

# Une Fédération forte pour une branche en santé

Les débouchés stratégiques de la FSCF  
Période de 2015 à 2018





## Stratégie générale

La stratégie de la FSCF au service de ses membres s'est fixé comme buts essentiels de réagir aux tendances à long terme, d'atteindre de nouveaux groupes-cibles et d'intégrer de nouveaux débouchés. Une situation de concurrence toujours plus vive va s'instaurer, dont les acteurs sont les soignants, les médecins, les physiothérapeutes, les hôpitaux, les cliniques de réadaptation, les multinationales pharmaceutiques, les fournisseurs de technologie etc. Toujours plus nombreux sont les fournisseurs de la médecine réparatrice (medbase, cliniques privées Hirslanden etc.) à faire irruption sur le marché. La branche du fitness doit jouer son rôle pionnier dans le domaine de la prévention et

de la santé et continuer à le développer. C'est dans ce but que la FSCF exploite et développe divers débouchés stratégiques en faveur de ses membres. La communication dans l'opinion doit aussi gagner en clarté. Actuellement, on ne conteste plus, dans la communauté médicale, qu'un entraînement ciblé de la force est la méthode la plus efficace pour maintenir la qualité de vie jusqu'à un âge avancé. C'est là que réside la compétence-clé de la branche du fitness et aussi l'opportunité de se positionner stratégiquement. Pour être considéré comme un prestataire sérieux dans le domaine de la santé, il sera aussi nécessaire de se distinguer de centres de fitness classiques grâce

à des prestations de suivi et un personnel qualifié conformément au concept de formation professionnelle de la FSCF. Avec ses nombreux projets relevant d'une stratégie d'ensemble qui s'étale sur plusieurs années, la FSCF (qui dispose du réseau le meilleur et le plus dense dans l'entraînement associé aux appareils avec conseil professionnel), associe ses diverses activités pour former un concept – étendu à tout le pays et gage de qualité – en faveur de l'activité physique et du maintien de la santé. Reconnaître et encourager un style de vie sain et équilibré est là un des projets-clés.



**Fitness Guide**

**Médicament Corpura®**

**Bonus Fitness  
Suivi de clients et  
testing par EGK**

### *Fitness Guide*

La FSCF encourage ses membres à opter pour la certification par le Fitness Guide. Celle-ci contribue à un positionnement plus clair sur le marché et met en évidence les atouts qualitatifs.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Le Fitness Guide attire l'attention de nouveaux clients potentiels sur votre Centre. Les membres FSCF bénéficient d'une réduction de prix totale de l'ordre de CHF 1'000.- par année.

### *Médicament Corpura®*

Corpura® a les vertus d'un médicament, mais il s'agit d'un entraînement avec appareils de la force musculaire et de l'endurance, facteur de santé, pour des personnes atteintes du diabète de type 2. Sur ce dossier, la FSCF a déposé une demande de prise en charge des coûts par l'assurance obligatoire des soins (AOS) auprès de l'Office fédéral de la santé publique OFSP.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Par cette prestation Corpura®, une clientèle supplémentaire est rendue attentive à votre Centre. Les membres FSCF en tireront avantage, puisque Corpura® sera prise en charge par l'assurance de base des caisses-maladie, pour autant que la demande de la FSCF soit acceptée par l'OFSP. Le programme de 12 mois coûte CHF 3'024.- par année.

### *Bonus Fitness*

#### *Suivi de clients et testing par EGK*

Programmes d'activité physique et de suivi pour clients d'EGK: La caisse-maladie EGK soutient et subventionne généreusement le programme – autant auprès du Centre fitness que des clients. Elle offre parmi ses prestations un bilan de santé périodique avec des tests individuels validés. Cette procédure de contrôle intégrée au programme de suivi peut contribuer à la fidélisation des clients étant donné qu'il est plus aisé de leur communiquer la réalisation des objectifs. Les tests validés fournissent des résultats dignes de foi; ils constituent donc un composant essentiel du programme de suivi.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Il est possible de gagner de nouveaux clients grâce à la coopération avec la caisse EGK. Les tests scientifiquement reconnus améliorent votre acceptation auprès des médecins, des physiothérapeutes et des clients.



