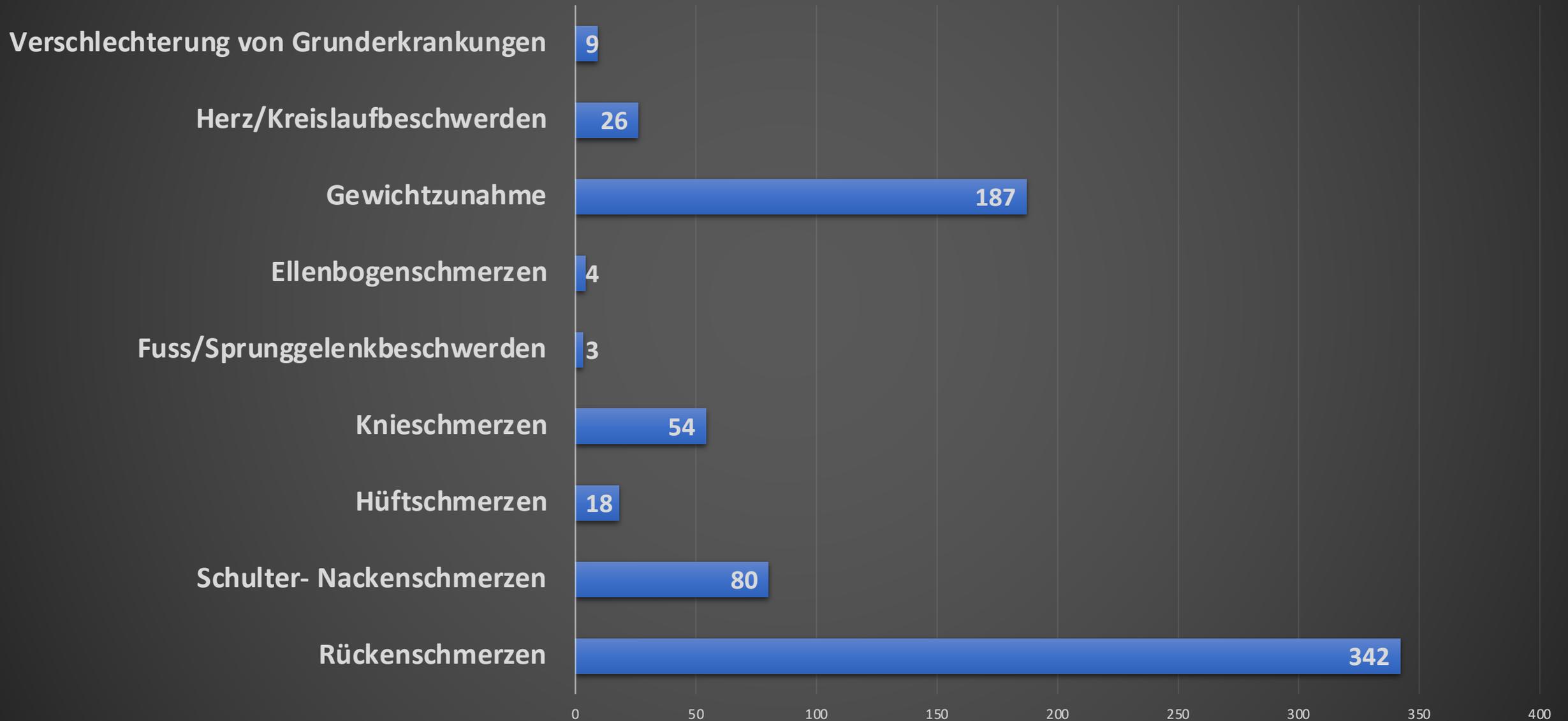
Mussten Sie einen Arzt/Therapeuten aufsuchen, wegen Beschwerden, die sie eigentlich durch ihr Training im Griff hatten ? 1 = ja; 2 = nein



**Mussten Sie aufgrund der Beschwerden wieder Medikamente nehmen, die sie vorher aufgrund des Trainings nicht nehmen mussten?**



# Beschreibung von gesundheitlichen Verschlechterungen durch Schliessung der Fitnesscenter



Mehr als 80% der Befragten gaben insbesondere die Verschlechterung der psychischen Gesundheit an.

Schlafstörungen

Gereiztheit / Streit in der Familie

motivationslos

Antriebslosigkeit

faul

Konzentrationschwäche

Aggressivitätszunahme

Frustration

Müdigkeit

Depression

Unausgeglichenheit