Suisa

### Rabais sur les taxes pour l'utilisation de musique dans les cours collectifs

Grâce à un contrat avec la Suisa sur l'encaissement des taxes pour l'utilisation de musique dans les cours collectifs, le coût par leçon est de CHF -.60 au lieu de CHF 1.14.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

L'économie réalisée est de 47%. Pour 10 cours par semaine, le Centre fitness membre FSCF épargne CHF 250.- par année.



### Gagner de nouveaux clients «Vieillir avec force»

#### Au centre: l'activation des muscles – notre activité essentielle

Avec les deux ouvrages «Vieillir avec force» que la FSCF a publiés conjointement avec l'Université de Bâle, les membres de la FSCF disposent d'instruments de référence importants (aide-mémoire, présentations PowerPoint, etc.) qui les aideront à se positionner de la meilleure des façons dans le marché en pleine croissance «plus 50».

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Présentation et information dans le marché en expansion «plus 50», et moyen auxiliaire de qualité pour gagner de nouveaux clients grâce à l'équipe des auteurs de l'Université de Bâle.



### Supercard de Coop

#### Recrutement de nouveaux clients et programme de fidélisation

Avec les points de la Supercard, les clients de Coop peuvent acquérir un bon d'une valeur de CHF 100.-, à faire valoir dans un Centre fitness membre de la FSCF. Les Centres se voient rétrocéder par la FSCF un montant de CHF 70.-.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

En cas de conclusion d'un nouvel abonnement par an sur la base d'un bon échangé, l'entreprise membre de la FSCF réalise un chiffre supplémentaire annuel de CHF 800.- à 1000.- (selon le montant de la cotisation annuelle).



### Brochure de la prévention

Ce document énumère toutes les compagnies d'assurance-maladie qui allouent des contributions de prévention aux titulaires d'un abonnement fitness. Les membres FSCF en reçoivent 500 exemplaires gratuits au mois de janvier. Il est possible de faire imprimer le logo et les coordonnées du Centre à un prix avantageux.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Les clients reçoivent une information de détail sur les contributions de prévention allouées par les caisses aux titulaires d'un abonnement fitness. Une version mise à jour chaque année indique les modifications.



### Fitnessprofil® (Testing)

Un bilan de santé périodique avec des tests individuels validés. Ces tests servent à déterminer et documenter la forme fitness de vos clients. Les tests validés fournissent des résultats dignes de foi; ils constituent donc un composant essentiel du programme de suivi.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Il est possible de gagner de nouveaux clients grâce à la coopération avec les médecins et d'autres partenaires de la santé. Les tests scientifiquement reconnus améliorent votre acceptation auprès des médecins, des physiothérapeutes et des clients. Ces moyens offrent une chance de recruter de nouveaux clients et de renforcer l'image de prestataire de services dans

le domaine de la santé. Cette procédure de contrôle intégrée au programme de suivi peut contribuer à la fidélisation des clients étant donné qu'il est plus aisé de leur communiquer la réalisation des objectifs.



### Acquisition de nouveaux clients: «la santé par l'entraînement musculaire»

#### Au centre: l'activation des muscles – notre activité essentielle

Dans leur livre qui traite de la santé publique grâce à l'entraînement musculaire, les auteurs de l'université de Bâle expliquent comment un entraînement ciblé de la musculature et de l'endurance peut agir positivement sur la santé: «S'il existait un médicament ayant des effets positifs comparables à un entraînement régulier de la force et de l'endurance sur les maladies dégénératives du système cardio-vasculaire, il serait probablement hors de prix.»

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Présentation et information dans le marché en expansion «maladies liées au style de vie», moyen auxiliaire de qualité pour gagner de nouveaux clients grâce à l'équipe des auteurs de l'Université de Bâle. Les membres FSCF bénéficient d'un soutien dans l'opinion publique par la «stratégie nationale de lutte contre les maladies non transmissibles» (stratégie MNT) de l'Office fédéral de la santé publique OFSP. Les buts de la stratégie MNT adoptée se résument ainsi:

- **Davantage de personnes restent en bonne santé et vivent de manière autonome malgré une maladie chronique.**
- **Moins de personnes tombent malades, souffrent chroniquement ou meurent prématurément en raison de maladies non transmissibles évitables.**
- **Les personnes reçoivent un soutien indépendamment de leur statut social ou économique et sont encouragées à adopter des habitudes favorables à la santé et un mode de vie sain.**



### Données de la branche et modèles de contrat

Tous les deux ans, les membres FSCF reçoivent des données spécifiques à la branche qui les aident dans la marche de leur entreprise. En effet, dans le même rythme, la FSCF réunit tous les ratios importants de la branche du fitness. De même, il est possible de télécharger de nombreux modèles de contrats et des informations sur la branche dans la zone réservée aux membres du site Internet de la Fédération.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Vous avez toujours l'information de dernier cri et connaissez les données essentielles pour le succès économique de votre entreprise.



### Journée de la branche FSCF et réseautage

Chaque année, les membres de la FSCF et l'industrie du fitness se réunissent dans le merveilleux cadre du KKL de Lucerne pour la journée de la branche. C'est l'occasion pour l'industrie du fitness de présenter ses derniers produits et prestations. Dans des ateliers, la FSCF donne une information sur les plus récentes tendances et prestations nouvelles. La FSCF entretient un large réseau avec les autorités et des institutions telles que l'Union suisse des arts et métiers, le Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation SEFRI, l'Office fédéral de la santé publique OFSP, les Universités de Bâle et de Zurich, etc. La FSCF fait valoir les intérêts de la branche du fitness (donc vos intérêts) dans les instances où elle est représentée et devant les autorités.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Vous recevez en une seule journée des informations



Suisa

### Gagner de nouveaux clients «Vieillir avec force»

#### Supercard de Coop

#### Brochure de la prévention

#### Fitnessprofil® (Testing)

#### Acquisition de nouveaux clients: «la santé par l'entraînement musculaire»

#### Données de la branche et modèles de contrat

#### Journée de la branche FSCF et réseautage

#### Recrutement/plateforme

#### Secrétariat

#### Bulletin d'information

importantes et une invitation pour le dîner de Gala sponsorisé par l'industrie suisse du fitness. La branche du fitness tout entière raffermir son positionnement comme prestataire de services dans le domaine de la santé.



### Recrutement/plateforme

La FSCF gère et soutient la recherche de collaborateurs de ses membres par le moyen d'une plateforme de recrutement sur laquelle il est possible de rechercher des collaborateurs.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Coût limité pour la recherche d'emploi, et possibilité offerte de publier des annonces.



### Secrétariat

Outre la conduite opérationnelle et l'administration de l'association, le secrétariat de la FSCF propose aussi une discussion d'information.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Dans l'entretien personnel, les membres apprennent tout ce qu'il faut savoir sur les possibilités de soutien offertes par la Fédération.



### Bulletin d'information

Les membres de la FSCF reçoivent régulièrement des informations précieuses de la branche.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Les connaissances ainsi acquises permettent d'optimiser et d'améliorer le gain.



## Centre de médecine sportive

«L'activité physique a les vertus d'un médicament» et l'étude du bonus Fitness

### Formation professionnelle Formation professionnelle initiale (apprentissage) et possibilités de perfectionnement pour les membres FSCF

Une formation solide de votre personnel et un perfectionnement de qualité constituent les bases d'un Centre fitness et de santé réputé. Avec l'apprentissage, CFC «assistant/e en promotion de l'activité physique et de la santé» ainsi que la formation sanctionnée par le diplôme «expert/e en promotion de l'activité physique et de la santé» (en préparation), la FSCF offre à la branche du fitness un éventail attrayant de possibilités de formation et de perfectionnement.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Les collaborateurs qualifiés et bien formés sont la colonne vertébrale d'une entreprise prospère. La FSCF garantit les bases qui permettent aux collaborateurs/trices de membres FSCF de suivre un perfectionnement professionnel et une progression les amenant à des diplômes reconnus par l'État.

### Centre de médecine sportive Positionnement de la santé en coopération avec des médecins et des physiothérapeutes

La FSCF participe au concept de mise en œuvre de l'initiative populaire prévue sur la médecine sportive. Dans ce cadre, la FSCF fait parvenir à ses membres des renseignements et conseils précieux sur la manière d'élargir l'éventail de leurs offres et de leurs prestations.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

La mise en œuvre donnerait lieu à une demande accrue de prestations dans le domaine de la santé, en d'autres termes à une augmentation de la vente d'abonnements grâce à de nouveaux groupes de clients. En outre, on verra une intensification de la collaboration interdisciplinaire avec les médecins, les physiothérapeutes et les pharmaciens.

### «L'activité physique a les vertus d'un médicament» et l'étude du bonus Fitness

La FSCF s'investit dans le lancement de l'initiative fédérale sur la médecine sportive. Ce faisant, elle soutient la position de ses membres sur le marché en participant à une campagne de prévention qui plaide pour l'entraînement musculaire et l'augmentation de l'exercice physique; elle demande aussi un appui financier pour les personnes qui se maintiennent en bonne santé en suivant un entraînement de force et d'endurance sous la devise «entretenir sa santé activement».

#### → L'avantage pour les membres FSCF

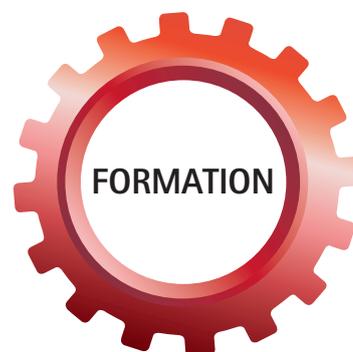
La position sur le marché se trouve renforcée, et il est possible de gagner de nouveaux clients dont l'abonnement est partiellement financé par les assurances-maladie.

### Renseignements sur le perfectionnement

La FSCF offre les informations les plus récentes sur les domaines de la formation professionnelle et propose des outils d'aide à l'intention des collaborateurs des centres affiliés à la FSCF. En outre, la FSCF propose des perfectionnements organisés sur des thèmes d'actualité comme «Vieillir avec force» ou le mode de vie sain.

#### → L'avantage pour les membres FSCF

Rabais généreux sur les offres de formation et de perfectionnement soutenues par la Fédération touchant aux thèmes récents de la branche.



## Formation professionnelle initiale

Renseignements sur la formation et le perfectionnement

## Le statut de membre de la Fédération suisse des centres fitness et de santé FSCF présente aussi des avantages économiques

### Vous bénéficiez des avantages suivants:

-  **Brochure de prévention** CHF 1000.–  
500 brochures «Contributions à la promotion de la santé des compagnies d'assurance-maladie»
-  **Fitness Guide** CHF 1000.–  
Aide au positionnement et information pour la population/Label de qualité pour les assurances-maladie
-  **L'activation des muscles** CHF 800.–  
10 livres de poche, 3 manuels du spécialiste, une présentation PowerPoint
-  **Formation professionnelle** CHF 200.–  
Rétrocession de la taxe d'examen au brevet d'Instructeur Fitness
-  **Suisa** CHF 250.–  
Épargne réalisée sur l'année pour 10 cours par semaine
-  **Coop Supercard** CHF 800.–  
1 nouveau membre par année par la Supercard de Coop

Le statut de membre de la FSCF est une excellente affaire qui chaque année vous rapporte! Les économies et les prestations de garantie dépassent de loin la cotisation annuelle que vous versez. Cordiale bienvenue à la FSCF!

### Cotisations de membres

- **petits centres** jusqu'à 30 appareils CHF 600.–
- **centres de moyenne grandeur** de 31 à 205 appareils CHF 900.–
- **grands centres** plus de 206 appareils CHF 1200.–

### Télécharger maintenant le formulaire pour adhérer à la FSCF:

Sur le site Internet de la FSCF ([www.sfgv.ch](http://www.sfgv.ch)), en allant sous la rubrique «Fédération», vous pouvez télécharger en format pdf la déclaration d'adhésion à la FSCF. Pour des informations complémentaires ou un entretien personnel, contactez M. Steiner par courriel: [r.steiner@sfgv.ch](mailto:r.steiner@sfgv.ch) ou par téléphone au numéro 043 388 41 44 (Roland Steiner, secrétaire général).